

Landesrekorde und AK-Landesbestleistungen von Mecklenburg-Vorpommern im Straßenlauf zzgl. Bahn-Langstrecke (Stand 31.12.2024)

Die aufgeführten 5.000m- , 10.000m- und 20.000m-Landesbestleistungen wurden den auf der LVMV-Homepage veröffentlichten Übersichten „Rekorde und Bestleistungen des LVMV“ und „Senioren-Landesbestleistungen“ entnommen.

ZZ = offizielle Zwischenzeit
gegenwärtig nicht für diese AK zugelassen

** kursiv gedruckt: Strecke*

Die Liste wird geführt durch den Straßenlaufstatistiker des LVMV Jan-Henrik Lange (von 1990 bis 2017 durch seinen Vorgänger Herbert Stromeyer). Neue Einträge des jeweiligen Jahres sind gelb hervorgehoben. Ergänzende Hinweise bitte an janlange81@web.de

Frauen

Landesbestleistungen		W14			
5 km	17:42	Stendel, Antje (73)	SC Traktor Schwerin	17.04.1987	Schwerin
7,5 km	28:37	Gentes, Silke (74)	SC Empor Rostock	16.04.1988	Schwerin
10 km	38:36	Czauer, Cornelia (72)	SC Traktor Schwerin	26.04.1986	Karl-Marx-Stadt

Landesbestleistungen		W15			
5 km	17:30	Splinter, Katharina (84)	1. LAV Rostock	24.10.1999	Anklam
7,5 km	28:20	Plessow, Claudia (76)	SC Empor Rostock	21.04.1991	Schwerin
10 km	38:00	Gentes, Silke (74)	SC Empor Rostock	23.04.1989	Schwerin

Landesbestleistungen		WJ U18			
5000 m	17:00,6	Haupt, Isa (68)	SC Traktor Schwerin	11.05.1985	Halle/Saale
5 km	17:39	Ewert, Johanna (06)	Schweriner SC	23.09.2023	Berlin
7,5 km	26:58	Splinter, Katharina (84)	1. LAV Rostock	25.03.2000	Freiburg
10.000 m	34:04,26	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	02.06.1990	Potsdam
10 km	34:44	Jerschabek, Birgit (69)	SC Traktor Schwerin	06.04.1986	Schwerin
15 km	58:37	Kahl, Claudia (84)	1. LAV Rostock	20.10.2001	Anklam
20 km	noch keine bestenlistenreife Leistung unter 1:30 h bekannt				
Halbmarathon	1:32:22	Michel, Laura (93)	1. LAV Rostock	24.10.2010	Dresden
25 km	1:55:26	Rosolski, Silva (75)	SSTV Greifswald	05.05.1991	Berlin

Landesiugendrekorde		WJ U20			
5000 m	16:22,2	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	01.06.1991	Jena
5 km	17:06	Yvonne Erdmann (67)	SC Traktor Schwerin	06.04.1986	Schwerin
10.000 m	32:44,52	Schäning, Anke (70)	SC Empor Rostock	08.06.1988	Potsdam
10 km	33:03	Schäning, Anke (70)	SC Empor Rostock	23.04.1989	Schwerin
15 km	53:31	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	18.04.1992	Dummerstorf
1 h	15.606 m	Splinter, Katharina (84)	1. LAV Rostock	11.09.2002	Warnemünde
20 km	1:14:26	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	05.04.1992	Warnemünde
Halbmarathon	1:28:40	Michel, Laura (93)	1. LAV Rostock	24.10.2011	Dresden
25 km	1:43:54	Maisch, Ulrike (77)	SC Empor Rostock	23.09.1995	Schwaan
Marathon	2:51:02	Krull, Silke (66)	SC Traktor Schwerin	20.10.1985	Berlin

