

Ewige Bestenlisten von Mecklenburg – Vorpommern

(bis 1989 Bezirke Rostock, Schwerin u. Neubrandenburg)

Straßenlauf (zuzüglich 10.000 m- Bahnlauf)

Stand: 02.01.2025

Die ewigen Bestenlisten werden für den männlichen und weiblichen Bereich für folgende Laufstrecken geführt:

5 km – Straßenlauf
10.000 m – Bahnlauf
10 km – Straßenlauf
15 km – Straßenlauf
20 km – Straßenlauf
25 km – Straßenlauf
Halbmarathonlauf
Marathonlauf
100 km – Lauf

Die Zusammenstellung erfolgte vom Straßenlaufstatistiker Dr. Herbert Stromeyer in Zusammenarbeit mit dem Landesstatistiker Wolfgang Heyden; für die Zeit bis 1990 unter Mitwirkung der ehemaligen Bezirksstatistiker Detlef Wegner und Kurt Rußbüdt. Seit 2018 aktualisiert von Jan-Henrik Lange (HSG Uni Greifswald).

Es wurden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis der zuständigen Statistiker unter korrekten Bedingungen erzielt wurden (vor allem hinsichtlich der Streckenlängen und möglicher Windeinflüsse). Neue Einträge des jeweiligen Jahres sind gelb hervorgehoben.

Die Bestenlisten sind unter dem Blickwinkel der historischen Entwicklung des Straßenlaufs zu betrachten. Bis Mitte der 70er Jahre des 20. Jahrhunderts gab es nur vereinzelte Straßenlaufveranstaltungen, vor allem für die wenigen Marathonläufer, die speziell die 20km- und 25km-Strecken als Aufbauwettkämpfe nutzten. Einen erheblichen Aufschwung nahm die Straßenlaufszene Ende der 70er Jahre, allerdings vorerst nur im Männerbereich. Die Standardstrecken waren 15km, 20km, 25km und Marathon. Ab Beginn der 80er Jahre griffen auch die Frauen in die Straßenlaufszene ein; ihre Standardstrecken waren zunächst die 10km- und daneben die 15km-Strecke; ab Mitte der 80er Jahre wurde der 10.000m-Lauf für Frauen zugelassen. Ab Beginn der 90er Jahre wurden die 20km- und 25km-Läufe zunehmend von der Halbmarathonstrecke abgelöst. Ab Ende der 90er Jahre gilt auch die 10km-Straßenlaufstrecke neben der Halbmarathon- und Marathonstrecke als Meisterschaftsstrecke. Bis dahin absolvierten leistungsorientierte Läufer die 10km- Straßenlaufstrecke lediglich als Neben- bzw. Aufbauwettkampf. Der 5km-Straßenlauf war bis in die 2020er Jahre im Wesentlichen eine Wettkampfstrecke für Jugendliche und für die ältesten Senioren. Inzwischen ist er vom DLV als Meisterschaftsstrecke allgemein für Männer und Frauen zugelassen. Offizielle Bestenlisten werden vom DLV seit 2020 geführt.

Anmerkungen:

Die Bestenlisten wurden für die Zeit vor 1990 nach den bei den o. g. Statistikern vorhandenen und bisher beschaffbaren Unterlagen zusammengestellt. Die Bestenlisten erheben für die Zeit vor 1990 keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ergänzungen bzw. Korrekturen werden dankbar entgegengenommen, sofern die Korrektheit der Leistungen ausreichend glaubhaft gemacht werden kann.

Bitte Ergebnisse senden an:

Jan-Henrik Lange

E-Mail-Adresse: janlange81@web.de

A = Ausländer

Männer - 5km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 16:30 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	14:45 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	09.10.16	Berlin
2	14:50	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	06.04.86	Schwerin
3	15:05	Johannes Vogel	90	TC Fiko Rostock	18.09.22	Saarbrücken
4	15:15 ZZ	Nikita Rode	00	1. LAV Rostock	03.03.24	Leverkusen
5	15:27 ZZ	Chris-Marvin Scheffler	04	SC Neubrandenburg	03.03.24	Leverkusen
6	15:31	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	13.10.07	Waren/Müritz
6	15:31	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	13.10.07	Waren/Müritz
8	15:38	Ralph Schumann	66	SC Traktor Schwerin	06.04.86	Schwerin
9	15:41 ZZ	Markus Liebelt	90	triZack Rostock	11.10.20	Lubmin
10	15:45 ZZ	Daniel Helmis	88	SC Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
10	15:45 ZZ	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	24.10.10	Lubmin
12	15:46	Jürgen Timm	58	SV Burow	26.06.93	Neubrandenburg
13	15:47 ZZ	Benjamin Fredrich	87	Greifswalder SV 04	23.10.11	Lubmin
14	15:48	Dieter Trappiel	55	LG Süd Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
15	15:55 ZZ	Steffen Peters	89	HSV Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
15	15:55 ZZ	Lewe Teuber	06	SC Neubrandenburg	13.10.24	Lubmin
17	15:56	Roland Jahnke	63	ASG Dänholm	06.04.86	Schwerin
17	15:56 ZZ	Philipp Baar	92	Schweriner SC	24.10.10	Lubmin
17	15:56 ZZ	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.10.23	Lubmin
17	15:56 ZZ	Karl Diedrich	02	TC Fiko Rostock	07.04.24	Berlin
17	15:56 ZZ	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	13.10.24	Lubmin
22	16:00 ZZ	Karl Schreiber	91	1. LAV Rostock	25.10.09	Lubmin
23	16:03	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	08.07.06	Mönkebude
23	16:03 ZZ	Mattes Kuntermann	03	TC Fiko Rostock	13.10.24	Lubmin
25	16:04	Frank Oling	69	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
25	16:04	Torsten Stiegert	64	Lok Güstrow	09.06.90	Güstrow
27	16:05	Peer Sönksen	98	SC Neubrandenburg	17.03.13	Neubrandenburg
28	16:06	Andreas Pross	60	SC Traktor Schwerin	25.04.77	Schwerin
28	16:06 ZZ	Sven Schenk	92	SISU Schwerin	13.10.24	Lubmin
30	16:10 ZZ	Michael Raelert	80	triZack Rostock	11.10.15	Lubmin
31	16:15	Reno Kolrep	91	1. LAV Rostock	12.10.08	Lubmin
32	16:19	Daniel Pabel	89	1. LAV Rostock	22.05.05	Rostock
33	16:20	Dieter Prösch	71	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
33	16:20	Martin Mühle	90	SG 03 Ludwigslust	02.03.08	Wittenburg
35	16:23	Björn Bromberger	88	SC Neubrandenburg	16.06.05	Neubrandenburg
35	16:23 ZZ A	Bisrat Tekle Aweno	89	TC Fiko Rostock	11.10.20	Lubmin
37	16:24	Philipp Herrmann	91	SC Neubrandenburg	13.10.07	Waren/Müritz
38	16:27	Hendrik Hilbig	70	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
39	16:28	Sven Leube	62	ASG Vorwärts Karpin	04.06.88	Güstrow
39	16:28	Mayk Schneider	69	Hydraulik Schwerin	09.06.90	Güstrow
39	16:28 ZZ	Friedrich Philip Michel	08	TC Fiko Rostock	13.10.24	Lubmin

Männer - 10.000m-Bahnlauf

Läufer mit Zeiten bis 33:45 min

1	27:26,0	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	02.07.88	Oslo/Norwegen
2	28:28,6	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	01.06.77	Potsdam
3	28:28,64	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	29.05.82	Jena
4	28:33,0	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	07.06.87	Potsdam
5	28:40,13	Malte Propp	99	TC Fiko Rostock	29.03.24	Stanford CA/USA
6	28:52,36	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	29.05.82	Jena
7	29:27,61	Sven Leube	62	SC Empor Rostock	28.05.83	Jena

8	29:34,39	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	04.05.13	Bremen
9	29:35,08	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	28.05.83	Jena
10	29:35,6	Klaus Schimmagk	44	SC Traktor Schwerin	08.08.68	Erfurt
11	29:37,78	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	16.05.96	Koblenz
12	29:38,6	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	06.10.64	Schwerin
13	29:52,82	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	22.06.89	Rostock
14	29:58,16 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	09.10.93	Schwerin
15	30:04,78	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	05.08.99	Riga/Lettland
16	30:05,7	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	04.06.77	Karl-Marx-Stadt
17	30:08,8	Siegfried Langhein	41	SC Empor Rostock	16.06.67	Schwerin
18	30:12,55	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	31.05.86	Jena
19	30:18,56	Philipp Baar	92	TC Fiko Rostock	16.04.15	Walnut/USA
20	30:19,58	Tom Scharff	85	Schweriner SC	05.05.07	Zeulenroda
21	30:19,82	Roland Jahnke	63	SC Traktor Schwerin	05.05.84	Potsdam
22	30:21,6	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	19.06.75	Potsdam
23	30:21,91	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	26.04.03	Rostock
24	30:29,7	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	08.05.77	Rostock
25	30:31,6	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	08.05.77	Rostock
26	30:32,35	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	22.06.89	Rostock
27	30:35,0	Heinrich Hagen	35	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
28	30:50,0	Karl-Heinz Hinz	42	SC Traktor Schwerin	08.06.68	Schwerin
29	30:54,2	Herbert Fink	39	SC Neubrandenburg	02.09.62	Eilenburg
29	30:54,2	Reinhard Schmidt	43	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
31	30:56,0	Klaus Tietz	48	SC Neubrandenburg	01.05.68	Gera
31	30:56,0	Frank Fermumm	58	SC Traktor Schwerin	14.04.82	Berlin
33	30:56,6	Hans-Jürgen Stirner	41	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
34	31:00,0	Werner Bastian	41	HSG Rostock	06.07.66	Potsdam
35	31:01,6	Rainer Dörner	37	SC Empor Rostock	28.04.65	Rostock
36	31:08,42	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.08.20	Hamburg
37	31:10,4	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	01.05.99	Greifswald
38	31:12,5	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	25.09.87	Karl-Marx-Stadt
39	31:13,8	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	01.05.10	Ohrdruf
40	31:14,0	Uwe Wuth	45	SC Empor Rostock	06.07.66	Potsdam
41	31:14,89	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	24.04.04	Rostock
42	31:18,1	Arne Welenz	68	Motor WW. Rostock	22.06.90	Chemnitz
43	31:19,2	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	08.05.77	Rostock
44	31:22,5	Jan-Peter Weiß	68	SC Neubrandenburg	29.08.87	Petrosawodsk/Russl.
45	31:26,79 A	Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	05.05.02	Greifswald
46	31:27,9	Jürgen Timm	58	ASG Burow	06.09.87	Neubrandenburg
47	31:30,4	Erwin Heitschmidt	36	ASG Trollenhagen	10.07.64	Jena
48	31:31,2	Manfred Schwengbeck	37	Lok Neubrandenburg	29.06.69	Güstrow
49	31:31,4	Rolf Wilkens	35	SC Empor Rostock	18.07.58	Jena
50	31:32,8	Jürgen Lorenz	41	HSG Greifswald	28.04.65	Rostock
51	31:32,86	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	26.04.03	Rostock
52	31:37,6	Wolfgang Markau	45	SC Empor Rostock	21.09.66	Rostock
53	31:46,08	Sven Schenk	92	SISU Schwerin	10.08.24	Hamburg
54	31:49,0	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	01.05.99	Greifswald
55	31:58,4	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	12.04.89	Berlin
56	31:59,6	Werner Stopperka	41	HSG Rostock	15.05.67	Rostock
57	32:00,12	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	17 :06.90	Wien
58	32:01,6	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	11.06.76	Jena
59	32:03,4	Joachim Fuchs	53	ASG Torgelow	12.05.74	Leipzig
60	32:04,0	Maik Fraustein	64	ASG Perleberg	26.06.85	Wittenberge
61	32:05,2	Jens Hartwig	64	ASG Karpin	07.09.86	Torgelow
62	32:06,0	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	06.05.95	Greifswald
63	32:08,4	Walter Bischoff	33	ASK Neubrandenburg	20.07.57	Potsdam

