

Laufcup M-V Termine 2023

März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November
1 Mi	1 Sa 38. Ueckermünder Haffmarathon (LM Marathon)	1 Mo Tag der Arbeit 18	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi Allerheiligen
2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Sa 17. Herbstlauf Waren (Müritz)	2 Mo 40	2 Do
3 Fr	3 Mo 14	3 Mi	3 Sa 45. Oase Inselseeauf Güstrow	3 Mo 27	3 Do	3 So	3 Di Tag der Dt. Einheit	3 Fr
4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 Mo 36	4 Mi	4 Sa LM Crosslauf (Laage)
5 So 35. Wittenburger Mühlenlauf	5 Mi	5 Fr	5 Mo 23	5 Mi	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So
6 Mo 10	6 Do	6 Sa 30. Neubrandenburger Kulturparklauf (LM Halbmarathon)	6 Di	6 Do	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo 45
7 Di	7 Fr Karfreitag	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo 32	7 Do	7 Sa	7 Di
8 Mi	8 Sa	8 Mo 19	8 Do Fronleichnam	8 Sa	8 Di	8 Fr	8 So 22. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin) (LM 10/5km Straße)	8 Mi
9 Do	9 So Ostern	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Sa 26. Neubrandenburger Staffelmarahton	9 Mo 41	9 Do
10 Fr	10 Mo Ostermontag 15	10 Mi	10 Sa	10 Mo 28	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr
11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo 37	11 Mi	11 Sa 28. Stralsunder Hochschullauf
12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo 24	12 Mi	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So
13 Mo 11	13 Do	13 Sa LM Bahn 10.000/5.000m (Rostock)	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo 46
14 Di	14 Fr	14 So 6. Schweriner Schlosslauf	14 Mi	14 Fr	14 Mo 33	14 Do	14 Sa	14 Di
15 Mi	15 Sa	15 Mo 20	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi
16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So 40. Karl-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	16 Mi	16 Sa 16. Baaber Heidelauf	16 Mo 42	16 Do
17 Fr	17 Mo 16	17 Mi	17 Sa	17 Mo 29	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr
18 Sa 30. Neubrandenburger Frühlingslauf	18 Di	18 Do Christi Himmelfahrt	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo 38	18 Mi	18 Sa
19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo 25	19 Mi	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So
20 Mo 12	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo 47
21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo 34	21 Do	21 So	21 Di
22 Mi	22 Sa 40. Warnemünder Stoltera	22 Mo 21	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi
23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Sa	23 Mo 43	23 Do
24 Fr	24 Mo 17	24 Mi	24 Sa 2. Sommerlauf Waren (Müritz)	24 Mo 30	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr
25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 Mo 39	25 Mi	25 Sa
26 So Beginn der Sommerzeit	26 Mi	26 Fr	26 Mo 26	26 Mi	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So
27 Mo 13	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo 48
28 Di	28 Fr	28 So Pfingsten	28 Mi	28 Fr	28 Mo 35	28 Do	28 Sa	28 Di
29 Mi	29 Sa 15. scn energy-Lauf (Jatznick)	29 Mo Pfingstmontag 22	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Fr	29 So Ende der Sommerzeit	29 Mi
30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Sa	30 Mo 44	30 Do
31 Fr		31 Mi		31 Mo 31	31 Do	31 Di	31 Di Reformationstag	