Landesrekorde		Frauen			
5000 m	15:16,32	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	16.08.1996	Köln
5 km	16:54	Spitzmüller, Romy (81)	1. LAV Rostock	26.04.2009	Korschenbroich
10.000m	32:14,75	Jerschabek, Birgit (69)	SC Traktor Schwerin	27.06.1990	Helsinki/Finnland
10 km	33:03	Schäning, Anke (70)	SC Empor Rostock	23.04.1989	Schwerin
15 km	50:48	Jerschabek, Birgit (69)	SC Traktor Schwerin	22.04.1990	Schwerin
1 h	16.450 m	Siewert, Carmen (72)	LG Vorpommern	13.11.2002	Greifswald
20 km	1:11:49 ZZ	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	31.08.2003	Paris/Frankreich
Halbmarathon	1:12:41	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	14.03.2004	Siegburg
25 Km	1:29:34 ZZ	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	31.08.2003	Paris/Frankreich
Marathon	2:30:01	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	12.08.2006	Göteborg/Schweden
50 km	4:18:56 ZZ	Schulz, Britta (71)	HSG Uni Greifswald	16.08.2008	Leipzig
100 km	8:51:02	Schulz, Britta (71)	HSG Uni Greifswald	16.08.2008	Leipzig
24 h	190,710 km	Pawzik, Heike (63)	Warnow 90 Rostock	05.11.1995	Niort/Frankreich

Landesbestleistungen		W30			
5000 m	16:28,23	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	04.07.2009	Ulm
5 km	17:17 ZZ	Siewert, Carmen (72)	LG Vorpommern	25.05.2002	Berlin
10.000 m	34:39,4	Dittmer, Anja (75)	SC Neubrandenburg	22.04.2006	Saarbrücken
10 km	34:04	Siewert, Carmen (72)	LG Vorpommern	14.09.2003	Troisdorf
15 km	53:13	Schuckmann, Birgit (60)	Schweriner SC	13.06.1993	Ratekau
1 h	16.450 m	Siewert, Carmen (72)	LG Vorpommern	13.11.2002	Greifswald
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:13:55	Siewert, Carmen (72)	LG Vorpommern	06.04.2003	Berlin
25 km	1:34:42 ZZ	Siewert, Carmen (72)	LG Vorpommern	29.09.2002	Berlin
Marathon	2:32:41	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	28.10.2007	Frankfurt/Main
100 km	9:52:41	Pawzik, Heike (63)	Warnow 90 Rostock	16.09.1995	Winschoten/NL
24 h	190,710 km	Pawzik, Heike (63)	Warnow 90 Rostock	05.11.1995	Niort/Frankreich

Landesbestleistungen		W35			
5000 m	16:42,60	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	21.06.2008	Rostock
5 km	18:03 ZZ	Hauer, Marie (87)	TG triZack Rostock	13.10.2024	Lubmin
10.000 m	34:24,15	Dittmer, Anja (75)	SC Neubrandenburg	07.05.2011	Essen
10 km	35:07	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	17.05.2008	Berlin
15 km	53:55	Schuckmann, Birgit (60)	Schweriner SC	29.04.1995	Dummerstorf
1 h	16.150 m	Siewert, Carmen (72)	SG Greifswald e.V.	09.11.2011	Greifswald
20 km	1:13:45	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	11.03.2007	Celle
Halbmarathon	1:19:02	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	20.05.2007	Regensburg
25 km	1:36:12	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	06.05.2007	Berlin
Marathon	2:40:44	Schuckmann, Birgit (60)	Schweriner SC	15.10.1995	Lausanne/Schweiz
50 km	4:18:56 ZZ	Schulz, Britta (71)	HSG Uni Greifswald	16.08.2008	Leipzig
100 km	8:51:02	Schulz, Britta (71)	HSG Uni Greifswald	16.08.2008	Leipzig