64	32:10,0	Gerhard Rückert	38	HSG Greifswald	23.10.63	Greifswald
65	32:10,66	Danny Friese	92	SC Neubrandenburg	28.05.11	Güstrow
66	32:10,74 A	Michael Balcar	79	LG Vorpommern	23.05.04	Kladno/Tschechien
67	32:12,27	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	19.05.01	Kandel
68	32:14,14	Daniel Helmis	88	SC Neubrandenburg	25.03.17	Regensburg
69	32:16,0	Hans-J. Lander	48	ASG Fünfeichen	06.07.68	Teterow
70	32:19,89	Matthias Weippert	76	TC Fiko Rostock	27.07.17	Aarhus/Dänemark
71	32:21,23	Hannes Bergmann	84	HSG Uni Greifswald	10.08.24	Hamburg
72	32:23,24	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	17.06.06	Regensburg
73	32:24,0	Lutz Kuhardt	57	Motor NW Rostock	01.04.90	Rostock
74	32:27,0	Werner Bönning	35	Traktor Lychen	18.07.58	Jena
75	32:28,8	Siegfried Titzki	41	Einheit Ueckermünde	23.09.62	Dresden
76	32:29,4	Peter Lohmann	42	Lok Waren	29.06.69	Güstrow
77	32:34,0	Uwe Rochow	60	Schiff.-Hafen Stralsund	09.09.87	Rostock
78	32:37,4	Konstantin Popow	46	SC Neubrandenburg	28.07.66	Berlin
79	32:38,80	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	10.08.24	Hamburg
80	32:39,4	Jürgen Pusch	39	Lok Wittenberge	30.06.63	Schwerin
81	32:40,0	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	03.10.86	Greifswald
82	32:42,0	Kristjan Ebmeier	69	HSG Rostock	06.09.89	Greifswald
83	32:43,81 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	19.09.92	Neubrandenburg
84	32:44,35	Nikita Rode	00	PSV Wismar	14.05.22	Rostock
85	32:45,75	Mattes Kuntermann	03	TC Fiko Rostock	10.08.24	Hamburg
86	32:47,8	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	07.07.68	Teterow
87	32:48,6	Norbert Waschke		ASG Spechtberg	25.09.66	Neubrandenburg
88	32:50,6	Gunnar Tietz	66	SC Neubrandenburg	26.08.89	Prenzlau
89	33:00,0	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	06.05.95	Greifswald
90	33:06,0	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	18.04.84	Berlin
91	33:07,0	Werner Löbzin	44	SC Neubrandenburg	26.05.65	Potsdam
92	33:09,4	Hans-Joachim Dell	42	ASG Eggesin	09.09.79	Templin
93	33:10,14	Thomas Weber	72	End.- T. Neubrandenb.	10.05.01	Neustrelitz
94	33:10,2	Morris Eichmann	73	SC Neubrandenburg	12.04.89	Berlin
95	33:15,4	Roland Splettstößer	59	KKW Greifswald	01.09.88	Greifswald
96	33:18,0	Karl Großmüller	48	SC Neubrandenburg	06.07.68	Teterow
97	33:19,68	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	18.06.83	Karl-Marx-Stadt
98	33:21,0	Henry Haase	69	ASG Burow	12.06.87	Neustrelitz
99	33:21,34	Maik Schmidt	71	HSV Neubrandenburg	25.05.12	Güstrow
100	33:21,5	Peter Hoffmann	50	Lok Waren	09.09.79	Templin
101	33:22,15	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	28.05.11	Güstrow
102	33:24,8	Karl-Friedrich Zinzow	24	Einheit Rostock	13.07.53	Leipzig
103	33:25,8	Hans Behn		MTSV 1860 Rostock	11.08.29	Kassel
104	33:26,5	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	25.09.77	Grevesmühlen
105	33:26,5	Dietmar Liedtke	58	Lok Waren	10.06.81	Waren/Müritz
106	33:26,5	Harry Göbel	56	ASG Rostock	26.09.81	Apolda
107	33:26,6	Uwe Miebs	62	Medizin Schwerin	09.09.87	Schwerin
108	33:31,0	Ralf Elsaßer	58	HSG Güstrow	14.05.82	Güstrow
109	33:31,4	Andreas Sprenger	61	ASG Karpin	09.09.84	Torgelow
110	33:32,1	Dirk Bockelmann	66	Einheit Güstrow	21.09.97	Greifswald
111	33:37,4	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	01.05.03	Anklam
112	33:37,5	Sven Waschow	79	BSV Anklam	21.09.97	Greifswald
113	33:38,0	Dirk Radig	67	Empor Saßnitz	05.09.91	Greifswald
114	33:40,0	Uwe Hänsch	66	ASG Kühlungsborn	17.08.88	Berlin
115	33:41,0	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	06.05.95	Greifswald
116	33:43,0	Stefan Mäder	77	SC Neubrandenburg	06.05.95	Greifswald
117	33:43,6	Norbert Möller	59	Lok Waren	06.06.84	Waren

Männer - 10km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 33:45 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	29:12 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	16.04.94	Schwerin
2	29:17	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
3	29:33	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	09.10.16	Berlin
4	29:59	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
5	30:05	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	26.05.02	Rostock
6	30:20	Johannes Vogel	96	TC Fiko Rostock	18.09.22	Saarbrücken
7	30:32	Tom Scharff	85	Schweriner SC	11.09.05	Otterndorf
8	30:47	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	01.05.92	Essen
9	30:53	Benjamin Fredrich	87	Greifswalder SV 04	10.10.10	Berlin
10	30:59	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	26.05.02	Rostock
11	31:02	Andreas Raelert	76	Fiko Rostock	21.09.02	Schwaan
12	31:06	Nikita Rode	00	1. LAV Rostock	13.10.24	Lubmin
13	31:10	Jürgen Timm	58	SV Burow	06.02.94	Torgelow
14	31:10	Tobias Dolch	75	1. LAV Rostock	25.05.03	Rostock
15	31:17	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	08.05.99	Neuenkirchen
16	31:20	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	16.04.94	Schwerin
17	31:27	Lars Mainka	79	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
17	31:27	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	07.03.99	Wittenburg
19	31:30	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	04.03.78	Berlin
20	31:36	Daniel Helmis	88	SC Neubrandenburg	23.10.11	Lubmin
21	31:43	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
22	31:47	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	12.03.95	Celle
23	31:48	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	23.05.98	Rostock
24	31:51 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	20.03.93	Berlin
24	31:51	Daniel Harzbecker	82	1. LAV Rostock	06.08.05	Berlin
26	31:52	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	23.05.04	Rostock
27	31:55	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	14.09.08	Hamburg
27	31:55	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	31.10.2021	Uelzen
29	31:57 A	Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	22.06.02	Steinhagen
30	31:58	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.10.23	Lubmin
31	32:01	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	06.90	Wien/Österreich
32	32:02	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	05.03.00	Wittenburg
33	32:05	Klaus-Peter Donath	53	Motor Barth	01.07.79	Rostock
34	32:07	Helge Mutschard	84	Fiko Rostock	23.05.04	Rostock
35	32:08	Sebastian Rank	86	1. LAV Rostock	22.05.11	Rostock
36	32:09	Danny Friese	92	SC Neubrandenburg	08.06.13	Neubrandenburg
37	32:12	Fabian Gering	96	TC Fiko Rostock	27.05.18	Rostock
38	32:13	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	05.09.91	Siegen
39	32:17	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	20.05.95	Rostock
40	32:18	Chris-Marvin Scheffler	04	SC Neubrandenburg	08.10.23	Lubmin
41	32:19	Uwe Boll	60	Einheit Ueckermünde	08.11.87	Karpin
42	32:21 ZZ	Karl Diedrich	02	TC Fiko Rostock	07.04.24	Berlin
43	32:25	Markus Liebelt	90	TG triZack Rostock	11.10.20	Lubmin
43	32:25	Lewe Teuber	06	SC Neubrandenburg	13.10.24	Lubmin
45	32:27	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	23.09.00	Schwaan
46	32:27	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	06.08.05	Berlin
47	32:29	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	24.10.10	Lubmin
48	32:30	Michael Raelert	80	TG triZack Rostock	11.10.15	Lubmin
49	32:31	Liven Peter	75	SC Empor Rostock	04.05.97	Neuenkirchen
49	32:31	Chistoph Sten	69	Turbine Neubrandenburg	03.03.02	Wittenburg
51	32:33	Steffen Peters	89	HSV Neubrandenburg	24.10.10	Lubmin
52	32:35	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	03.03.96	Wittenburg
53	32:36	Karl Schuhmann	83	1. LAV Rostock	25.05.03	Rostock

