

100 m

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 10,61 | Marek Sefranek | 96 | SG Greifswald | 02.08.2014 | Berlin |
| 10,63 | Patrick Kuhn | 92 | Schweriner SC | 03.07.2010 | Mannheim |
| 10,64 | Magnus Buchwald | 0 | 1. LAV Rostock | 26.07.2019 | Ulm |
| 10,65 | Richard Bienenach | 90 | 1. LAV Rostock | 14.06.2008 | Neubrandenburg |
| 10,66 | Willi Mathiszik | 84 | 1. LAV Rostock | 07.06.2003 | Zeven |
| 10,69 | Nick Woischwill | 0 | Schweriner SC | 26.05.2018 | Jena |
| 10,69 | Bruno Boysen | 1 | 1. LAV Rostock | 26.07.2019 | Ulm |
| 10,76 | Thomas Wilhelm | 84 | SC Neubrandenburg | 07.06.2003 | Zeven |
| 10,76 | Peter Tardel | 89 | 1. LAV Rostock | 14.07.2007 | Neubrandenburg |
| 10,79 | Jens Jorewitz | 82 | SC Neubrandenburg | 26.05.2001 | Rostock |
| 10,79 | Norman Ney | 81 | SC Neubrandenburg | 17.06.2000 | Greifswald |
| 10,79 | Tom Laack | 88 | 1. LAV Rostock | 28.05.2005 | Potsdam |

200 m

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|--------------------|------------|----------------|
| 21,41 | Magnus Buchwald | 0 | 1. LAV Rostock | 28.07.2019 | Ulm |
| 21,43 | Patrick Kuhn | 92 | Schweriner SC | 05.06.2010 | Regensburg |
| 21,48 | Alexander Lack | 72 | SC Neubrandenburg | 10.08.1991 | Saloniki |
| 21,55 | Willi Mathiszik | 84 | 1. LAV Rostock | 01.06.2003 | Lübeck |
| 21,55 | Richard Bienenach | 90 | 1. LAV Rostock | 07.06.2008 | Potsdam |
| 21,57 | Nick Woischwill | 0 | Schweriner SC | 26.05.2018 | Jena |
| 21,58 | Marek Sefranek | 96 | SG Greifswald | 08.06.2014 | Zeven |
| 21,63 | Frieder Scheuschner | 99 | HSG Uni Greifswald | 02.08.2015 | Jena |
| 21,65 | Sebastian Steffen | 88 | Greifswalder SV 04 | 15.07.2007 | Neubrandenburg |
| 21,66 | Thomas Wilhelm | 84 | SC Neubrandenburg | 15.06.2003 | Rostock |

400 m

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------------|------------|---------------------|
| 46,86 | Thomas Wilhelm | 84 | SC Neubrandenburg | 22.06.2003 | Mannheim |
| 47,94 | Hannes Kleinwort | 82 | 1. LAV Rostock | 08.07.2001 | Braunschweig |
| 48,21 | Alexander Haß | 90 | 1. LAV Rostock | 20.06.2009 | Rostock |
| 48,34 | Elija Ziem | 4 | SC Neubrandenburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 48,35 | Tilo Ruch | 83 | SC Neubrandenburg | 15.06.2002 | Mannheim |
| 48,49 | Sebastian Steffen | 88 | Greifswalder SV 04 | 22.06.2007 | Mannheim |
| 48,73 | Silvio Schirrmeyer | 88 | SC Neubrandenburg | 08.07.2007 | Königs Wusterhausen |
| 48,84 | Rico Thränert | 94 | Schweriner SC | 11.05.2013 | Perleberg |
| 49,01 | Mathias Großkopf | 82 | SC Neubrandenburg | 04.06.2000 | Greifswald |
| 49,08 | Rene Konow | 84 | Schweriner SC | 31.05.2003 | Lübeck |