Landesbestleistungen		W40			
5000 m	18:20,19	Siewert, Carmen (72)	SG Greifswald	14.06.2015	Rostock
5 km	18:36 ZZ	Siewert, Carmen (72)	SG Greifswald	11.10.2015	Lubmin
10.000 m	37:12,63	Krecklow, Beate (71)	Greifswalder SV 04	28.05.2011	Güstrow
10 km	36:12	Siewert, Carmen (72)	SG Greifswald e.V.	03.03.2012	Wittenburg
15 km	58:04	Siewert, Carmen (72)	SG Greifswald e.V.	17.06.2016	Hamburg
1 h	14.933 m	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	16.10.2024	Greifswald
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:21:15	Krecklow, Beate (71)	Greifswalder SV 04	17.04.2011	Griesheim
25 km	1:52:28 ZZ	Dressler, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	12.10.2008	Eindhoven/NL
Marathon	3:00:44	Pilz, Christiane (75)	TC Fiko Rostock	06.10.2019	Bremen
100 km	9:59:55	Lemme, Bärbel (64)	Post Telek. Schwerin	14.06.2008	Biel/Schweiz

Landesbestleistungen		W45			
5000 m	20:00,2	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	15.10.2014	Marzahn
5 km	20:25 ZZ	Nehring, Madlen (76)	HSV Neubrandenburg	10.10.2021	Lubmin
10.000 m	39:46,88	Nehring, Madlen (76)	HSV Neubrandenburg	11.05.2024	Rostock
10 km	39:35	Madlen Nehring (76)	HSV Neubrandenburg	16.07.2023	Steinhagen
15 km	1:02:08	Madlen Nehring (76)	HSV Neubrandenburg	15.04.2023	Schwerin
1 h	14.200 m	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	01.11.2014	Anklam
20 km	1:24:49 ZZ	Krecklow, Beate (71)	TC Fiko Rostock	12.02.2016	Ras Al Khaimah/VAE
Halbmarathon	1:28:30	Nehring, Madlen (76)	HSV Neubrandenburg	03.04.2022	Berlin
25 km	1:51:50	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	10.05.2015	Berlin
Marathon	3:06:06	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	27.10.2019	Dresden
100 km	10:23:45	Michel, Petra (62)	Post Telek. Schwerin	16.08.2008	Leipzig

Landesbestleistungen		W50			
5000 m	20:15,35	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	30.06.2017	Zittau
5 km	20:28	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	06.05.2017	Neubrandenburg
10.000 m	42:12,81	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	13.05.2017	Bautzen
10 km	41:26	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	09.10.2016	Lubmin
15 km	1:04:08	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	12.04.2008	Schwerin
1 h	13.620 m	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	08.09.2020	Neubrandenburg
20 km	1:30:22 ZZ	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	28.09.2003	Berlin
Halbmarathon	1:33:10	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	06.09.2003	Wolgast
25 km	1:53:15 ZZ	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	28.09.2003	Berlin
Marathon	3:19:26	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	28.09.2003	Berlin

Landesbestleistungen		W55			
5000 m	20:39,42	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	26.06.2021	Bad Doberan
5 km	20:50	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	02.04.2022	Ueckermünde
10.000 m	42:49,97	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	29.05.2021	Braunschweig
10 km	43:36	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	05.03.2023	Wittenburg
15 km	1:08:58	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	15.04.2023	Schwerin
1 h	13.260 m	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	06.04.2022	Berlin
20 km	1:37:12	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	13.05.2006	Perleberg
Halbmarathon	1:40:32	Knospe, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	07.04.2024	Berlin
25 km	2:06:51	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	24.09.1994	Schwaan
Marathon	3:41:28	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	16.10.2016	Amsterdam/NL

Landesbestleistungen		W60			
5000 m	23:02,43	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	02.06.2018	Rostock
5 km	22:52 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	13.10.2019	Lubmin
10.000 m	Noch keine bestenlistenreife Leistung unter 52 min bekannt				
10 km	46:18	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	13.10.2019	Lubmin
15 km	1:13:50 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	07.04.2019	Berlin
1 h	12.300 m	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	05.09.2000	Schwerin
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:44:08	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	02.09.2017	Wolgast
25 km	2:12:53	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	26.09.1998	Schwaan
Marathon	3:51:37	Zimdars, Waltraud (51)	LAV Waren/Müritz	22.04.2012	Wieck/Darß