54	32:38	Andre Weinert	84	Grün-Schwarz Greifswald	04.08.01	Berlin
55	32:39	Arne Welenz	68	Motor WW.Rostock	10.03.91	Wittenburg
55	32:39	Alexander Kerber	81	1. LAV Rostock	25.05.03	Rostock
55	32:39	Karl Schreiber	91	1. LAV Rostock	25.10.09	Lubmin
58	32:40	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	03.10.86	Greifswald
59	32:43	Rene Göhler	80	Fiko Rostock	26.03.00	Diedrichshagen
59	32:43	Christian Amling	87	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
61	32:45	Thomas Peucker	66	Turbine Neubrandenburg	24.10.99	Anklam
62	32:46	Christjan Ebmeier	69	Motor NW. Rostock	01.04.90	Rostock
63	32:47	Heiko Tomuschat	80	1.LAV Rostock	24.04.99	Warnemünde
64	32:48	Andre Schrödter	71	1. LAV Rostock	25.03.07	Diedrichshagen
64	32:48	Mattes Kuntermann	03	TC Fiko Rostock	13.10.24	Lubmin
66	32:49	Christoph Thürkow	84	1. LAV Rostock	22.05.05	Rostock
66	32:49	Lukas Preußner	00	SC Neubrandenburg	30.03.19	Grünheide
68	32:51	Philipp Baar	92	Schweriner SC	02.05.10	Schwerin
69	32:52	Bernd-Theodor Pyl	68	SSV Greifswald	29.03.91	Griebenow
69	32:52	Oliver Tessenow	88	SC Neubrandenburg	21.10.06	Lubmin
69	32:52	Sven Schenk	92	SISU Schwerin	21.07.24	Steinhagen
72	32:53	Finn Große-Freese	01	SC Neubrandenburg	03.10.19	Rostock
73	32:55	Marco Weidemann	85	LG Vorpommern	23.03.02	Schotten
73	32:55	Frederik Pilarski	02	SC Neubrandenburg	21.03.21	Dresden
75	32:59	Peter Heydemann	68	FHSG Stralsund	04.05.97	Neuenkirchen
76	33:01	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	26.06.04	Mühlenhof
77	33:03	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	27.04.96	Warnemünde
77	33:03	Adrian Poppe	96	1. LAV Rostock	13.04.14	Tangermünde
79	33:05	Peter Schömitz	70	SC Traktor Schwerin	06.11.88	Perleberg
80	33:06	Stefan Raths	80	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
80	33:06	Paul von Bastian	87	SC Neubrandenburg	13.03.05	Ohrdruf
80	33:06	Ricardo Wendt	03	TC Fiko Rostock	03.03.24	Leverkusen
83	33:09	Ralf Schumann	66	Schweriner SC	22.03.91	Matzlow
84	33:10	Tim Lange	88	TC Fiko Rostock	26.04.08	Warnemünde
85	33:11	Andreas Bittner	60	Schiff./Hafen Wismar	05.04.87	Warnemünde
86	33:12	Till Kramp	02	SC Neubrandenburg	03.08.19	Berlin
87	33:15	Konrad Kramer	57	ASG Dranske	01.07.79	Rostock
87	33:15	Maik Schmidt	71	HSV Neubrandenburg	01.03.98	Wittenburg
89	33:16	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	02.03.08	Wittenburg
90	33:19	Tobias Schulz	73	HSV Neubrandenburg	06.03.04	Wittenburg
91	33:25	Christoph Deppe	90	SG Greifswald	11.05.13	Greifswald
92	33:26	Daniel Pabel	89	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
93	33:27	Uwe Rochow	60	Schiff./Hafen Stralsund	16.10.88	Eisenhüttenstadt
94	33:28	Martin Leitner	84	SC Neubrandenburg	07.03.04	Wittenburg
94	33:28	Thomas Deichmann	88	1. LAV Rostock	17.05.09	Rostock
94	33:28	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	13.10.19	Lubmin
94	33:28 A	Bisrat Tekle Aweno	89	TC Fiko Rostock	11.10.20	Lubmin
98	33:30	Matthias Schneider	75	1. LAV Rostock	24.10.99	Anklam
98	33:30	Guido Kozianka	83	LV Gymnasium Bützow	03.03.02	Wittenburg
100	33:31	Friedrich Philip Michel	08	TC Fiko Rostock	20.04.24	Warnemünde
101	33:32	Maximilian Strümpel	96	HSG Uni Greifswald	07.10.18	Lubmin
102	33:34	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	03.03.96	Wittenburg
103	33:35	Thomas Weber	72	End.-Team Neubrandenbg	24.04.01	Neubrandenburg
103	33:35	Alexander Au	89	HSG Uni Greifswald	06.03.16	Wittenburg
103	33:35	Hannes Bergmann	84	HSG Uni Greifswald	08.10.23	Lubmin
106	33:36	Frank Reimann	79	End.-Team Neubrandenbg	23.05.04	Rostock
107	33:37	Ralf Elsaßer	58	Schiffahrt / Hafen Wismar	05.03.89	Wittenburg
107	33:37	Axel Schmoll	64	Schiffahrt./Hafen Stralsund	28.05.94	Rostock
107	33:37	Daniel Frötschner	77	PSV Rostock	26.05.02	Rostock

110	33:38	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	29.06.86	Karl-Marx-Stadt
111	33:39	Ralf Ploen	66	SSV Greifswald	17.04.92	Griebenow
111	33:39	Steffen Splettstößer	85	LG Vorpommern	23.03.02	Schotten
113	33:40	Uwe Miebs	62	Schiffahrt./Hafen Wismar	30.05.87	Grevesmühlen
113	33:40	Uwe Hänsch	66	ASG Kühlungsborn	17.08.88	Berlin
113	33:40	Andreas Dittmer	72	Trisport Neubrandenburg	08.03.92	Celle
113	33:40	Tom Schlegel	89	1. LAV Rostock	13.05.07	Rostock
117	33:41	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	31.10.76	Neubrandenburg
118	33:42	Dirk Conrad	73	Schweriner SC	05.07.97	Schwerin
119	33:43	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	02.01.93	Burow
119	33:43	Dirk Bockelmann	66	Einheit Güstrow	01.05.93	Kaltenkirchen
121	33:44	Heiko Bertel	72	SC Traktor Schwerin	30.05.87	Karl-Marx-Stadt

Männer - 15km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten bis 51:30 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	44:25	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	27.04.80	Oranienburg
2	44:37	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	27.04.80	Oranienburg
3	45:22 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	03.04.22	Berlin
4	45:31	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	10.05.89	Kleinmachnow
5	45:38	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	10.05.89	Kleinmachnow
6	45:47 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	11.06.95	Ratekau
7	46:26	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	24.04.83	Oranienburg
8	46:44	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	25.09.99	Kassel
9	46:47	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	17.04.77	Oranienburg
10	47:08	Thomas Biernatski	58	SC Empor Rostock	11.04.76	Oranienburg
11	47:10	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	11.04.76	Oranienburg
12	47:13	Jürgen Timm	58	ASG Burow	21.01.90	Berlin
13	47:29	Tom Scharff	85	Schweriner SC	14.04.07	Schwerin
14	47:35	Arne Welenz	68	ASG Rostock	06.05.89	Kleinmachnow
15	47:47	Uwe Rochow	60	Schiffahrt.-Hafen Stralsund	21.05.88	Kleinmachnow
16	47:52	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	20.04.75	Oranienburg
17	48:01	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	08.06.97	Ratekau
18	48:12	Christian Hähnel	72	SC Empor Rostock	29.03.91	Dummerstorf
19	48:13	Andreas Mohnert	62	ASG Stern-Buchholz	11.03.84	Schwerin
20	48:21	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	16.03.91	Neubrandenburg
21	48:24	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	21.10.95	Röbel
22	48:27	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	18.06.06	Ratekau
23	48:39	Jan-Peter Weiß	68	SC Neubrandenburg	12.10.86	Prenzlau
23	48:39	Benjamin Fredrich	87	SG Greifswald	21.10.12	San Sebastian/Spain.
25	48:40 A	Ryszard Machalowski	60	Greifswalder SC	13.06.93	Ratekau
26	48:45	Hans Meyer	59	ASG Peenemünde	01.11.80	Berlin
26	48:45	Karl Diedrich	02	TC Fiko Rostock	15.04.23	Schwerin
28	48:50	Eckhard Ahlgrimm	49	Einheit Neustrelitz	23.04.67	Oranienburg
28	48:50	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	17.04.77	Oranienburg
30	48:51	Marcus Kunze	82	1. LAV Rostock	20.10.01	Anklam
31	48:53	Lars Mainka	79	SC Empor Rostock	22.03.97	Neustadt/Holstein
32	48:56	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	21.04.74	Oranienburg
33	49:03	Nikita Rode	00	1. LAV Rostock	13.04.24	Schwerin
34	49:11	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	29.04.95	Dummerstorf
35	49:13	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
36	49:17	Claus Seifert	68	1. LAV Rostock	06.07.02	Schwerin
37	49:19	Chris-Marvin Scheffler	04	SC Neubrandenburg	13.04.24	Schwerin
38	49:21	Artur Plöger	57	Post Schwerin	11.03.84	Schwerin
39	49:22	Sven Leube	62	ASG Karpin	30.07.88	Ueckermünde

40	49:25	Kai Zöllner	66	SC Empor Rostock	29.04.84	Oranienburg
41	49:27	Lutz Block	59	ASG Torgelow	01.03.81	Burow
42	49:29	Christoph Hintz	90	Schweriner SC	10.04.10	Schwerin
43	49:35	Dirk Loose	72	SC Empor Rostock	20.11.91	Griesheim
44	49:38	Michael Weber	64	SC Neubrandenburg	25.04.82	Oranienburg
45	49:41 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	07.04.01	Schwerin
46	49:42	Klaus Tietz	48	SC Neubrandenburg	31.07.66	Berlin
46	49:42	Reinhard Kasch	52	SC Empor Rostock	11.04.76	Oranienburg
46	49:42	Lutz Kuhardt	57	SC Empor Rostock	18.04.92	Dummerstorf
49	49:46	Steffen Mews	79	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
49	49:46	Philipp Baar	92	Schweriner SC	10.04.10	Schwerin
49	49:46 ZZ	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	15.09.24	Kopenhagen/Dän.
52	49:47	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	15.02.76	Neubrandenburg
52	49:47	Thomas Firyn	64	Motor Prenzlau	29.10.83	Berlin
54	49:48	Gerald Rußbüldt	56	LMB Güstrow	11.03.84	Schwerin
54	49:48	Andreas Sprenger	61	ASG Karpin	28.07.84	Ueckermünde
56	49:49	Chris Gerdel	89	SC Neubrandenburg	20.03.11	Neubrandenburg
57	49:50	Detlev Taube	57	ASG Basepohl	27.11.82	Berlin
58	49:53	Kristjan Ebmeier	69	Motor WW Rostock	07.07.90	Schwerin
59	49:54	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	16.03.24	Neubrandenburg
60	49:55	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	20.10.68	Eilenburg
61	49:57	Olaf Stefanski	66	SC Neubrandenburg	24.04.83	Oranienburg
61	49:57	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	29.04.84	Oranienburg
63	50:01	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	21.04.91	Berlin
64	50:03	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	09.03.08.	Celle
65	50:05	Reinhard Scheimann	54	SC Traktor Schwerin	26.04.70	Schwerin
66	50:06	Dieter Lange	51	SC Empor Rostock	19.08.68	Schwerin
66	50:06	Gunnar Tietz	69	SC Neubrandenburg	12.10.86	Prenzlau
66	50:06	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	27.03.99	Xanten
69	50:10	Sören Salow	76	SC Neubrandenburg	27.08.95	Ueckermünde
70	50:12	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	27.10.91	Röbel
71	50:14	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	17.04.77	Oranienburg
71	50:14	Sven Kühmann	70	SC Empor Rostock	07.04.85	Schwerin
71	50:14	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	25.03.00	Freiburg
74	50:22	Günter Schulze	52	MC Luzin Feldberg	05.11.89	Röbel
75	50:25	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	24.06.78	Boxberg
76	50:26	Hartmut Heldt	64	Post Pasewalk	31.03.84	Berlin
77	50:31	Frank Fermumm	58	ASG Trollenhagen	29.04.84	Oranienburg
77	50:31	Morris Eichmann	73	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
79	50:33	Kai Hippe	63	ASG Prenzlau	14.10.84	Prenzlau
79	50:33	Stefan Mäder	77	SC Neubrandenburg	25.08.96	Ueckermünde
81	50:36 A	Hicham El Khorassani	76	LG Vorpommern	06.10.02	Lübtheen
81	50:36	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	18.06.06	Ratekau
83	50:38	Rudolf Borchert	52	Post Waren	25.09.88	Waren/Müritz
83	50:38	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	25.08.96	Ueckermünde
85	50:39	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	12.04.08	Schwerin
86	50:40	Maik Jungbluth	64	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
87	50:45	Henry Haase	69	ASG Karpin	24.09.89	Waren/Müritz
88	50:49	Burkhard Kajnat	60	SC Traktor Schwerin	25.04.76	Schwerin
89	50:51	Frank Haubold	57	HSG Rostock	15.02.76	Neubrandenburg
89	50:51	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	10.10.04	Lübtheen
91	50:52	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	31.10.76	Neubrandenburg
92	50:54	Peter Eichentopf	48	Schiffahrt / Hafen Rostock	06.05.89	Kleinmachnow
93	50:55	Jens Tredup	66	ASG Prora	29.04.84	Oranienburg
93	50:55	Gilbert Jüchert	62	SC Traktor Schwerin	09.06.85	Wahrenberg
93	50:55	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	17.03.07	Neubrandenburg