800 m

| | | | | | |
|----------------|-------------------|----------|--------------------------|-------------------|-----------------|
| 1:48,95 | Michel Berning | 91 | SC Neubrandenburg | 04.07.2010 | Mannheim |
| 1:49,20 | Christian Köhler | 80 | 1. LAV Rostock | 13.06.1999 | Kassel |
| 1:49,22 | Elija Ziem | 4 | SC Neubrandenburg | 17.07.2022 | Ulm |
| 1:50,59 | Chris Gerdel | 89 | SC Neubrandenburg | 30.05.2008 | Dessau |
| 1:51,12 | Benjamin Fredrich | 87 | 1. LAV Rostock | 23.07.2005 | Leverkusen |
| 1:51,90 | David Zawadzki | 96 | SC Neubrandenburg | 12.07.2014 | Hamburg |
| 1:52,88 | Ronny Michalzik | 77 | SC Neubrandenburg | 27.05.1995 | Kassel |
| 1:53,04 | Jonas Baedeker | 99 | SC Neubrandenburg | 30.07.2016 | Mönchengladbach |
| 1:53,47 | Timo Liedemit | 1 | 1. LAV Rostock | 08.06.2019 | Pfungstadt |
| 1:53,61 | Sven Becker | 74 | SC Empor Rostock | 14.06.1992 | Neubrandenburg |

1000 m

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 2:24,19 | Marcus Kunze | 82 | 1. LAV Rostock | 31.08.2001 | Berlin |
| 2:28,86 | Chris Gerdel | 89 | SC Neubrandenburg | 19.09.2006 | Berlin |
| 2:30,39 | Lars Kelpin | 78 | SC Neubrandenburg | 23.09.1995 | Berlin |
| 2:30,84 | Lukas Reichwald | 92 | 1. LAV Rostock | 20.07.2011 | Rostock |
| 2:31,26 | Philipp Herrmann | 81 | SC Neubrandenburg | 22.06.2010 | Osterode |
| 2:31,55 | Christian Köhler | 80 | SC Empor Rostock | 15.09.1996 | Hamburg |
| 2:32,32 | Michael Breindl | 89 | SC Neubrandenburg | 19.09.2005 | Berlin |
| 2:32,50 | Ben Slabon | 89 | SC Neubrandenburg | 19.09.2006 | Berlin |
| 2:32,67 | Lars Kipar | 81 | SC Neubrandenburg | 93.06.2000 | Neubrandenburg |
| 2:33,26 | Stephan Wiersbitzky | 85 | LG Vorpommern | 21.06.2002 | Berlin |

1500 m

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 3:47,12 | Christian Köhler | 80 | 1. LAV Rostock | 08.08.1999 | Riga/LAT |
| 3:48,26 | Chris Gerdel | 89 | SC Neubrandenburg | 06.06.2007 | Kassel |
| 3:50,67 | Marcus Kunze | 82 | 1. LAV Rostock | 17.06.2001 | Nürnberg |
| 3:52,66 | Benjamin Fredrich | 87 | 1. LAV Rostock | 07.08.2005 | Neustadt/WN |
| 3:53,32 | Sven Becker | 74 | SC Empor Rostock | 26.06.1993 | Lübeck |
| 3:53,72 | Liven Peter | 75 | SC Empor Rostock | 31.07.1994 | Ulm |
| 3:55,00 | Stephan Wiersbitzky | 85 | LG Vorpommern | 04.07.2004 | Jena |
| 3:56,02 | Philipp Baar | 92 | Schweriner SC | 28.05.2011 | Neubrandenburg |
| 3:56,43 | Tom Gröschel | 91 | 1. LAV Rostock | 12.07.2009 | Neustadt/WN |
| 3:56,66 | Reno Kolrep | 91 | 1. LAV Rostock | 09.08.2009 | Rhede |

3000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|---------------------------|------------|----------------|
| 8:15,65 | Sebastian Fredrich | 80 | 1. LAV Rostock | 07.09.1999 | Berlin |
| 8:24,07 | Tom Gröschel | 91 | 1. LAV Rostock | 09.08.2009 | Rhede |
| 8:32,96 | Marcus Kunze | 82 | 1. LAV Rostock | 15.09.2001 | Munster |
| 8:34,50 | Tom Schlegel | 89 | 1. LAV Rostock | 24.06.2007 | Schweinfurt |
| 8:34,70 | Peer Sönksen | 98 | SC Neubrandenburg | 31.07.2015 | Jena |
| 8:35,21 | Christoph Hintz | 90 | Schweriner SC | 21.06.2009 | Rostock |
| 8:35,47 | Oliver Tessenow | 88 | SC Neubrandenburg | 15.07.2007 | Neubrandenburg |
| 8:37,11 | Tom Scharff | 85 | Schweriner SC | 09.06.2004 | Rostock |
| 8:37,32 | Stefan Berndt | 87 | SV Turbine Neubrandenburg | 22.06.2005 | Rostock |
| 8:37,87 | Chris Gerdel | 89 | SC Neubrandenburg | 01.08.2008 | Neustadt/WN |

