



Lauf Cup LV MV

Laufwart: Jürgen Trommer Blockmacherring 28 18109 Rostock ☎ 0381 – 12 87 42 90
Statistik: Dr. Herbert Stromeyer Jarpenbeeker Damm 13a 18507 Grimmen ☎ 038326 – 27 84
LEICHTATHLETIK VERBAND MECKLENBURG VORPOMMERN



22. VR - LaufCup

26. Okt. 11

VR-Laufcup 2012

lfd	Lauf	Datum	Startzeit	M20-70	M75+	W20-55	W60+	Jgd
1	Wittenburger Mühlenlauf	4. Mrz.	10:00	10	10	10	10	10
2	Frühlingslauf Neubrandb.	17. Mrz.	10:00	15	5	15	5	5
3	29. Ueckermünder-Haffmarathon (LM Marath.)	31. Mrz.	11:00	M*	5	M	5	5
4	Post/Telekom-Lauf Schwerin	14. Apr.	10:00	15	15	15	15	15
5	31. Warnemünder Stoltera - Lauf	28. Apr.	10:30	10	10	10	10	10
6	Neubrandenburger HM (LM)	5. Mai.	10:00	HM	7,5	HM	7,5	7,5
7	LM Bahnlauf 10 000 m / 5 000 m Güstrow	26. Mai.	9:30	10	5	10	5	5
8	Inselseelauf Güstrow	9. Jun.	10:00	20*	10	10	10	10
9.	6.scn-energy-Lauf Jatznick	30. Jun.	10:00	15	7,5	15	7,5	7,5
10.	30. K. Krull-L. Steinhagen	22. Jul.	10:00	10	5	10	5	5
11.	3. Poeler Abendlauf	11. Aug.	18:00	10	10	10	10	10
M	Staffelmarathon Nbg.	8. Sep.	10:00	MannschaftsMarathon				
12.	6. Baaber Heidelauf	22. Sep.	10:00	15	10	15	10	10
13.	Lübtheener Lindenstadt-Volkslauf	7. Okt.	10:00	15	15	15	15	15
14.	S. Fredrich-Gedenklauf Lubmin (LM)	21.Okt.	11:00	10	10	10	10	10
	Abschlussveranstaltung	10. Nov.	10:00	Stralsund				

Anmerkungen:

- * für AK 65/70 HM statt M in Ueckermünde und 10km statt 20 km beim Inselseelauf
- Bei eventuellem Ausfall einer Veranstaltung gilt der Usedomer Halbmarathon am 01.09. als Ersatz
- Ältere Teilnehmer an der Marathonmeisterschaft in Ueckermünde (ab M65 und W60) werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon-Zwischenergebnis gewertet
- Die Abschlussveranstaltung in Stralsund findet in Verbindung mit dem traditionellen Fachhochschullauf statt