96	50:56	Horst Jagow	51	SC Empor Rostock	28.07.68	Berlin
97	51:03	Frank Scherlipp	57	SC Empor Rostock	01.09.73	Magdeburg
98	51:04	Detlef Kull	54	Pharma Neubrandenbg	05.11.89	Röbel
99	51:16	Torsten Stiegert	64	ASG Karpin	19.04.86	Burow
99	51:16	Olaf Philipp	73	SC Neubrandenburg	30.07.89	Berlin
101	51:17	Uwe Bach	66	SC Traktor Schwerin	25.04.82	Oranienburg
102	51:19	Joachim Fuchs	53	ASG Torgelow	21.04.74	Oranienburg
103	51:20	Nils Schmiedeberg	67	ASG Drögeheide	25.07.87	Ueckermünde
103	51:20	Ricardo Wendt	03	TC Fiko Rostock	22.06.24	Waren/Müritz
105	51:22	Gerd Neumann	56	ASG Spechtberg	24.10.82	Prenzlau
106	51:24	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	18.06.06	Ratekau
107	51:26	Karl Schuhmann	83	1. LAV Rostock	20.10.01	Anklam
108	51:27	Burkhard Schulz	59	ASG Burow	19.04.86	Burow
109	51:29	Rudolf Heide	51	Lok Neustrelitz	28.07.68	Berlin
109	51:29	Torsten Worschuß		SC Empor Rostock	11.04.76	Oranienburg
111	51:30	Andreas Kaliebe	62	SC Neubrandenburg	14.10.84	Prenzlau

Männer - 20 km-Straßenlauf			B=Bahnlauf			
Läufer mit Zeiten unter 1:10 h			ZZ = offizielle Zwischenzeit			
1	59:24	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	16.04.88	Schwerin
2	1:00:15	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	20.04.86	Oranienburg
3	1:00:21	Frank Ruhkieck	61	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
4	1:01:40	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
5	1:01:41	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
6	1:01:42	Torsten Hyzy	62	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
7	1:01:54 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	05.12.21	Valencia/Spain
8	1:02:38	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	23.04.89	Schwerin
9	1:02:48	Frank Fischer	63	SC Traktor Schwerin	05.85	Schwerin
10	1:02:59	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
11	1:03:21	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	26.04.87	Oranienburg
12	1:03:23	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	27.04.96	Warnemünde
13	1:03:28	Gero Schreiber	66	SC Empor Rostock	21.04.85	Oranienburg
14	1:03:43	Frank Fermumm	58	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
15	1:03:56	Jan-Peter Weiß	68	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
16	1:04:04	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	17.04.83	Schwerin
17	1:04:09	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	04.75	Schwerin
18	1:04:11	Horst Vangermain	70	SC Empor Rostock	22.04.90	Schwerin
19	1:04:32	Roland Jahnke	63	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
20	1:04:45	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
21	1:04:46	Jürgen Timm	58	ASG Burow	28.01.90	Berlin
22	1:04:54	Mirko Döring	71	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
23	1:04:55	Gilbert Jüchert	62	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
24	1:04:59	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
25	1:05:10	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	06.04.86	Schwerin
26	1:05:15	Marian-B.Pries	53	HSG Rostock	25.04.76	Schwerin
27	1:05:21	Lars Mainka	79	1. LAV Rostock	24.04.99	Warnemünde
28	1:05:25	Heiko Dubois	61	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
29	1:05:26	Thomas Biernatski	58	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
30	1:05:32	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	05.85	Schwerin
30	1:05:32	Arne Welenz	68	Motor WW Rostock	09.06.90	Güstrow
32	1:05:38	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/Hafen Stralsund	31.05.87	Stettin
33	1:05:43	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	30.07.72	Berlin
34	1:05:54	Jens Boyde	60	ASG Dänholm	06.04.86	Warnemünde
35	1:06:09	Michael Kuhlmann	58	SC Traktor Schwerin	30.04.78	Schwerin

36	1:06:13 ZZ	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	15.09.24	Kopenhagen/Dän.
37	1:06:14	H.-D. Frankenhäuser	55	Medizin Bad Wilsnack	05.05.73	Schwerin
38	1:06:15	Dirk Loose	72	SC Empor Rostock	22.04.90	Schwerin
39	1:06:20	Kai Hippe	63	ASG Prenzlau	06.06.85	Berlin
40	1:06:32	Steffen Tel	66	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
41	1:06:35	Dirk Vollbrecht	68	SC Empor Rostock	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
42	1:06:35	Kristjan Ebmeier	69	Motor Rostock	16.04.88	Schwerin
43	1:06:39	Eberhard Flamann	59	ASG Vorwärts Dabel	20.09.81	Hagenow
44	1:06:43	Andreas Sprenger	61	ASG Vorwärts Karpin	24.03.85	Karpin
45	1:06:44	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	17.04.87	Schwerin
46	1:06:45	Sven Kühmann	70	SC Empor Rostock	16.04.88	Schwerin
47	1:06:49	Reinhard Scheimann	54	SC Traktor Schwerin	23.05.72	Schwerin
48	1:06:50	Gojko Nitschke	72	SC Neubrandenburg	13.11.94	Grimmen
49	1:06:52	Axel Barth	56	SC Traktor Schwerin	05.05.73	Schwerin
50	1:06:53 A	Shenja Germann	66	Turbine Neubrandenburg	27.03.93	Neubrandenburg
51	1:06:59	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	28.10.84	Thale
52	1:07:00	Holger Bartke	56	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
53	1:07:02	Frank Fischer	63	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
54	1:07:10	Bernd-Theodor Pyl	68	LG Greifswald	22.08.92	Prenzlau
55	1:07:16	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	24.03.02	Diedrichshagen
56	1:07:17	Frank Scherlipp	57	SC Empor Rostock	27.07.75	Berlin
57	1:07:18	Maik Jungbluth	64	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
58	1:07:19	Gerald Rußbüldt	56	LMB Güstrow	23.10.83	Perleberg
59	1:07:22	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	05.04.92	Warnemünde
60	1:07:24	Lutz Kuhardt	57	Dynamo Rostock Süd	15.11.87	Grimmen
61	1:07:29	Detlef Taube	57	ASG Vorwärts Basepohl	28.05.83	Güstrow
62	1:07:31	Olaf Philipp	73	SC Neubrandenburg	22.04.90	Schwerin
63	1:07:37	Uwe Raasch	65	ASG Löcknitz	06.09.87	Berlin
64	1:07:39	Rene Ihrke	70	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
65	1:07:44	Roland Splettstößer	59	Motor Stralsund	31.07.77	Leipzig
66	1:07:47 A	Richard Machalowski	60	Greifswalder SC	27.03.93	Neubrandenburg
67	1:07:57	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	03.06.00	Güstrow
68	1:08:00	Burkhard Kajnat	60	SC Traktor Schwerin	24.04.77	Schwerin
69	1:08:15	Arthur Plöger	57	Post Schwerin	23.10.83	Perleberg
70	1:08:17	Thilo Thiede	68	SC Traktor Schwerin	06.04.86	Schwerin
71	1:08:18	Uwe Hänsch	65	ASG Kühlungsborn	05.04.87	Warnemünde
72	1:08:19	Manfred Schwengbeck	37	ASG Vorwärts Burow	30.09.79	Sandersdorf
73	1:08:22	Matthias Weippert	76	1.LAV Rostock	24.03.02	Diedrichshagen
74	1:08:27	Bernd Czarnietzki	63	Motor WW Rostock	03.09.89	Berlin
75	1:08:38	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	24.04.77	Schwerin
76	1:08:43	Horst Blanck	46	LMB Güstrow	23.10.83	Perleberg
77	1:08:45	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	23.10.83	Perleberg
78	1:08:52	Uwe Miebs	62	TSG Wismar	01.07.79	Rostock
79	1:08:55	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	20.10.91	Perleberg
80	1:09:00	Torsten Stiegert	64	Lok Güstrow	01.04.88	Dummerstorf
81	1:09:05	Burkhard Leuschke	40	Post Schwerin	23.10.83	Perleberg
81	1:09:05	Andreas Bittner	60	Schiffahrt/Hafen Wismar	16.04.88	Schwerin
83	1:09:06	Ralf Krüger		ASG Sanitz	06.09.87	Berlin
84	1:09:07	Axel Schmoll	64	Schiffahrt/Hafen Stralsund	03.06.95	Güstrow
85	1:09:08	Gunnar Tietz	69	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
86	1:09:09	Ralf Elsasser	58	Schiffahrt/Hafen Wismar	17.04.87	Schwerin
86	1:09:09	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	13.11.94	Grimmen
88	1:09:15	Thomas Firyn	64	Motor Prenzlau	29.05.83	Berlin
89	1:09:24	Klaus von Bülow	62	SC Traktor Schwerin	20.04.80	Schwerin
90	1:09:26	Jens Nießer	64	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
90	1:09:26	Jörg Katzke	66	Schiffahrt/Hafen Wismar	06.06.86	Grevesmühlen

90	1:09:26	Steffen Weißgerber	69	SC Neubrandenburg	25.10.87	Thale
93	1:09:29	Frank Haubold	57	HSG Rostock	04.75	Schwerin
94	1:09:31	Peter Horn	55	Einheit Grimmen	13.06.72	Grimmen
95	1:09:33	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.04.77	Schwerin
95	1:09:33	Olaf Jensch	60	ASG Warnemünde	05.04.87	Warnemünde
97	1:09:35 ZZ	Christoph Deppe	90	1. LAV Rostock	19.09.21	Kopenhagen/Dän.
98	1:09:40	Detlef Kull	54	Pharma Neubrandenburg	12.11.89	Grimmen
99	1:09:45	Ralf Ploen	66	Greifswalder SC	21.08.93	Prenzlau
100	1:09:50	Uwe Bach	66	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin
101	1:09:53	Tobias Schulz	73	HSV Neubrandenburg	04.06.05	Güstrow
102	1:09:56	Karl Großmüller	48	Post Neubrandenburg	17.08.68	Waldhaus
103	1:09:57	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	08.04.95	Warnemünde
*	0:58:30,9 B	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	31.03.90	La Flèche/Frankreich
*	1:02:03 B	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	12.07.67	Schwerin

Männer - Halbmarathonlauf

Läufer mit Zeiten unter 1:15 h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:02:20	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	18.03.90	Rom/Italien
2	1:03:04	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	17.10.21	Hamburg
3	1:04:39 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	06.03.94	Frankfurt/Main
4	1:06:04	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	05.08.90	Neustadt/Holstein
5	1:06:48	Sebastian Rank	86	1. LAV Rostock	07.05.11	Neubrandenburg
6	1:07:10	Sven Kühmann	70	Schiffahrt/Hafen Wismar	05.08.90	Neustadt/Holstein
7	1:07:22	Sebastian Fredrich	80	1. LAV Rostock	25.03.00	Freiburg
8	1:08:01	Chris-Marvin Scheffler	04	SC Neubrandenburg	15.09.24	Hamburg
9	1:08:07	Steffen Ventz	81	1. LAV Rostock	14.03.04	Siegburg
10	1:08:12	Hannes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	15.09.24	Hamburg
11	1:08:18	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	14.01.78	Berlin
12	1:08:20	Ulf Wendler	79	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach
13	1:08:26	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
14	1:08:53	Tobias Dolch	75	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach
15	1:09:16	Frank Kühmann	68	HSG Geifswald	05.08.90	Neustadt/Holstein
16	1:09:24	Gojko Nitschke	71	SC Neubrandenburg	22.04.95	Schwerin
17	1:09:25	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	22.04.95	Schwerin
18	1:09:30	Tom Scharff	85	Schweriner SC	13.03.05	Ohrdruf
19	1:09:39	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	15.09.24	Kopenhagen/Dän.
20	1:09:48	Thomas Weber	72	End.-Team Neubrandenbg	04.05.02	Neubrandenburg
21	1:09:49	Jürgen Timm	58	ASG Vorwärts Burow	13.09.87	Koszalin/Polen
22	1:09:57	Karl Diedrich	02	TC Fiko Rostock	07.04.24	Berlin
23	1:10:33	Peter Donndorf	81	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
24	1:10:36	Markus Liebelt	90	TG triZack Rostock	22.05.22	Rostock
25	1:10:43	Lars Mainka	79	1. LAV Rostock	27.03.99	Xanten
26	1:10:56 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	18.07.93	Wismar
27	1:10:57	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	01.09.96	Berlin
28	1:11:09	Finn Große-Freese	01	TC Fiko Rostock	10.10.21	München
29	1:11:28	Steffen Mews	79	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
30	1:11:35	Mattes Kuntermann	02	TC Fiko Rostock	15.09.24	Hamburg
31	1:11:36	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	23.02.97	La Valletta/Malta
32	1:11:47	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	21.05.06	Rostock
33	1:11:48	Karl Schuhmann	83	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach
34	1:11:49	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	24.02.07	Waren/Müritz
35	1:11:51	Axel Schmoll	64	Schiffahrt/Hafen Stralsund	02.09.95	Wolgast