5000 m

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|---------------------------|------------|---------------------|
| 14:15,26 | Sebastian Fredrich | 80 | 1. LAV Rostock | 13.05.1999 | Köln |
| 14:25,49 | Tom Gröschel | 91 | 1. LAV Rostock | 04.06.2011 | Regensburg |
| 14:33,36 | Christoph Hintz | 90 | Schweriner SC | 20.05.2009 | Koblenz |
| 14:33,80 | Tom Scharff | 85 | Schweriner SC | 19.06.2004 | Mannheim |
| 14:35,05 | Malte Propp | 99 | TC Fiko Rostock | 19.05.2018 | Karlsruhe |
| 14:53,67 | Tom Schlegel | 89 | 1. LAV Rostock | 18.07.2008 | Berlin |
| 14:58,69 | Oliver Tessenow | 88 | SC Neubrandenburg | 07.07.2007 | Königs Wusterhausen |
| 14:58,98 | Christian Köhler | 80 | 1. LAV Rostock | 13.05.1999 | Köln |
| 15:04,48 | Erik Schoob | 99 | 1. LAV Rostock | 07.07.2018 | Hamburg |
| 15:05,63 | Stefan Berndt | 86 | SV Turbine Neubrandenburg | 29.07.2005 | Braunschweig |

110 m Hürden 1,067 m

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|------------|------------------|
| 13,98 | Willi Mathiszik | 84 | 1. LAV Rostock | 28.05.2003 | Rostock |
| 14,23 | Richard Bienasch | 90 | 1. LAV Rostock | 21.06.2008 | Mannheim |
| 14,42 | Robert Grams | 79 | SC Neubrandenburg | 31.05.1998 | Scheeßel |
| 14,55 | Marcus Pallentin | 81 | SC Neubrandenburg | 13.08.2000 | Val de Reuil/FRA |
| 14,65 | Jörg Nützman | 76 | SC Neubrandenburg | 10.06.1995 | Mannheim |
| 14,91 | Christian Bernhardt | 85 | 1. LAV Rostock | 06.06.2004 | Rostock |
| 14,98 | Benjamin Neuwardt | 87 | 1. LAV Rostock | 11.06.2006 | Neubrandenburg |
| 14,99 | Tim Riedel | 84 | SC Neubrandenburg | 11.05.2002 | Neubrandenburg |
| 15,21 | Bodo Behmer | 85 | SC Neubrandenburg | 15.05.2004 | Neubrandenburg |
| 15,22 | David Mewes | 76 | SC Empor Rostock | 11.06.1995 | Filderstadt |

110 m Hürden 0,991 m

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|------------|--------------|
| 13,67 | Richard Bienasch | 90 | 1. LAV Rostock | 08.08.2009 | Rhede |
| 13,89 | Willi Mathiszik | 84 | 1. LAV Rostock | 10.05.2003 | Greifswald |
| 13,92 | Robert Grams | 79 | SC Neubrandenburg | 27.06.1998 | Berlin |
| 14,08 | Julian Koszinski | 96 | 1. LAV Rostock | 01.08.2015 | Jena |
| 14,09 | Hannes Colberg | 82 | SC Neubrandenburg | 02.06.2001 | Zeven |
| 14,16 | Jörg Nützman | 76 | SC Neubrandenburg | 08.07.1995 | Rhede |
| 14,21 | Benjamin Neuwardt | 87 | 1. LAV Rostock | 30.07.2005 | Braunschweig |
| 14,22 | Tim Riedel | 84 | SC Neubrandenburg | 21.09.2002 | Rostock |
| 14,38 | Christian Bernhardt | 85 | 1. LAV Rostock | 03.07.2004 | Jena |
| 14,39 | Bodo Behmer | 85 | SC Neubrandenburg | 15.06.2003 | Rostock |