Landesbestleistungen		W65			
5.000 m	23:26,46	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	14.05.2023	Rostock
5 km	23:18	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	09.10.2022	Lubmin
10.000m	49:13,27	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	23.05.2015	Güstrow
10 km	47:19	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	09.10.2022	Lubmin
15 km	1:12:21 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	15.09.2024	Kopenhagen/Dänemark
1 h	12.125 m	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	25.03.2016	Neustrelitz
20 km	1:37:02 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	15.09.2024	Kopenhagen/Dänemark
Halbmarathon	1:42:19	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	15.09.2024	Kopenhagen/Dänemark
25 km	2:12:45 ZZ	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	29.10.2017	Frankfurt/Main
Marathon	3:47:38	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	29.10.2017	Frankfurt/Main

Landesbestleistungen		W70			
5000 m	25:03,78	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	30.06.2019	Wismar
5 km	23:22	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	30.03.2019	Ueckermünde
10 km	49:37	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	13.10.2019	Lubmin
15 km	1:21:08 ZZ	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	28.04.2019	Düsseldorf
1 h	11.230 m	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	08.09.2020	Neubrandenburg
Halbmarathon	1:50:30	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	07.09.2019	Wolgast
Marathon	3:49:19	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	28.04.2019	Düsseldorf
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

Landesbestleistungen		W75			
5000 m	31:59,69	Glander, Christel (36)	Motor Barth	28.05.2011	Güstrow
5 km	31:58	Glander, Christel (36)	Motor Barth	23.10.2011	Lubmin
10 km	54:42 ZZ	Kortus, Karin (39)	1. LAV Rostock	06.08.2017	Aarhus/Dänemark
Halbmarathon	1:59:36	Kortus, Karin (39)	1. LAV Rostock	06.08.2017	Aarhus/Dänemark
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

Landesbestleistungen		W80			
5000 m	40:21,32	Göllnitz, Herta (39)	SC Laage	14.05.2023	Rostock
5 km	37:08	Garnitz, Waltraud (39)	Laufgruppe Schwerin	30.03.2019	Ueckermünde
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

Landesbestleistungen		W85			
5 km	41:09	Göllnitz, Herta (39)	SC Laage	13.10.2024	Lubmin
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

Männer

Landesbestleistungen		M14			
5 km	16:21	Sönksen, Peer (98)	SC Neubrandenburg	21.10.2012	Lubmin
7,5 km	24:42	Richter, Maik (61)	Einheit Grevesmühlen	27.07.1975	Berlin
10 km	36:09	Weippert, Matthias (76)	SC Empor Rostock	29.04.1990	Bremen
15 km*	55:38	Neumann, Chris (71)	SC Neubrandenburg	31.10.1985	Prenzlau

Landesbestleistungen		M15			
5.000 m	15:14,6	Kunze, Hansjörg (59)	TSG Bau Rostock	12.07.1974	Neubrandenburg
5 km	16:05	Sönksen, Peer (98)	SC Neubrandenburg	17.03.2013	Neubrandenburg
7,5 km	25:17	John, Alexander (71)	SC Neubrandenburg	20.04.1986	Oranienburg
* 10.000 m	34:25,2	John, Alexander (71)	SC Neubrandenburg	16.04.1986	Berlin
10 km	33:44	Bertel, Heiko (72)	SC Traktor Schwerin	30.05.1987	Karl-Marx-Stadt
* 15 km	48:29	Kunze, Hansjörg (59)	TSG Bau Rostock	21.04.1974	Oranienburg

Landesbestleistungen		mJ U18			
5000 m	14:20,2	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	08.08.1975	Banska Bystrica/CSSR
5 km	15:33	Gerdel, Chris (89)	SC Neubrandenburg	14.10.2006	Waren/Müritz
7,5 km	24:21	Kunze, Marcus (82)	1.LAV Rostock	27.03.1999	Xanten
10.000 m	33:10,2	Eichmann, Morris (73)	SC Neubrandenburg	12.04.1989	Berlin
10 km	31:32	Gröschel, Tom (91)	LAC Mühl-Rosin	12.10.2008	Lubmin
15 km	46:50	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	20.04.1975	Oranienburg
1 h	17.020 m	Berndt, Stefan (87)	Turb. Neubrandenburg	06.11.2004	Anklam
20 km	1:05:02	Hyzy, Torsten (62)	SC Traktor Schwerin	29.07.1979	Berlin
Halbmarathon	1:14:56	Fredrich, Sebastian (80)	SC Empor Rostock	06.09.1997	Wolgast
25 km	1:27:05	Schreiber, Gero (66)	SC Empor Rostock	06.11.1983	Rostock