36	1:11:59	Bernd-Theodor Pyl	68	LG Greifswald	13.06.92	Neubrandenburg
37	1:12:03	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	28.04.70	Waldhaus
38	1:12:20	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	11.05.96	Neubrandenburg
39	1:12:21	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	01.09.90	Berlin
40	1:12:35	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	11.05.96	Neubrandenburg
41	1:13:01	Arne Welenz	68	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
42	1:13:02	Daniel Harzbecker	82	1. LAV Rostock	14.03.04	Siegburg
43	1:13:03	Kristjan Ebmeier	69	Motor NW. Rostock	11.02.90	Berlin
44	1:13:07	Tom Schlegel	89	1. LAV Rostock	13.05.12	Rostock
45	1:13:08	Christoph Deppe	90	1. LAV Rostock	19.09.21	Kopenhagen/Dän.
46	1:13:10	Paul von Bastian	87	SC Neubrandenburg	05.05.07	Neubrandenburg
47	1:13:13	Norbert Sandner	54	Hydraulik Schwerin	01.09.90	Berlin
48	1:13:15	Ricardo Wendt	03	TC Fiko Rostock	04.05.24	Neubrandenburg
49	1:13:20	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	03.05.08	Neubrandenburg
50	1:13:34	Uwe Rochow	60	Schiff./Hafen Stralsund	01.09.90	Berlin
51	1:13:44	Sven Lorenz	82	1. LAV Rostock	03.03.02	Anklam
52	1:13:47	Karl Schreiber	91	TC Fiko Rostock	15.10.17	Amsterdam
53	1:13:56	Jörn Branzke	78	End.-Team Neubrandenbg.	04.05.02	Neubrandenburg
54	1:13:59	Gerfried Brüssow	61	Motor Wolgast	04.05.02	Neubrandenburg
55	1:14:02	Felix Reimann	04	Turbine Neubrandenburg	06.05.23	Neubrandenburg
56	1:14:03	Christoph Sten	69	Turbine Neubrandenburg	05.05.01	Neubrandenburg
57	1:14:05	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	06.05.06	Neubrandenburg
58	1:14:33	Joshua Berles	01	TC Fiko Rostock	03.08.24	Rostock
59	1:14:35	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	02.05.10	Bitterfeld
60	1:14:50	Uwe Schröder	71	HSG Greifswald	27.04.02	Hiddensee
61	1:14:51 ZZ	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	29.09.19	Berlin
62	1:14:57	Martin Leitner	84	SC Neubrandenburg	20.06.04	Bützow

Männer - 25 km-Straßenlauf

Läufer mit Zeiten unter 1:30 h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:17:12	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	30.09.79	Waren/Müritz
2	1:17:22 ZZ	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	05.12.21	Valencia/Spanien
3	1:17:40	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	28.05.67	Leegebruch
4	1:19:00	Karl-Heinz Hinz	42	SC Traktor Schwerin	19.08.67	Potsdam
5	1:19:02	Heinrich Hagen	35	SC Empor Rostock	22.05.66	Karl-Marx-Stadt
6	1:19:48	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	06.11.83	Rostock
7	1:19:53	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	08.04.89	Berlin
8	1:20:17	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	29.10.89	Schwedt
9	1:20:34	Olaf Dorow	63	SC Empor Rostock	21.11.90	Griesheim
10	1:20:48	Klaus Schimmagk	44	SC Traktor Schwerin	23.04.67	Schwerin
11	1:20:53	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	02.05.82	Karl-Marx-Stadt
12	1:21:05	Frank Kühmann	68	SC Empor Rostock	19.03.88	Sanitz
13	1:21:22	Werner Bastian	41	HSG Rostock	22.05.66	Karl-Marx-Stadt
14	1:21:41	Siegfried Langhain	41	SC Empor Rostock	28.04.68	Schwerin
15	1:22:02	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	07.11.82	Rostock
16	1:22:45	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	03.04.76	Berlin
16	1:22:45	Sven Kühmann	70	SC Empor Rostock	19.03.88	Sanitz
18	1:22:53	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/ Hafen Stralsund	08.11.87	Schwedt
19	1:23:11	Dirk Hübner	66	HSG Greifswald	02.11.86	Rostock
20	1:23:20	Lutz Kuhardt	57	Dynamo Rostock-Süd	08.11.87	Schwedt
21	1:23:29	Jürgen Timm	58	ASG Vorwärts Burow	26.06.88	Neubrandenburg
22	1:23:41	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	08.06.68	Leegebruch
23	1:23:53	Harald Reuter	40	Einheit Zinnowitz	24.05.63	Zinnowitz
24	1:24:08	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	30.10.77	Thale

25	1:24:15	Michael Krause	67	SC Empor Rostock	02.11.86	Rostock
26	1:24:19	Andreas Sprenger	61	ASG Karpin	24.03.85	Karpin
27	1:24:34	Matthias Weippert	76	SC Empor Rostock	27.09.97	Schwaan
28	1:24:39	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	24.06.71	Melnik/Tschechosl.
29	1:24:43	Reinhard Schmidt	43	ASG Karpin	16.10.76	Kleinmachnow
30	1:24:47	Lutz Fredrich	57	SC Empor Rostock	30.10.77	Thale
31	1:24:56	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	26.09.98	Schwaan
32	1:25:08	Detlef Taube	57	ASG Basepohl	07.05.83	Magdeburg
33	1:25:10	Jens Boyde	60	ASG Dänholm	11.05.86	Leegebruch
34	1:25:18	Udo Rauschenbach	38	ASG Abtshagen	22.10.65	Leuna
35	1:25:25	Fredy Möller	43	SC Traktor Schwerin	28.04.68	Schwerin
36	1:25:35	Arne Welenz	68	Motor WW Rostock	17.03.90	Sanitz
37	1:25:36	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	11.05.86	Leegebruch
38	1:25:38	Christian Köhler	80	1. LAV Rostock	10.09.05	Kühlungsborn
39	1:25:42	Peter Lohmann	42	Lok Waren	08.06.68	Leegebruch
40	1:25:46	Bernd Czarnietzki	63	Motor WW Rostock	06.04.86	Magdeburg
41	1:25:52 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	25.09.93	Schwaan
42	1:26:06	Sven Leube	62	SC Empor Rostock	07.11.82	Rostock
43	1:26:16	Uwe Bergmann	61	SC Empor Rostock	07.11.82	Rostock
44	1:26:38	Wolfgang Röpke	48	SC Empor Rostock	26.08.67	Jena
45	1:26:43 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	20.09.03	Schwaan
46	1:26:55	Nico Göllnitz	79	SC Neubrandenburg	18.09.04	Schwaan
47	1:27:05	Gero Schreiber	66	SC Empor Rostock	06.11.86	Neubrandenburg
48	1:27:06	Diethelm Virgils	57	SC Empor Rostock	30.10.77	Thale
48	1:27:06	Rudolf Borchert	52	Post Waren	28.09.86	Waren
50	1:27:15	Dirk Rohde	71	Lok Rostock	18.03.89	Sanitz
51	1:27:16	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	15.06.91	Neubrandenburg
52	1:27:25	Kristjan Ebmeier	69	Motor NW Rostock	18.03.89	Sanitz
53	1:27:28	Dirk Vollbrecht	68	SC Empor Rostock	20.10.86	Rostock
54	1:27:52	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.05.82	Dummerstorf
55	1:28:07	Peter Eichentopf	48	Schiffahrt/ Hafen Rostock	08.04.90	Hamburg
56	1:28:36	Alexander John	71	SC Neubrandenburg	15.06.91	Neubrandenburg
57	1:28:39	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	16.09.06	Schwaan
58	1:28:42	Tom Scharff	85	Schweriner SC	16.09.06	Schwaan
59	1:28:49 ZZ	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	29.09.19	Berlin
60	1:28:50	Herbert Fink	39	SC Neubrandenburg	30.09.62	Dresden
60	1:28:50	Reinhard Schallie	65	SC Empor Rostock	06.11.83	Rostock
62	1:28:57 ZZ	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	29.09.24	Berlin
63	1:29:05	Günter Schulze	52	MC Luzin Feldberg	12.03.89	Karpin
64	1:29:07	Bernd-D. Kather	53	Medizin Schwerin	20.09.87	Bützow
65	1:29:12	Fred Lönies	57	Medizin Graal-Müritz	01.07.79	Rostock
66	1:29:14	Jörg Katzke	66	Schiffahrt/Hafen Wismar	31.03.87	Sanitz
67	1:29:17	Wolf-Rüdiger Leitner	59	ASG Prenzlau	17.10.81	Güstrow
68	1:29:17 A	Richard Machalowski	60	Greifswalder SC	01.05.93	Bad Freienwalde
69	1:29:28	Ulrich Gottschalk	41	Lok Güstrow	19.04.75	Berlin
70	1:29:34	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	27.09.97	Schwaan
71	1:29:37	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	02.11.86	Rostock
72	1:29:47	Gerald Rußbüldt	56	ASG Schwerin	17.10.81	Güstrow
72	1:29:47	Uwe Hänsch	65	ASG Kühlungsborn	31.03.87	Sanitz
74	1:29:54	Horst Blanck	46	Lok Güstrow	29.09.82	Hagenow
74	1:29:54	Christian Wasselau	67	ASG Vorwärts Basepohl	23.04.89	Wittenberge
76	1:29:55	Karl Großmüller	48	Post Neubrandenburg	08.09.68	Frankfurt/Oder
77	1:29:59	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	16.09.06	Schwaan