400 m Hürden 0,914 m

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 50,60 | Silvio Schirrmeister | 88 | SC Neubrandenburg | 21.07.2007 | Hengelo/NED |
| 51,45 | Owe Fischer-Breiholz | 4 | Schweriner SC | 03.08.2022 | Cali / COL |
| 52,35 | Hannes Colberg | 82 | SC Neubrandenburg | 15.06.2001 | Mannheim |
| 52,41 | Rico Thränert | 94 | Schweriner SC | 20.07.2013 | Rieti/ITA |
| 52,79 | Rene Konow | 84 | Schweriner SC | 22.06.2003 | Mannheim |
| 53,20 | Mathias Großkopf | 82 | SC Neubrandenburg | 12.08.2000 | Mannheim |
| 53,30 | Alexander Haß | 90 | 1. LAV Rostock | 18.07.2009 | Lübeck |
| 54,02 | Martin Evers | 81 | Schweriner SC | 06.06.1999 | Neubrandenburg |
| 54,50 | Alexander Schwadtke | 99 | 1. LAV Rostock | 17.06.2018 | Rostock |
| 54,64 | Marcus Müller | 83 | SC Neubrandenburg | 06.07.2001 | Braunschweig |

2000 m Hindernis

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-------------------|------------|-----------------|
| 5:50,24 | Dirk Loose | 72 | SC Empor Rostock | 12.06.1991 | Rostock |
| 5:50,92 | Sören Salow | 76 | SC Neubrandenburg | 08.07.1995 | Rhede |
| 5:58,04 | Jan-Ole Schwarz | 99 | TC Fiko Rostock | 28.07.2018 | Rostock |
| 5:58,66 | Steffen Ventz | 81 | 1. LAV Rostock | 17.06.2000 | Greifswald |
| 5:58,93 | Kevin Möhsel | 81 | SC Neubrandenburg | 17.06.2000 | Greifswald |
| 5:59,47 | Matthias Weippert | 76 | SC Empor Rostock | 08.07.1995 | Rhede |
| 6:03,71 | Marco Weidemann | 85 | LG Vorpommern | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
| 6:06,51 | Julian Koscielski | 94 | SC Neubrandenburg | 21.07.2012 | Mönchengladbach |
| 6:11,03 | Uwe Perthen | 73 | SC Neubrandenburg | 20.07.1991 | Berlin |
| 6:12,50 | Thomas Millat | 74 | SC Empor Rostock | 03.06.1992 | Rostock |

4 x 100 m

| | | | |
|-------|--|------------|--------------|
| 41,23 | StG Meck-Pom Boysen 01 - Woischwill 00 - Rädler 01 - Buchwald 00 | 28.07.2019 | Ulm |
| 41,41 | 1. LAV Rostock Sommer 91 - Tardel 89 - Haß 90 - Bienenasch 90 | 20.07.2008 | Berlin |
| 41,49 | 1. LAV Rostock Schulz 88 - Laack 88 - Anbuhl 88 - Tardel 89 | 29.07.2005 | Braunschweig |
| 41,59 | 1. LAV Rostock Haß 90 - Laack 88 - Tardel 89 - Bienenasch 90 | 05.08.2007 | Ulm |
| 41,68 | 1. LAV Rostock Bremer 87 - Laack 88 - Neuwardt 87 - Tardel 89 | 23.07.2006 | Wattenscheid |
| 41,83 | Startgemeinschaft Meck-Pom Kagel 97 - John 97 - Koszinski 96 - Sefranek 96 | 02.08.2015 | Jena |
| 41,93 | Startgemeinschaft Meck-Pom Klehn 98 - Eckleben 95 - Koszinki 96 - Sefranek 96 | 10.08.2014 | Wattenscheid |
| 42,15 | SC Neubrandenburg Hoffmann 82 - Wilhelm 84 - Großkopf 82 - Ney 81 | 16.07.2000 | Dresden |
| 42,16 | SC Neubrandenburg Kühn 81 - Schiemann 78 - Fabisch 78 - Grams 79 | 06.07.1997 | Lüdenscheid |
| 42,63 | Schweriner SC Konow 84 - Lindner 82 - Hecht 82 - Böttner 83 | 14.07.2001 | Rostock |