Landesiugendrekorde		mJ U20			
5000 m	13:42,2	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	27.05.1978	Erfurt
5 km	15:31	Gerdel, Chris (89)	SC Neubrandenburg	13.10.2007	Waren/Müritz
		Tessenow, Oliver (88)	SC Neubrandenburg	13.10.2007	Waren/Müritz
10.000 m	29:57,9	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	07.05.1978	Rostock
10 km	31:02	Scharff, Tom (85)	Schweriner SC	19.09.2004	Bad Liebenzell
15 km	46:12	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	23.04.1978	Oranienburg
1 h	18.108 m	Weiß, Jan-Peter (68)	SC Neubrandenburg	22.11.1987	Neubrandenburg
20 km	1:03:28	Schreiber, Gero (66)	SC Empor Rostock	21.04.1985	Oranienburg
Halbmarathon	1:13:41	Berndt, Stefan (87)	Turb. Neubrandenburg	23.10.2005	Dresden
25 km	1:22:45	Kühmann, Sven (70)	SC Empor Rostock	19.03.1988	Sanitz
Marathon	2:35:23	Kühmann, Sven (70)	SC Empor Rostock	15.10.1989	Rostock

Landesrekorde		Männer			
5000 m	13:10,40	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	09.09.1981	Rieti/Italien
5 km	14:45 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	09.10.2016	Berlin
10.000 m	27:26,00	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	02.07.1988	Oslo/Norwegen
10 km	29:17	Wrenger, Burkhard (64)	SC Empor Rostock	23.05.1998	Rostock
15 km	44:25	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	27.04.1980	Oranienburg
1 h	20.525m	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	31.03.1990	La Fleche/Frankreich
20.000 m	58:30,9 ZZ	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	31.03.1990	La Fleche/Frankreich
20 km	59:24	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	16.04.1988	Schwerin
Halbmarathon	1:02:20	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	18.03.1990	Rom/Italien
25 km	1:17:12	Weippert, Klaus-Peter (54)	SC Empor Rostock	30.09.1979	Waren/Müritz

Marathon	2:11:02	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	05.12.2021	Valencia/Spanien
50 km	3:18:44 ZZ	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	12.04.1997	Hanau-Rodenbach
100 km	7:11:13	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	03.04.1982	Grünheide
24 h	231,203 km	Reichelt, Mario (70)	TSG Wittenburg	20.06.2010	Rockenhausen

Landesbestleistungen		M30			
5000 m	14:05,24	Wrenger, Burkhard (64)	SC Empor Rostock	21.06.1996	Köln
5 km	14:47 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	02.04.2023	Berlin
10.000 m	29:37,78	Wrenger, Burkhard (64)	SC Empor Rostock	16.05.1996	Koblenz
10 km	29:17	Wrenger, Burkhard (64)	SC Empor Rostock	23.05.1998	Rostock
15 km	45:22 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	03.04.2022	Berlin
1 h	20.525m	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	31.03.1990	La Fleche/Frankreich
20.000 m	58:30,9 ZZ	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	31.03.1990	La Fleche/Frankreich
20 km	1:01:54 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	05.12.2021	Valencia/Spanien
Halbmarathon	1:02:20	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	18.03.1990	Rom/Italien
25 Km	1:17:22 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	05.12.2021	Valencia/Spanien
Marathon	2:11:02	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	05.12.2021	Valencia/Spanien
50 km *	3:24:31 ZZ	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	29.03.1980	Grünheide
100 km	7:45:00	Strübing, Hans-Uwe (51)	Lok Rostock	01.04.1984	Grünheide
100 km *	6:55:28	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	29.03.1980	Grünheide
* bis 1990 zugehörig zum Leichtathletikverband des Bezirkes Neubrandenburg					