Männer - Marathonlauf

Läufer mit Zeiten bis 2:48 h

1	2:11:02	Tom Gröschel	91	TC Fiko Rostock	05.12.21	Valencia/Spanien
2	2:16:42	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	06.05.90	Paris/Frankreich
3	2:17:24	Gerhard Lange	38	SC Traktor Schwerin	21.07.66	Jena
4	2:18:27	Heinrich Hagen	35	SC Empor Rostock	21.07.66	Jena
5	2:19:14	Thomas Pietz	61	SC Traktor Schwerin	30.06.82	Dresden
6	2:22:03	Siegfried Langhain	41	SC Empor Rostock	07.05.67	Karl-Marx-Stadt
7	2:22:41	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	29.09.96	Berlin
8	2:23:23 A	Paul Wilson	67	Schweriner SC	27.09.92	Berlin
9	2:23:46	Thomas Peucker	66	SC Neubrandenburg	30.09.90	Berlin
10	2:24:43	Matthias Weippert	76	1. LAV Rostock	02.05.04	Hannover
11	2:25:07	Klaus-Peter Weippert	54	SC Empor Rostock	06.06.85	Berlin
12	2:25:17	Wolfgang Pieper	54	SC Empor Rostock	25.10.75	Lengenfeld
13	2:25:53	Werner Bastian	41	HSG Rostock	08.05.66	Wernigerode
14	2:26:55 A	Shenja German	66	Turbine Neubrandenburg	20.09.98	Berlin
15	2:27:14	Heiko Dubois	61	SC Traktor Schwerin	30.06.82	Dresden
16	2:27:30	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	18.06.83	Leipzig
17	2:27:49	Detlef Kröplin	53	TSG Bau Rostock	18.06.83	Leipzig
18	2:28:04	Hartmut Preuß	53	SC Empor Rostock	26.10.75	Budapest/Ungarn
19	2:28:18	Jürgen Thiele	64	Turbine Neubrandenburg	29.09.96	Berlin
20	2:28:57	Gerald Rußbüldt	56	LMB Güstrow	22.03.86	Szeged/Ungarn
21	2:28:58	Jürgen Timm	58	ASG Burow	20.10.85	Berlin
22	2:29:18	Uwe Rochow	60	Schiffahrt/ Hafen Stralsund	04.09.88	Berlin
23	2:30:03	Maik Willbrandt	86	Motor Barth	22.04.12	Wieck/Darß
24	2:30:07	Wolfgang Lierow	42	Lok Güstrow	19.05.68	Karl-Marx-Stadt
25	2:30:33	Mathias Ahrenberg	80	Post Telekom Schwerin	31.03.07	Ueckermünde
26	2:30:41	Marian-B. Pries	53	HSG Rostock	16.10.76	Kleinmachnow
27	2:30:51	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	06.07.97	Turku/Finnland
28	2:30:52	Jan-Peter Weiß	68	Turbine Neubrandenburg	28.09.97	Berlin
29	2:30:58	Sven Kühmann	70	Schiffahrt/ Hafen Wismar	28.10.90	Frankfurt/Main
30	2:31:26	Rainer Schroeder	50	HSG Greifswald	20.06.87	Leipzig
31	2:32:07	Adrian Karnitzki	90	TC Fiko Rostock	29.09.19	Berlin
32	2:32:49	Bernd-Theodor Pyl	68	HSG Greifswald	06.05.90	München
33	2:32:49	Detlef Taube	57	ASG Basepohl	18.06.83	Leipzig
34	2:33:13	Herbert Fink	39	SC Neubrandenburg	02.06.62	Wernigerode
35	2:33:21	Bernd Czarnietzki	63	ASG Rostock	22.06.86	Leipzig
36	2:34:23	Harald Reuter	40	Einheit Zinnowitz	31.05.63	Zinnowitz
37	2:34:25	Daniel Harzbecker	82	1. LAV Rostock	24.09.06	Berlin
38	2:34:29	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	29.09.24	Berlin
39	2:36:23	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	29.03.87	Potsdam
40	2:36:41	Christoph Sten	69	Turbine Neubrandenburg	21.04.02	Turin/Italien
41	2:37:14	Frank Kühmann	68	HSG Greifswald	20.05.90	Hamburg
42	2:37:15	Rudolf Borchert	52	Post Waren	16.10.88	Eisenhüttenstadt
43	2:37:42	Hartmut Heldt	64	Post Pasewalk	06.11.88	Berlin
44	2:37:57	Christoph Deppe	90	1. LAV Rostock	23.04.23	Hamburg
45	2:38:05	Stefan Lange	81	Laufgruppe Schwerin	27.10.19	Frankfurt/Main
46	2:38:15	Frank Hartmann	43	TSG Bau Rostock	29.08.82	Berlin
47	2:38:22	Klaus Hoyer	38	Post Pasewalk	20.04.86	Wolgast
48	2:38:29	Tobias Schulz	73	HSV Neubrandenburg	26.09.04	Berlin
49	2:38:32	Peter Eichentopf	48	Schiffahrt/ Hafen Rostock	30.09.90	Berlin
50	2:38:33	Uwe Hänsch	65	ASG Kühlungsborn	18.06.88	Leipzig
51	2:38:38	Andreas Bittner	60	Schiffahrt/ Hafen Wismar	20.06.87	Leipzig
52	2:39:13	Norbert Sandner	54	Hydraulik Schwerin	08.04.90	Schwerin
53	2:39:18	Dietmar Liedtke	58	Lok Waren	04.02.84	Waren
54	2:39:25	Frank Reimann	79	Tri Sport Schwerin	22.10.06	Dresden

55	2:39:31	Hagen Hommel	66	SC Empor Rostock	12.10.86	Rostock
56	2:39:56	Stefan Mast	76	Turbine Neubrandenburg	13.10.24	Bukarest/Rumänien
57	2:40:01	Burkhard Leuschke	40	Post Schwerin	20.11.83	Berlin
58	2:40:04	Wolfram Otto	70	SC Empor Rostock	29.09.96	Berlin
59	2:40:34	Ulrich Boddien	58	LSV Güstrow	20.09.98	Berlin
60	2:40:53	Ulrich Kiele	56	BSG Rostock Süd	16.04.89	Potsdam
61	2:41:21	Mario Reichelt	70	TSG Wittenburg	20.04.08	Burg/Spreewald
61	2:41:21	Thomas Schölzke	72	Laufteam Rügen	28.09.08	Berlin
63	2:41:26	Thomas Firyn	64	Motor Prenzlau	18.06.83	Leipzig
64	2:41:34	Hans-Uwe Strübing	51	Lok Rostock	20.04.86	Wolgast
65	2:41:37	Hans Meyer	59	ASG Warnemünde	18.07.81	Berlin
66	2:41:47	Markus Liebelt	90	TG triZack Rostock	30.03.19	Ueckermünde
67	2:41:53	Che Keller	88	SG 03 Ludwigslust	14.04.19	Leipzig
68	2:41:56	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	14.09.69	Lengenfeld
69	2:42:11	Stefan Berndt	87	Turbine Neubrandenburg	18.10.09	Dresden
70	2:42:12	Daniel Frötschner	77	PSV Rostock	26.09.99	Berlin
71	2:42:22	Reinhard Wolff	41	Schiff./ Hafen Rostock	24.04.88	Wolgast
72	2:42:32	Gerald Wantzlöben	62	HSG Greifswald	24.04.88	Wolgast
72	2:42:32	Detlef Kull	54	Pharma Neubrandenburg	09.04.89	Ueckermünde
74	2:42:45	Tim Klatt	88	TC Fiko Rostock	16.09.18	Berlin
75	2:42:47	Dieter Trappiel	55	SC Neubrandenburg	24.05.92	Hamburg
76	2:42:56	Thomas Rost	69	SC Neubrandenburg	26.09.04	Berlin
77	2:43:12	Udo Rauschenbach	38	ASG Abtshagen	11.07.64	Jena
78	2:43:13	Ulrich Weber	49	TSV 90 Röbel	23.10.94	Frankfurt/Main
78	2:43:13	Rene Uhlig	70	Laufteam Rügen	22.03.03	Ueckermünde
80	2:43:20	Jörg Katzke	66	Schiffahrt/ Hafen Wismar	12.10.86	Rostock
81	2:43:22	Bernd Fritsch	54	TSV Waren	30.09.90	Berlin
82	2:43:31	Thomas Klaus	61	HSG Greifswald	20.05.90	Hamburg
83	2:43:35	Thomas Kabuß	67	Post Ludwigslust	28.04.90	Karl-Marx-Stadt
84	2:43:43	Rolf Krause	65	Lok Greifswald	23.04.89	Wolgast
85	2:43:45	Helmut Grams	57	ASG Karpin	21.10.78	Droyßig
86	2:43:52	Danny Thewes	78	Post Telekom Schwerin	29.03.08	Ueckermünde
87	2:43:54	Michael Maciej	60	Lok Pasewalk	20.04.86	Wolgast
88	2:43:58	Edgar Zabel	51	ASG Neubrandenburg	04.09.88	Berlin
89	2:43:49	Ralf Elsaßer	58	Schiffahrt/ Hafen Wismar	12.10.86	Rostock
90	2:44:03	Klaus Dittmer	49	Motor Süd Neubrandenburg	12.04.87	Ueckermünde
91	2:44:04	Nino Biemann	80	Turbine Neubrandenburg	08.05.05	Hannover
92	2:44:08	Jürgen Raupach	42	Post Telekom Schwerin	03.05.92	München
93	2:44:23	Cornelius Wermann	76	Tri Fun Güstrow	29.04.07	Hamburg
94	2:44:39	Norbert Möller	59	Lok Waren	28.08.83	Berlin
95	2:44:43	Jörg Szymanski	64	BSG Rostock Süd	29.04.90	Bremen
96	2:44:47	Jan Müller	70	Endur-Team Neubrandenbg	29.09.02	Berlin
96	2:44:47	Carsten Tautorat	79	TC Fiko Rostock	28.09.14	Berlin
98	2:45:20	Torsten Weiss	74	HSG Greifswald	26.09.10	Berlin
99	2:45:22	Marcus Kunze	82	TC Fiko Rostock	24.09.23	Berlin
100	2:45:31	Ulrich Gerling	52	Motor Prenzlau	12.04.87	Ueckermünde
101	2:45:51	Werner Stolt	33	ASG Zingst	08.08.65	Cottbus
102	2:45:56	Thomas Weber	72	Endur.Team Neubrandenbg	24.09.06	Berlin
103	2:46:01	Sven Lorenz	82	1. LAV Torgelow	01.04.06	Ueckermünde
104	2:46:09	Klaus Szepek	48	Motor Rostock	04.09.88	Berlin
105	2:46:16	Silvio Sempert	72	Müritzer LSV 04	29.09.19	Berlin
106	2:46:17	Gerfried Brüßow	61	Motor Wolgast	01.09.01	Wolgast
107	2:46:26	Martin Pankow	89	TSG Wittenburg	25.09.22	Berlin
108	2:46:29	Lothar Gardeja	52	Motor Süd Neubrandenburg	12.04.87	Ueckermünde
109	2:46:33	Karl-Heinz Hinz	42	SC Traktor Schwerin	18.06.67	Wernigerode
110	2:46:37	Arne Welenz	68	1. LAV Rostock	28.09.08	Berlin

111	2:46:50	Dirk Köster	72	Fiko Rostock	27.04.03	Hamburg
112	2:47:02	Kai Stechert	76	SC Empor Rostock	29.09.96	Berlin
113	2:47:15	Ramon Kasch	84	TC Fiko Rostock	28.04.24	Hamburg
114	2:47:17	Dirk Bockelmann	66	LAC Mühl-Rosin	31.03.07	Ueckermünde
115	2:47:21	Vytas Huth	82	TC Fiko Rostock	03.04.22	Hannover
116	2:47:31	Uwe Schröder	71	HSG Greifswald	20.10.02	Dresden
117	2:47:36	Lothar Simon	41	Hydraulik Schwerin	06.11.88	Berlin
118	2:47:38	Wolf-Rüdiger Leitner	59	ASG Prenzlau	18.07.81	Berlin
119	2:47:48	Michael Kruse	66	Trisport Schwerin	24.04.94	Hamburg