4 x 400 m

| | | | |
|---------|--|------------|--------------|
| 3:13,54 | SC Neubrandenburg Großkopf 82 - Colberg 82 - Müller 83 - Ruch 83 | 01.07.2001 | Stuttgart |
| 3:15,35 | SC Neubrandenburg Kowalick 85 - Müller 83 - Ruch 83 - Wilhelm 84 | 07.07.2002 | Wattenscheid |
| 3:18,37 | SC Neubrandenburg Jager 76 - Krüger 74 - Bartels,P. 75 - Schneider 74 | 11.07.1993 | Duisburg |
| 3:19,28 | SC Neubrandenburg Schiemann 78 - Nadolny 76 - Jager 76 - Becker 77 | 02.07.1995 | Bremen |
| 3:20,79 | 1. LAV Rostock Maronde 88 - Trepke 89 - Beese 90 - Haß 90 | 15.07.2006 | Ulm |
| 3:20,80 | SC Neubrandenburg Beck 82 - Müller 83 - Colberg 82 - Großkopf 82 | 30.07.2000 | Braunschweig |
| 3:21,87 | SC Neubrandenburg Schiemann 78 - Nützman 76 - Nadolny 76 - Becker 77 | 03.07.1994 | Erfurt |
| 3:21,96 | 1. LAV Rostock Soltow 87 - Reinsch 87 - Fronk 86 - Maronde 88 | 02.07.2005 | Wattenscheid |
| 3:24,02 | Schweriner SC Lindner 82 - Evers 81 - Böttner 83 - Wetzels 83 | 30.07.2000 | Braunschweig |
| 3:24,17 | 1. LAV Rostock Trepke 89 - Niemann 88 - Zülow 89 - Beese 90 | 21.07.2007 | Erfurt |

3 x 1000 m

| | | | |
|---------|--|------------|--------------|
| 7:22,95 | 1 SC Neubrandenburg Horn 89 - Slabon 89 - Gerdel 89 | 06.07.2008 | Nürnberg |
| 7:25,26 | 1 1. LAV Rostock Raths 80 - Fredrich 80 - Köhler 80 | 03.07.1999 | Erfurt |
| 7:27,39 | 3 SC Neubrandenburg Kelpin 78 - Kühl 76 - Salow 76 | 02.07.1995 | Bremen |
| 7:32,24 | StG 1. LAV Rostock-Ludwigslust-Mühl-Rosin Guth 90 - Gröschel 91 - Kolrep 91 | 06.07.2008 | Nürnberg |
| 7:32,34 | 1. LAV Rostock Gröschel 91 - Schreiber 91 - Kolrep 91 | 18.07.2010 | Braunschweig |