Landesbestleistungen		M35			
5000 m	15:20,0	Zinzow, Karl-Friedrich (24)	SC Empor Rostock	20.09.1959	Rathenow
5.000 m *	15:08,2	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	06.07.1985	Greifswald
5 km	15:46	Timm, Jürgen (58)	SV Burow	26.06.1993	Neubrandenburg
10.000 m	31:49,0	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenburg	01.05.1999	Greifswald
10.000 m *	31:12,5	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	25.09.1987	Karl-Marx-Stadt
10 km	30:33	Wrenger, Burkhard (64)	1. LAV Rostock	25.05.2002	Rostock
15 km	48:56	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Trollenhagen	21.04.1974	Oranienburg
15 km *	46:32	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	11.05.1985	Kleinmachnow
1 h	17.928 m	Kuhardt, Lutz (57)	SC Empor Rostock	19.09.1993	Rostock
1 h *	18590 m	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	23.11.1986	Neubrandenburg
20 km	1:06:44	Schroeder, Rainer (50)	HSG Uni Greifswald	17.04.1987	Schwerin
20 km *	1:03:21	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	26.04.1987	Oranienburg
Halbmarathon	1:10:26	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenburg	08.05.1999	Neubrandenburg
Halbmarathon*	1:09:34	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	20.09.1987	Templin
25 km	1:21:42	Weippert, Klaus-Peter (54)	SC Empor Rostock	21.11.1990	Griesheim
25 km *	1:20:17	Wegner, Detlef (50)	Motor Prenzlau	29.10.1989	Schwedt
Marathon	2:27:03	Weippert, Klaus-Peter (54)	SC Empor Rostock	28.10.1990	Frankfurt/Main
50 km	3:29:45 ZZ	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	01.04.1978	Grünheide
100 km	7:32:40	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	01.04.1978	Grünheide
24 h	214,117 km	Reichelt, Mario (70)	TSG Wittenburg	13.07.2008	Berlin
* bis 1990 zugehörig zum Leichtathletikverband des Bezirkes Neubrandenburg					

Landesbestleistungen		M40			
5000 m	15:40,82	Bergmann, Hannes (84)	HSG Uni Greifswald	11.05.2024	Rostock
5 km	16:52 ZZ	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	07.10.2018	Lubmin
10.000 m	32:19,89	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	27.07.2017	Aarhus/Dänemark
10 km	32:23	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	29.04.2017	Warnemünde
15 km	50:34	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	22.04.1979	Oranienburg
15 km *	48:10	Wegner, Detlef (50)	TSV 62 Prenzlau	25.03.1990	Berlin
1 h	17.650 m	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	05.06.1997	Neubrandenburg

1 h *	17.920 m	Wegner, Detlef (50)	TSV 62 Prenzlau	25.02.1990	Berlin
20 km	1:08:19	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	30.09.1979	Sandersdorf
Halbmarathon	1:11:36	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	23.02.1997	Valetta/Malta
Halbmarathon*	1:09:42	Wegner, Detlef (50)	TSV 62 Prenzlau	01.09.1990	Berlin
25 km	1:26:02	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	12.04.1980	Berlin
Marathon	2:30:51	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	06.07.1997	Turku/Finnland
Marathon *	2:28:17	Wegner, Detlef (50)	TSV 62 Prenzlau	29.04.1990	Bremen
50 km	3:18:44 ZZ	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	12.04.1997	Hanau-Rodenbach
100 km	7:11:13	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	03.04.1982	Grünheide
24 h	231,203 km	Reichelt, Mario (70)	TSG Wittenburg	20.06.2010	Rockenhausen
* bis 1990 zugehörig zum Leichtathletikverband des Bezirkes Neubrandenburg					