Männer - 100 km-Lauf

Läufer mit Zeiten bis 9:15 h

1	6:55:28	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	29.03.80	Grünheide
2	7:11:13	Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	03.04.82	Grünheide
3	7:28:22	Lutz Kuhardt	57	LSV Güstrow	12.04.97	Hanau-Rodenbach
4	7:38:12	Heinz Lindner	36	Traktor Dummerstorf	03.04.82	Grünheide
5	7:42:35	Frank Hartmann	43	TSG Bau Rostock	28.03.81	Grünheide
6	7:45:00	Hans-Uwe Strübing	51	Lok Rostock	31.03.84	Grünheide
7	7:53:02	Gunter Jacob	56	ASG Peenemünde	28.03.81	Grünheide
8	7:55:22	Georg Maeth	37	Lok Güstrow	03.04.82	Grünheide
9	8:10:20	Hartmut Heldt	64	Post Pasewalk	07.04.90	Grünheide
10	8:22:32	Henry Wendel	63	SV Burow	20.04.91	Hanau-Rodenbach
11	8:26:58	Mario Reichelt	70	TSG Wittenburg	14.06.08	Biel/Schweiz
12	8:31:27	Ulrich Kiele	56	BSG Rostock Süd	09.06.90	Biel/Schweiz
13	8:33:11	Rudi Senkpiel	30	Lok Güstrow	28.03.81	Grünheide
14	8:35:14	Rudolf Borchert	52	Post Waren	30.03.85	Grünheide
15	8:35:14	Bernd Fritsch	54	ASG Waren	30.03.85	Grünheide
16	8:38:30	Che Keller	88	TG triZack Rostock	19.08.17	Leipzig
17	8:39:49	Thomas Lohr	60	Lübzer SV	31.08.02	Rheine
18	8:42:48	Torsten Gunia	63	Post Telekom Schwerin	13.06.09	Biel/Schweiz
19	8:47:33	Konrad-Wilhelm Schultz	64	TSG Wittenburg	13.06.09	Biel/Schweiz
20	8:53:18	Jörg Püsche	60	Lok Rostock	07.06.91	Biel/Schweiz
21	8:56:08	Rolf Hause	44	Lok Rostock	08.04.89	Grünheide
22	9:02:40	Wolfgang Horn	37	HSG Uni Rostock	31.03.79	Grünheide
23	9:04:02	Helmut Grams	57	ASG Karpin	01.04.78	Grünheide
24	9:06:56	Erich Domahs	38	ASG Trollenhagen	31.03.79	Grünheide
25	9:07:18	Hans-Ulrich Jätschmann	41	Lok Stralsund	31.03.84	Grünheide
26	9:08:13	Jens Georgi	59	HSV Neubrandenburg	31.03.01	Kienbaum
27	9:11:07	Klaus Kinski	52	LG Rostock-Süd	28.03.92	Grünheide
28	9:11:33	Franz-Wilhelm Gecelli	52	TSG Bau Rostock	31.03.79	Grünheide
29	9:13:15	Marian-Bernd Pries	53	Lok Güstrow	26.03.83	Grünheide
30	9:15:11	Thomas Mäder	52	Turbine Neubrandenburg	13.06.00	Biel/Schweiz

Frauen - 5km-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 18:30 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	16:54	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	26.04.09	Korschenbroich
2	17:06	Yvonne Erdmann	67	SC Traktor Schwerin	06.04.86	Schwerin
3	17:17 ZZ	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	25.05.02	Berlin
4	17:26	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	04.05.96	Binz
5	17:30	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	24.10.99	Anklam

6	17:39	Johanna Ewert	06	Schweriner SC	23.09.23	Berlin
7	17:42	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
8	17:52	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
8	17:52 ZZ	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	13.10.13	Lubmin
10	17:59	Constance Winkler	69	SC Empor Rostock	06.04.86	Schwerin
11	18:03 ZZ	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	13.10.24	Lubmin
12	18:08	Charlotte Ahrens	97	SC Neubrandenburg	12.10.14	Lubmin
13	18:10	Friederike Behrend	88	1. LAV Rostock	22.05.05	Rostock
14	18:13	Silke Gentes	74	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
15	18:21	Anja Dittmer	75	Tri Sport Neubrandenburg	22.03.97	Neubrandenburg
15	18:21	Kristiane Schmidt	88	1. LAV Rostock	18.06.06	Ludwigslust
17	18:28	Sarah Tokarski	88	SC Neubrandenburg	08.07.06	Mönkebude

Frauen - 10.000m-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 40 min

1	32:14,75	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	27.06.90	Helsinki/Finnland
2	32:39,78	Anke Schänig	70	SC Empor Rostock	02.06.90	Potsdam
3	32:46,63	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	16.05.96	Koblenz
4	33:44,78	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	20.05.04	Borna
5	34:24;15	Anja Dittmer	75	SC Neubrandenburg	07.05.11	Essen
6	34:43,39	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	21.05.02	Dessau
7	35:23,27	Isa Haupt	66	SC Traktor Schwerin	29.05.85	Dresden
8	35:25,96	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	03.05.14	Aichach
9	35:27,43	Christiane Pilz	75	1. LAV Rostock	01.05.10	Ohrdruf
10	35:45,2	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	29.05.85	Dresden
11	36:14,54	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	01.06.86	Erfurt
12	36:28,37	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	31.05.14	Güstrow
13	36:35,29	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	09.10.93	Schwerin
14	36:40,76	Lea Rohrmoser	95	TC Fiko Rostock	28.05.16	Güstrow
15	37:03,1	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	30.05.09	Güstrow
16	37:05,77	Maren Lühe	69	SC Traktor Schwerin	01.06.86	Erfurt
17	37:09,63	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	17.05.03	München
18	37:20:28	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	25.05.13	Güstrow
19	37:24,3	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	23.04.05	Güstrow
20	38:01,03	Tessa Carolyn Roos	98	TC Fiko Rostock	14.05.23	Rostock
21	38:11,68	Anna Brust	92	TC Fiko Rostock	26.06.21	Bad Doberan
22	38:21,21	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	26.06.21	Bad Doberan
23	38:33,94	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	14.05.22	Rostock
24	39:10,78	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	29.05.85	Dresden
25	39:46,88	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	11.05.24	Rostock
26	39:51,97	Darja Strobach	68	SC Neubrandenburg	17.06.90	Wien/Österreich

Frauen - 10km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 40 min

1	33:03	Anke Schänig	70	SC Empor Rostock	23.04.89	Schwerin
2	33:32	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
3	33:36	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	25.04.04	Würzburg
4	34:04	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	14.09.03	Troisdorf
5	34:08	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
6	34:30	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	20.05.95	Schwerin
7	34:46	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	15.05.94	Wiesbaden
8	34:49	Isa Haupt	66	SC Traktor Schwerin	05.85	Schwerin

9	34:59	Kerstin Herzberg	66	HSG Greifswald	07.10.90	Lübeck
10	35:00	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	14.04.19	Leipzig
11	35:16	Susanne Knispel	71	1. LAV Rostock	05.03.00	Wittenburg
12	35:20	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	05.03.91	Siegen
13	35:21	Anja Dittmer	75	Trisport Neubrandenburg	21.03.98	Dresden
14	35:22	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	18.05.08	Rostock
15	35:28	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	24.09.17	Siegburg
16	35:41	Jeannette Hennig	68	SC Traktor Schwerin	07.04.86	Schwerin
16	35:41	Christiane Pilz	75	1. LAV Rostock	17.05.09	Rostock
18	36:09	Ines Estedt	67	Trisport Neubrandenburg	21.03.98	Dresden
19	36:16	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	07.09.02	Salzgitter
20	36:20	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
21	36:23	Andreina Byrd	78	Schweriner SC	02.03.03	Wittenburg
22	36:25	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	13.09.97	Kühlungsborn
23	36:27	Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	14.08.88	Nyiregyhazza/Ungarn
24	36:32	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	17.04.87	Schwerin
24	36:32	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	23.03.02	Schotten
24	36:32	Johanna Ewert	06	Schweriner SC	08.10.23	Lubmin
27	36:33	Maria Werner	86	Schweriner SC	10.09.06	Regensburg
27	36:33	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	26.04.08	Warnemünde
27	36:33	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	02.03.14	Wittenburg
30	36:45	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	23.03.02	Schotten
31	36:49	Sabine Fenger	67	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
32	36:50	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
33	36:54	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	13.10.24	Lubmin
34	36:56	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
34	36:56	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	22.05.05	Rostock
36	36:59	Lea Rohmoser	95	TC Fiko Rostock	11.10.15	Lubmin
37	37:03	Maren Lühe	69	SC Traktor Schwerin	26.04.86	Karl-Marx-Stadt
38	37:18	Maria Müller	86	Schweriner SC	11.09.05	Otterndorf
39	37:28	Sophie Fischer	97	TC Fiko Rostock	11.10.15	Lubmin
40	37:35	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	21.07.13	Steinhagen
41	37:39	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	03.03.24	Wittenburg
42	37:45	Yveta Schmidt	72	SC Neubrandenburg	23.04.89	Schwerin
43	37:50	Anke Hierundar	72	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
44	37:57	Tessa Carolyn Roos	98	TC Fiko Rostock	09.10.22	Lubmin
45	38:00	Silke Gentes	74	SC Empor Rostock	23.04.89	Schwerin
46	38:03	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	25.05.96	Rostock
47	38:04	Katharina Krauße	80	SC Neubrandenburg	05.03.00	Wittenburg
48	38:11	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	20.05.95	Rostock
49	38:13	Cindy Keipke	01	SC Neubrandenburg	26.09.20	Berlin
50	38:17	Cornelia Szauer	72	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
51	38:20	Annett Ehlert	67	SC Empor Rostock	27.03.93	Warnemünde
52	38:21	Antje Krumreich	77	1. LAV Rostock	21.05.06	Rostock
53	38:24	Franziska Renner	91	SC Neubrandenburg	12.10.08	Lubmin
54	38:31	Anna Brust	92	HSV Neubrandenburg	09.10.16	Lubmin
55	38:35	Fanny Möck	88	SV Waren 09 Laufteam	20.10.24	Lübeck
56	38:37	Maja Sandner	77	Schweriner SC	16.04.94	Schwerin
57	38:42	Ines Lorenz	71	SC Traktor Schwerin	30.05.87	Karl-Marx-Stadt
58	38:43	Juliane Straub	84	SC Neubrandenburg	16.06.07	Neubrandenburg
59	38:49	Sara Tokarski	88	SC Neubrandenburg	17.06.06	Neubrandenburg
60	38:50	Antonia Kraus	86	1. LAV Rostock	25.05.02	Rostock
61	38:53	Ines Dittmer	64	HSG Rostock	12.03.89	Karpin
61	38:53	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	23.05.98	Rostock
63	38:54	Anja Wiegert	76	SC Neubrandenburg	16.04.94	Schwerin
63	38:54	Katharina Wilke	85	SC Neubrandenburg	23.03.02	Schotten

65	39:04	Anna Schmidt	95	SC Neubrandenburg	13.10.13	Lubmin
66	39:05	Friederike Behrend	88	1. LAV Rostock	13.03.05	Ohrdruf
67	39:07	Annett Lück	71	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
68	39:08	Karin Wassermann	61	Fiko Rostock	26.09.92	Schwaan
69	39:17	Inka Reinhardt	72	SC Empor Rostock	17.04.87	Schwerin
70	39:18	Eva Halbgewachs	81	Turbine Neubrandenburg	29.04.17	Warnemünde
71	39:20	Leonie Johanna Richter	96	TC Fiko Rostock	08.06.24	Güstrow
72	39:21	Sabine Pöller	87	Turbine Neubrandenburg	29.04.06	Warnemünde
72	39:21	Kathrin Neumann	82	Einheit Ueckermünde	23.10.11	Lubmin
72	39:21 A	Olga Plotnykova	90	SC Laage	13.10.24	Lubmin
75	39:26	Anne Wodtke	84	Grün-Schwarz Greifswald	05.03.00	Wittenburg
75	39:26	Anja Wittwer	85	SISU Schwerin	08.10.23	Lubmin
77	39:30	Darja Strobach	68	SC Neubrandenburg	17.04.87	Schwerin
78	39:35	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	16.07.23	Steinhagen
79	39:37	Silke Neumann	74	LG Vorpommern	25.05.02	Berlin
80	39:38	Marion Lawson	64	HSG Rostock	30.04.87	Rostock
80	39:38	Annett Eggert	74	SC Traktor Schwerin	23.04.89	Schwerin
82	39:42	Maria Fürstenberg	83	Grün-Schwarz Greifswald	05.03.00	Wittenburg
83	39:46	Cornelia Hondek	68	Schweriner SC	01.03.98	Wittenburg
84	39:50	Maiken Göcke	04	1. LAV Rostock	09.10.22	Lubmin
85	39:53	Elke Wetzstein	60	HSG Rostock	20.03.82	Sanitz
85	39:53	Sabrina Schulz	84	SC Neubrandenburg	20.09.03	Schwaan
87	39:54	Jana Exner	74	HSV Neubrandenburg	25.07.02	Zürich
88	39:55	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	03.07.88	Cottbus
89	39:56	Andrea Wendt	72	Trisport Schwerin	03.03.02	Wittenburg
90	39:58	Marion Gampe	78	SC Neubrandenburg	16.04.94	Schwerin
90	39:58	Ulrike Berg	84	1. LAV Rostock	22.03.03	Burghaslach