| | | | | | |
|---------|--|--|--|------------|--------------|
| 7:33,23 | SC Neubrandenburg Breindl 89 - Horn 89 - Slabon 89 | | | 15.07.2006 | Ulm |
| 7:35,06 | 1. LAV Rostock Nastaly 01 - Wesols 00 - Liedemit 01 | | | 15.06.2019 | Wetzlar |
| 7:35,34 | 1. LAV Rostock Fredrich 87 - Amling 87 - Niemann 88 | | | 02.07.2005 | Wattenscheid |
| 7:36,12 | SC Neubrandenburg Breindl 89 - Felix 88 - Horn 89 | | | 21.07.2007 | Erfurt |
| 7:36,20 | SC Neubrandenburg Zehm 97 - Behmer 98 - Zawadzki 96 | | | 26.07.2014 | Ulm |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|---------------------|------------|----------------|
| 2,21 | Luca Meinke | 99 | Schweriner SC | 14.07.2018 | Tampere/FIN |
| 2,15 | Tim Riedel | 84 | SC Neubrandenburg | 10.06.2001 | Neubrandenburg |
| 2,15 | Ole K. Grevsmühl | 99 | SV Medizin Schwerin | 15.07.2017 | Hamburg |
| 2,14 | Chima Ihenetu | 0 | SC Neubrandenburg | 15.07.2017 | Nairobi/KEN |
| 2,10 | Martin Burtzlaff | 74 | Schweriner SC | 06.06.1993 | Schwerin |
| 2,09 | Bastian Rudolf | 95 | SC Neubrandenburg | 18.05.2014 | Garbsen |
| 2,04 | Till Schomacker | 1 | Schweriner SC | 13.06.2020 | Rostock |
| 2,03 | Toralf Streblow | 86 | LAV Waren/Müritz | 13.06.2004 | Neubrandenburg |
| 2,02 | Karl Fütterer | 3 | 1. LAV Rostock | 12.09.2021 | Bremen |
| 2,01 | Bastian Rudolf | 95 | SC Neubrandenburg | 28.07.2013 | Rostock |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-------------------|------------|--------------|
| 5,35 | Tom Konrad | 91 | Schweriner SC | 26.06.2010 | Harlingerode |
| 5,10 | Michael Konow | 85 | Schweriner SC | 07.06.2003 | Holzminden |
| 5,10 | Michel Frauen | 86 | Schweriner SC | 28.05.2005 | Potsdam |
| 5,10 | Tom-Linus Humann | 98 | Schweriner SC | 10.06.2017 | Rostock |
| 5,10 | Gilian Ladwig | 98 | Schweriner SC | 10.06.2017 | Rostock |
| 4,70 | Andre Brudowitz | 80 | Schweriner SC | 23.05.1999 | Scheeßel |
| 4,60 | Georg Mauersberger | 82 | Schweriner SC | 01.07.2000 | Schwerin |
| 4,60 | Hannes Rienhoff | 86 | Schweriner SC | 31.05.2004 | Lübeck |
| 4,60 | Ben Thiele | 97 | SC Neubrandenburg | 12.06.2016 | Kreuztal |
| 4,60 | Niklas Tuschling | 2 | 1. LAV Rostock | 16.09.2020 | Berlin |
| 4,50 | Rene Prosch | 72 | Schweriner SC | 02.06.1991 | Vaterstetten |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 7,66 | Tim Riedel | 84 | SC Neubrandenburg | 21.06.2003 | Mannheim |
| 7,62 | Roman Zöllner | 2 | Schweriner SC | 15.07.2021 | Tallinn / EST |
| 7,60 | David Mewes | 76 | SC Empor Rostock | 09.07.1995 | Rhede |
| 7,58 | Jens Jorewitz | 82 | SC Neubrandenburg | 19.05.2001 | Garbsen |
| 7,57 | Sebastian Bayer | 86 | SC Neubrandenburg | 04.07.2004 | Jena |
| 7,44 | Edgars Vuskans | 91 | Bad Doberaner SV | 05.06.2010 | Neubrandenburg |
| 7,38 | Maximilian Cichowski | 94 | SC Neubrandenburg | 15.06.2013 | Rostock |
| 7,28 | Martin Neckin | 90 | Schweriner SC | 28.06.2008 | Rostock |
| 7,28 | Erik Eckleben | 95 | 1. LAV Rostock | 27.06.2014 | Osterode |
| 7,25 | Carsten Hodea | 79 | Schweriner SC | 28.06.1998 | Berlin |

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------------|------------|--------------|
| 16,22 | Karsten Richter | 72 | SC Empor Rostock | 11.08.1991 | Saloniki/GRE |
| 15,99 | Tobias Hell | 95 | Schweriner SC | 22.06.2014 | Rostock |
| 15,66 | Steffen Müller | 74 | Schweriner SC | 20.05.1992 | Düsseldorf |

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|--------------------|------------|-----------------|
| 15,62 | Lars Kowalick | 83 | SC Neubrandenburg | 29.06.2002 | Mönchengladbach |
| 15,17 | Steffen Hübenbecker | 74 | SC Neubrandenburg | 20.07.1991 | Berlin |
| 15,05 | Tom Kustak | 93 | SC Neubrandenburg | 03.06.2012 | Neubrandenburg |
| 15,00 | Felix Ortmann | 90 | Schweriner SC | 21.06.2008 | Mannheim |
| 14,93 | Philipp Bahr | 88 | Schweriner SC | 08.07.2005 | Helsingborg/SWE |
| 14,86 | Lennard Voigt | 0 | HSG Uni Greifswald | 30.06.2019 | Hamburg |
| 14,72 | Niklas Haase | 97 | Schweriner SC | 17.07.2016 | Rostock |