Landesbestleistungen		M45			
5000 m	16:44,90	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	23.07.1989	Neubrandenburg
5 km	16:41 ZZ	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	09.10.2022	Lubmin
10.000 m	33:28,92	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	12.08.2023	Hamburg
10 km	33:51	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	09.10.2022	Lubmin
15 km	51:15	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	30.05.1982	Doksy/CSSR
1 h	17.350 m	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	02.10.1987	Greifswald
20 km	1:09:07	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	12.12.1982	Herzberg
Halbmarathon	1:13:04	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	06.05.2023	Neubrandenburg
25 km	1:27:34	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	17.10.1982	Neuseddin
Marathon	2:36:23	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	29.03.1987	Potsdam
50 km	3:35:00 ZZ	Lindner, Heinz (36)	Trakt. Dummerstorf	03.04.1982	Grünheide
100 km	7:38:12	Lindner, Heinz (36)	Trakt. Dummerstorf	03.04.1982	Grünheide
24 h	168,726 km	Binsch, Rüdiger (51)	Lok Rostock	14.07.1996	Köln

Landesbestleistungen		M50			
5000 m	17:08,75	Wiesner, Peter (39)	Hydraulik Schwerin	23.07.1989	Neubrandenburg
5 km	17:57 ZZ	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	07.10.2018	Lubmin
10.000 m	34:39,41	Timm, Jürgen (58)	HSV Neubrandenburg	30.05.2009	Güstrow
10 km	35:33	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	07.03.1993	Wittenburg
15 km	53:48	Hoyer, Klaus (38)	Post Pasewalk	08.10.1989	Prenzlau
1 h	16.900 m	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	19.09.1993	Rostock
20 km	1:12:54	Hoyer, Klaus (38)	Post Pasewalk	17.09.1989	Templin
Halbmarathon	1:16:43	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	13.06.1992	Neubrandenburg
25 km	1:33:13	Hoyer, Klaus (38)	Post Pasewalk	13.11.1988	Schwedt
Marathon	2:44:08	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	03.05.1992	München
50 km	3:38:21 ZZ	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	17.10.1992	Kiel
100 km	7:43:28	Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	17.10.1992	Kiel

Landesbestleistungen		M55			
5000 m	17:32,0	Zengel, Horst (34)	Lok Hagenow	03.06.1989	Parchim
5 km	18:24 ZZ	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	11.10.2015	Lubmin
10.000 m	37:06,59	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	23.05.2015	Güstrow
10 km	36:36	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	05.03.2023	Wittenburg
15 km	55:29	Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	25.08.1996	Ueckermünde
1 h	15.985 m	Wiesner, Peter (39)	Hydraulik Schwerin	05.09.1995	Schwerin
20 km	1:15:53	Urban, Günter (43)	Fortschr. Neust.-Glewe	03.06.2000	Güstrow
Halbmarathon	1:20:53	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	02.05.2015	Neubrandenburg
25 km	1:37:08	Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	21.09.1996	Schwaan
Marathon	2:52:29	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	03.03.2024	Tokio/Japan
50 km	3:45:47 ZZ	Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	30.03.1996	Kienbaum

100 km	8:03:52	Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	30.03.1996	Kienbaum
--------	---------	-------------------------	-----------------	------------	----------

Landesbestleistungen		M60			
5000 m	18:27,70	Zengel, Horst (34)	ESV 48 Hagenow	17.08.1996	Leinfelden
5 km	19:23 ZZ	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	10.10.2021	Lubmin
10.000 m	37:54,43	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenburg	22.05.2024	Berlin
10 km	37:40	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	06.06.2004	Kühlungsborn
15 km	58:47	Zengel, Horst (34)	ESV 48 Hagenow	29.04.1995	Dummerstorf
1 h	15.772 m	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	30.05.2001	Warnemünde
20 km	1:18:13	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	26.05.2001	Güstrow
Halbmarathon	1:19:40	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenburg	15.09.2024	Hamburg
25 km	1:39:32 ZZ	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenburg	14.04.2024	Hannover
Marathon	2:54:39	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenburg	14.04.2024	Hannover
50 km	3:53:42 ZZ	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	27.03.2004	Kienbaum
100 km	8:43:32	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	27.03.2004	Kienbaum