Frauen - 15km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 62 min

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	50:48	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	22.04.90	Schwerin
2	53:13	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	13.06.93	Ratekau
3	53:23	Kerstin Herzberg	66	HSG Greifswald	22.04.90	Schwerin
4	53:31	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	18.04.92	Dummerstorf
5	54:12	Sabine Leist	66	SC Traktor Schwerin	22.04.90	Schwerin
6	54:12	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	30.03.96	Kaiserslautern
7	54:13	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	18.06.06	Ratekau
8	56:41	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	16.04.05	Schwerin
9	57:08	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	12.04.08	Schwerin
10	57:16	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	20.10.01	Anklam
11	57:20	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	12.04.14	Schwerin
12	57:46	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	17.03.12	Neubrandenburg
13	58:00	Anna-Izabela Böge	77	Turbine Neubrandenburg	23.03.14	Neubrandenburg
14	58:22	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	16.09.23	Baabe
15	58:37	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	20.10.01	Anklam
16	59:23	Maja Sandner	77	Schweriner SC	94	Wörth
17	59:35	Maria Werner	86	Schweriner SC	08.10.06	Lübtheen
18	59:39	Silke Weber	64	SC Neubrandenburg	25.04.82	Oranienburg
19	59:43	Maria Müller	86	Schweriner SC	17.04.04	Schwerin
20	59:53	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	29.09.85	Berlin
21	60:02	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	29.05.82	Dummerstorf
22	60:06	Ines Estedt	67	SC Neubrandenburg	20.08.00	Ueckermünde
23	60:12	Anna Brust	92	HSV Neubrandenburg	21.04.18	Schwerin
24	60:13	Karin Wassermann	61	Fiko Rostock	18.04.92	Dummerstorf

25	60:20	Jana Heldt	68	SV Spechtberg 90	01.05.94	Burow
26	60:27	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	28.03.98	Potsdam
27	60:29	Sabine Fenger	67	SC Neubrandenburg	13.10.85	Prenzlau
28	60:37	Andrea Anna	59	Turbine Neubrandenburg	26.10.95	Röbel
29	60:43 ZZ	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	02.04.23	Berlin
30	60:50	Silke Jüchert	66	SC Traktor Schwerin	07.07.90	Schwerin
31	61:05	Juliane Straub	84	SC Neubrandenburg	17.03.07	Neubrandenburg
32	61:12	Margitta Schulze	53	MC Luzin Feldberg	07.07.90	Schwerin
33	61:19	Sylke Zirm	66	SV Spechtberg 90	27.08.95	Ueckermünde
34	61:22 ZZ	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
35	61:36	Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	07.07.90	Schwerin
36	61:47	Jana Exner	74	HSV Neubrandenburg	05.10.03	Lübtheen

Frauen - 20km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 1:25h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:11:49 ZZ	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	31.08.03	Paris/Frankreich
2	1:13:45	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	11.03.07	Celle
3	1:14:26	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	05.04.92	Warnemünde
4	1:15:16	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	05.85	Schwerin
5	1:18:56	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	05.06.93	Güstrow
6	1:19:44	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	10.85	Thale
7	1:20:41	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	13.11.94	Grimmen
8	1:21:11	Anett Ehlert	67	SC Empor Rostock	09.04.94	Warnemünde
9	1:21:23	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	09.03.03	Celle
10	1:21:47 ZZ	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
11	1:22:17	Kathrin Rink	65	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
12	1:23:12	Inge Eibisch	42	Lok Wittenberge	15.04.84	Schwerin
13	1:23:33	Edda Rau	65	SC Traktor Schwerin	15.04.84	Schwerin
14	1:23:48	Andrea Wendt	72	Trisport Schwerin	04.05.03	Schwerin
15	1:23:50	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	28.05.83	Güstrow
16	1:24:39	Margitta Schulze	53	MC Luzern Feldberg	03.09.89	Berlin
17	1:24:44 ZZ	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	01.12.24	Valencia/Spanien
18	1:24:54	Petra Sabban	63	SC Traktor Schwerin	18.04.82	Schwerin

Frauen - Halbmarathonlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 1:30h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:12:41	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	14.03.04	Siegburg
2	1:13:41	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	03.10.93	Brüssel
3	1:13:55	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	06.04.03	Berlin
4	1:14:40	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	13.08.94	Boras/Schweden
5	1:17:59	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	11.11.90	Hamburg
6	1:18:23	Sandra Eltschkner	87	SG Greifswald	03.04.16	Gerlingen
7	1:18:59 ZZ	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	10.05.09	Mainz
8	1:19:05	Kerstin Herzberg	66	HSG Greifswald	05.08.90	Neustadt/Holstein
9	1:21:00	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	03.05.08	Neubrandenburg
10	1:21:35	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	13.03.05	Ohrdruf
11	1:21:56	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	10.05.14	Binz
12	1:22:52	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	05.05.12	Neubrandenburg
13	1:23:39	Marie Hauer	87	TG triZack Rostock	28.04.19	Wieck/Darß
14	1:25:00	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	04.05.24	Neubrandenburg
15	1:25:30	Anke Hierundar	72	SC Empor Rostock	01.09.96	Berlin
16	1:26:15	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	27.05.18	Rostock

17	1:27:01	Christiane Pilz	75	TC Fiko Rostock	03.08.19	Rostock
18	1:27:02	Antina Neugebauer	88	TC Fiko Rostock	18.05.14	Rostock
19	1:27:08	Susanne Knispel	71	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
20	1:27:26	Michaela Seebahn	79	1. LAV Rostock	24.03.01	Arnstadt
21	1:27:34 A	Olga Plotnykova	90	SC Laage	03.08.24	Rostock
22	1:27:58	Anna Brust	92	HSV Neubrandenburg	06.05.17	Neubrandenburg
23	1:28:15	Angelika Schlender-Kamp	72	HSV Neubrandenburg	28.03.10	Berlin
24	1:28:15	Leonie Johanna Richter	96	TC Fiko Rostock	07.04.24	Berlin
25	1:28:20	Anja Wittwer	85	SISU Schwerin	06.05.23	Neubrandenburg
26	1:28:30	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	03.04.22	Berlin

Frauen - 25km-Straßenlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 1:50 h

ZZ = offizielle Zwischenzeit

1	1:29:34 ZZ	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	31.08.03	Paris/Frankreich
2	1:34:42 ZZ	Carmen Siewert	72	LG Vorpommern	29.09.02	Berlin
3	1:36:11	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	25.09.93	Schwaan
4	1:37:25	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	29.04.90	Kummer
5	1:42:31 ZZ	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
6	1:43:57	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	20.09.03	Schwaan
7	1:47:08 ZZ	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	01.12.24	Valencia/Spanien
8	1:47:25	Edda Rau	65	SC Traktor Schwerin	30.04.83	Karl-Marx-Stadt
9	1:48:37	Petra Gipp	62	SC Empor Rostock	30.03.85	Magdeburg
10	1:48:50	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	28.04.85	Bad Freienwalde

Frauen - Marathonlauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 3:20 h

1	2:30:01	Ulrike Maisch	77	1. LAV Rostock	12.08.06	Göteborg /Schweden
2	2:36:20	Birgit Jerschabek	69	SC Traktor Schwerin	30.09.90	Berlin
3	2:37:37	Birgit Schuckmann	60	Schweriner SC	25.09.94	Berlin
4	2:40:26	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	08.05.05	Regensburg
5	2:43:02	Romy Spitzmüller	81	1. LAV Rostock	10.05.09	Mainz
6	2:48:29	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	02.05.04	Hannover
7	2:51:02	Silke Krull	66	SC Traktor Schwerin	20.10.85	Berlin
8	2:53:26	Andreina Byrd	78	Schweriner SC	26.10.03	Frankfurt/Main
9	2:56:34	Laura Michel	93	TG triZack Rostock	24.09.17	Berlin
10	2:57:05	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Tri Fun Güstrow	20.10.13	Magdeburg
11	3:00:44	Christiane Pilz	75	TC Fiko Rostock	06.10.19	Bremen
12	3:01:17	Anna-Izabela Böge	77	Einheit Ueckermünde	06.10.13	Bremen
13	3:01:36	Katrin Bemowski	84	HSG Uni Greifswald	23.03.24	Ueckermünde
14	3:03:31	Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	01.09.07	Wolgast
15	3:05:56	Kerstin Stösser	82	TC Fiko Rostock	26.03.23	Hannover
16	3:06:06	Angelika Schlender-Kamp	72	HSV Neubrandenburg	27.10.19	Dresden
17	3:11:20	Britta Schulz	71	HSG Greifswald	26.10.08	Frankfurt/Main
18	3:12:27	Cornelia Buchholz	56	SG Rostock Süd	25.09.94	Berlin
19	3:13:15	Sabine Pöplow	46	SG Rostock Süd	28.08.83	Berlin
20	3:14:37	Sylvia Hendschke	62	SC Traktor Schwerin	30.09.79	Waren/Müritz.
21	3:14:57	Michaela Kreyenfeld	69	Fiko Rostock	29.09.02	Berlin
22	3:15:26	Katja Knospe	66	Turbine Neubrandenburg	13.04.14	Wien
23	3:17:08	Isolde Nemitz	49	Lok Rostock	18.10.83	Leipzig
24	3:17:41	Sylke Zirm	66	SV Spechtberg 90	24.09.95	Berlin

25	3:18:06	Sabine Schrapers	58	Post Telekom Schwerin	01.04.06	Ueckermünde
26	3:19:25	Leonie Johanna Richter	96	TC Fiko Rostock	03.08.24	Rostock
27	3:19:26	Edda Jeewe	51	Fortschr. Neustadt-Glewe	28.09.03	Berlin
28	3:19:31	Bärbel Lemme	64	Post Telekom Schwerin	27.07.08	Füssen

Frauen - 100 km-Lauf

Läuferinnen mit Zeiten unter 11:00 h

1	8:51:07	Britta Schulz	71	HSG Greifswald	16.08.08	Leipzig
2	9:52:41	Heike Pawzik	63	Warnow 90 Rostock	16.09.95	Winschoten/Niederl.
3	9:59:55	Bärbel Lemme	64	Post Telekom Schwerin	14.06.08	Biel/Schweiz
4	10:18:00	Cornelia Kolschewski	56	LSV Güstrow	12.08.00	Güstrow
5	10:23:45	Petra Michel	62	Post Telekom Schwerin	16.08.08	Leipzig