Kugelstoß 7,26 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 18,99 | Patrick Müller | 96 | SC Neubrandenburg | 17.05.2015 | Halle |
| 18,71 | Ralf Bartels | 78 | SC Neubrandenburg | 25.08.1996 | Sydney/AUS |
| 17,68 | Merten Howe | 97 | SC Neubrandenburg | 22.05.2016 | Halle |
| 17,57 | Christian Jagusch | 92 | SC Neubrandenburg | 18.06.2011 | Neubrandenburg |
| 17,23 | Dennis Lewke | 93 | SC Neubrandenburg | 26.06.2011 | Bremen |
| 17,17 | Hendrik Müller | 90 | SC Neubrandenburg | 26.07.2008 | Recklinghausen |
| 16,60 | Frank Bartels | 75 | SC Neubrandenburg | 08.06.1994 | Schwerin |
| 16,52 | Georg Burmeister | 91 | SC Neubrandenburg | 01.05.2010 | Neubrandenburg |
| 16,26 | Marko Hübenbecker | 86 | SC Neubrandenburg | 14.05.2005 | Zeven |
| 16,25 | Eric Millrath | 91 | Schweriner SC | 16.05.2010 | Halle |

Kugelstoßen 6 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----------|--------------------------|-------------------|------------------------------|
| 20,69 | Patrick Müller | 96 | SC Neubrandenburg | 16.05.2015 | Halle |
| 20,10 | Dennis Lewke | 93 | SC Neubrandenburg | 02.07.2011 | Mannheim |
| 19,96 | Hendrik Müller | 90 | SC Neubrandenburg | 14.07.2009 | Osterode |
| 19,92 | Christian Jagusch | 92 | SC Neubrandenburg | 25.06.2011 | Rostock |
| 19,90 | Merten Howe | 97 | SC Neubrandenburg | 22.05.2016 | Halle |
| 19,52 | Henning Prüfer | 96 | SC Neubrandenburg | 30.08.2013 | Thum |
| 19,48 | Tilman Engelbrecht | 3 | SC Neubrandenburg | 01.06.2022 | Neubrandenburg |
| 19,43 | Claudio Stoessel | 2 | SC Neubrandenburg | 15.07.2021 | Tallinn / EST |
| 19,33 | Ralf Bartels | 78 | SC Neubrandenburg | 17.05.1997 | Halle <small>6,25 kg</small> |
| 19,21 | Marko Hübenbecker | 86 | SC Neubrandenburg | 14.05.2005 | Zeven |

Diskuswurf 1,75 kg

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----------|--------------------------|-------------------|----------------|
| 63,44 | Merten Howe | 97 | SC Neubrandenburg | 14.05.2016 | Wiesbaden |
| 60,34 | Tim Ader | 99 | SC Neubrandenburg | 12.05.2018 | Neubrandenburg |
| 58,68 | Tilman Engelbrecht | 3 | SC Neubrandenburg | 06.08.2022 | Berlin |
| 56,65 | Henning Prüfer | 96 | SC Neubrandenburg | 25.05.2013 | Halle |
| 56,13 | Erik Marquardt | 1 | SC Neubrandenburg | 26.05.2019 | Neubrandenburg |
| 54,21 | Peter Jahn | 81 | SC Neubrandenburg | 15.07.2000 | Dresden |
| 54,00 | Patrick Müller | 96 | SC Neubrandenburg | 17.02.2013 | Halle |
| 53,54 | Steffen Czapp | 73 | SC Empor Rostock | 14.06.1992 | Neubrandenburg |
| 53,34 | Torsten Schmidt | 74 | SC Empor Rostock | 15.05.1993 | Halle |
| 53,24 | Johann F. Glawe | 97 | SC Neubrandenburg | 28.05.2016 | Neubrandenburg |

Hammerwurf 6,25 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------|------------|----------------|
| 49,80 | Mathias Behlke | 75 | SC Neubrandenburg | 08.06.1994 | Schwerin |
| 46,95 | Michael Korwall | 82 | SV Club 98 Anklam | 28.01.2001 | Neubrandenburg |