Landesbestleistungen		M65			
5000 m	19:25,76	Zengel, Horst (34)	ESV 48 Hagenow	03.06.2000	Neubrandenburg
5 km	20:14 ZZ	Sonntag, Horst (50)	SV Pastow	09.10.2016	Lubmin
10.000 m	41:03,47	Sonntag, Horst (50)	FHSG Stralsund	23.05.2015	Güstrow
10 km	39:27	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	18.06.2006	Steinhagen
15 km	1:00:30	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	03.09.2006	Kühlungsborn
1 h	14.245 m	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	19.10.2006	Neubrandenburg
20 km	1:21:10	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	04.06.2006	Kühlungsborn
Halbmarathon	1:26:14	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	21.05.2006	Rostock
25 km	1:47:29	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	16.09.2006	Schwaan
Marathon	3:07:14 ZZ	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	25.03.2006	Kienbaum
50 km	3:44:19	Stromeyer, Herbert (41)	HSG Uni Greifswald	25.03.2006	Kienbaum
100 km	11:07:15	Simon, Lothar (41)	5-Seen-LG Schwerin	05.04.2008	Kienbaum

Landesbestleistungen		M70			
5000 m	21:38,71	Baumann, Fritz (20)	ESV Waren	05.09.1992	Halle/Saale
5 km	21:57	Zabel, Edgar (51)	Turb. Neubrandenburg	11.07.2021	Steinhagen
10.000 m	42:13,94	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	20.07.1991	Turku/Finnland
10 km	44:12	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	21.07.2012	Steinhagen
15 km	1:03:51	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	04.11.1990	Röbel
1 h	13.250 m	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	11.07.2012	Güstrow
20 km	1:28:59	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	21.04.1991	Schwerin
Halbmarathon	1:36:25	Fichtner, Rolf (27)	Blau-Weiß Parchim	19.10.1997	Berlin
25 km	1:52:52	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	15.06.1991	Neubrandenburg
Marathon	3:28:45	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	07.07.1990	Budapest/Ungarn
50 km	5:47:27	Mauck, Klaus-Dieter (1953)	SC Laage	15.07.2023	Duisburg

Landesbestleistungen		M75			
5.000 m	22:12,0	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	20.05.2016	Güstrow
5 km	22:20	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	17.07.2016	Steinhagen
10.000 m	45:50,28	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	28.05.2016	Güstrow
10 km	45:55	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	03.09.2017	Bad Liebenzell
15 km	1:13:54	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	23.09.2017	Baabe
1 h	12.725 m	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	20.07.2016	Güstrow
Halbmarathon	1:44:02	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	07.05.2016	Neubrandenburg.
Marathon	4:04:50	Gubba, Horst (28)	Post Telek. Schwerin	27.04.2003	Hamburg

bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt

Landesbestleistungen		M80			
5.000 m	25:04,90	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	26.06.2021	Bad Doberan
5 km	25:14	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	11.07.2021	Steinhagen
10.000 m	56:15,0 ZZ	Wiesner, Peter (39)	Laufgruppe Schwerin	07.05.2019	Schwerin
10 km	49:28	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	03.06.2000	Güstrow
15 km	1:17:58	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	01.07.2000	Schwerin
1 h	10.675 m	Wiesner, Peter (39)	Laufgruppe Schwerin	07.05.2019	Schwerin
Halbmarathon	1:57:03	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	14.05.2000	Valladolid/Spanien
Marathon	4:49:52	Wiesner, Peter (39)	Laufgruppe Schwerin	21.09.2020	Wieck/Darß

Landesbestleistungen		M85			
5.000 m	28:47,95	Dähne, Georg (31)	HSV Neubrandenburg	28.05.2016	Güstrow
5 km	28:29	Dähne, Georg (31)	HSV Neubrandenburg	02.04.2016	Ueckermünde
10.000 m	59:47,32	Dähne, Georg (31)	HSV Neubrandenburg	27.07.2017	Aarhus/Dän.
10 km	58:12	Dähne, Georg (31)	HSV Neubrandenburg	11.09.2016	Hamburg
1 h	10.000 m	Dähne, Georg (31)	HSV Neubrandenburg	27.07.2017	Aarhus/Dän.
Halbmarathon	2:22:14	Wiesner, Peter (39)	Laufgruppe Schwerin	15.09.2024	Hamburg
bestenlistenreife Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					