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--------------------|------------|----------------|
| 71,58 | Mark Frank | 77 | SC Neubrandenburg | 17.06.1995 | Neubrandenburg |
| 69,62 | Björn Lange | 79 | Schweriner SC | 08.03.1998 | Boulouris/FRA |
| 68,60 | Eric Frank | 2 | 1. LAV Rostock | 04.07.2021 | Mannheim |
| 66,72 | Jens-Uwe Stölzer | 73 | Schweriner SC | 29.05.1991 | Rostock |
| 63,75 | Steffen Striewe | 82 | 1. LAV Rostock | 16.06.2001 | Neustrelitz |
| 62,98 | Thomas Stindl | 76 | Schweriner SC | 09.06.1995 | Schwerin |
| 62,57 | Matthias Potschwadek | 85 | 1. LAV Rostock | 05.06.2004 | Rostock |
| 62,35 | Lars Schwertfeger | 80 | HSG Uni Greifswald | 19.09.1999 | Greifswald |
| 60,86 | Tim Wiebe | 96 | 1. LAV Rostock | 13.06.2015 | Rostock |
| 60,84 | Eric Berge | 94 | 1. LAV Rostock | 19.05.2012 | Halle |
| 60,80 | Jan Theuer | 85 | 1. LAV Torgelow | 23.05.2004 | Halle |

Zehnkampf

| | | | | | |
|-------------|---|----------|--------------------------|---------------------|-------------------|
| 7464 | David Mewes | 76 | SC Empor Rostock | 02./03.09.95 | Dresden |
| | 11,49 - 7,45 - 15,47 - 1,88 - 51,66 / 14,94 - 42,20 - 4,20 - 51,02 - 4:38,69 | | | | |
| 7349 | Rene Prosch | 72 | Schweriner SC | 01./02.06.91 | Vaterstetten |
| | 11,10w - 6,85 - 12,66 - 1,91 - 49,86 / 14,95 - 36,76 - 4,50 - 52,12 - 4:35,74 | | | | |
| 7313 | Ben Thiele | 97 | SC Neubrandenburg | 11./12.06.16 | Kreuztal |
| | 11,24 - 7,11 - 15,31 - 1,90 - 51,21 / 15,00 - 41,04 - 4,60 - 49,94 - 5:16,51 | | | | |
| 7260 | Carsten Hodea | 79 | Schweriner SC | 28./29.08.98 | Vaterstetten |
| | 11,44 - 7,06 - 14,90 - 1,81 - 51,78 / 14,87 - 39,43 - 4,40 - 51,60 - 4:44,46 | | | | |
| 7257 | Marcus Pallentin | 81 | SC Neubrandenburg | 12./13.08.00 | Val de Reuil/FRA |
| | 11,46 - 7,22 - 13,46 - 1,94 - 50,89 / 14,55 - 37,96 - 3,65 - 53,10 - 4:32,72 | | | | |
| 7202 | Niklas Tuschling | 2 | 1. LAV Rostock | 20./21.08.21 | Wesel |
| | 11,38 - 6,99 - 12,41 - 1,89 - 52,37 / 15,28 - 41,47 - 4,60 - 55,12 - 4:52,68 | | | | |
| 7114 | Christian Böttner | 83 | Schweriner SC | 01./02.06.02 | Bernhausen |
| | 11,47 - 6,77 - 14,20 - 1,86 - 51,17 / 15,96 - 40,76 - 4,30 - 53,38 - 4:43,93 | | | | |
| 7028 | Bjarne Gebhardt | 4 | SC Neubrandenburg | 18./19.06.22 | Leverkusen |
| | 11,45 - 7,06 - 12,52 - 1,82 - 52,18 / 15,71 - 42,46 - 4,30 - 53,81 - 4:51,48 | | | | |
| 6848 | Michael Beck | 82 | Schweriner SC | 02./03.09.00 | Wesel |
| | 11,44 - 6,53 - 13,99 - 1,75 - 51,25 / 15,37 - 40,47 - 3,60 - 50,61 - 4:33,50 | | | | |
| 6846 | Christian Lindner | 82 | Schweriner SC | 02./03.09.00 | Wesel |
| | 11,28 - 6,44 - 13,25 - 1,84 - 51,90 / 15,51 - 33,19 - 4,10 - 53,85 - 4:39,54 | | | | |