

## 100 m

10,91	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	27.07.1991	Hannover
11,14	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	27.07.1991	Hannover
11,34	Andrea Philipp	71	Schweriner SC	13.06.1992	Neubrandenburg
11,52	Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	24.06.1992	Neubrandenburg
11,56	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	29.06.2019	Mannheim
11,64	Luise Hollender	92	SC Neubrandenburg	15.06.2013	Göttingen
11,65	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	29.07.2016	Mönchengladbach
11,67	Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	13.06.2015	Wetzlar
11,75	Wiebke Griephan	98	LAV RDG/Sanitz	11.06.2017	Regensburg
11,82	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	22.07.2023	Rostock

## 200 m

21,96	Katrin Krabbe	69	SC Neubrandenburg	10.09.1991	Berlin
22,45	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	08.09.1991	Köln
23,30	Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	12.06.1991	Duisburg
23,49	Andrea Philipp	71	Schweriner SC	11.07.1993	Duisburg
23,70	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	02.06.1991	Erfurt
23,74	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	16.06.2018	Rostock
24,05	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	19.06.2005	Mannheim
24,13	Julia Mächtigt	86	SC Neubrandenburg	24.06.2006	Ratingen
24,19	Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	11.07.2010	Neubrandenburg
24,25	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	16.06.2007	Ratingen
24,33	Lea-Sophie Benzin	99	SC Neubrandenburg	19.06.2016	Rostock

## 400 m

49,42	Grit Breuer	72	SC Neubrandenburg	27.08.1991	Tokio/JPN
52,05	Manuela Derr	71	SC Neubrandenburg	20.06.1992	München
53,10	Wiebke Steffen	73	SC Empor Rostock	21.07.1991	Berlin
53,10	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	10.06.2023	Kassel
54,16	Kristin Götz	79	SC Neubrandenburg	24.05.1998	Jena
54,30	Stefanie Gotzhein	93	SC Neubrandenburg	07.08.2011	Jena
54,90	Juliane Hoffmann	81	SC Neubrandenburg	01.07.2000	Schwerin
54,92	Lill-Ann Hochkepler	97	SC Neubrandenburg	27.06.2015	Mannheim
55,00	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	28.05.2005	Potsdam
55,24	Antje Nagel	87	1. LAV Rostock	03.07.2004	Jena

## 800 m

2:05,87	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	18.08.1991	Bonn
2:07,59	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	14.06.1992	Neubrandenburg
2:07,73	Katharina Krauß	80	SC Neubrandenburg	07.06.2000	Kassel
2:08,51	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	13.06.1993	Jena
2:08,71	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	03.07.2011	Mannheim
2:09,09	Aenne Tafelski	89	SC Neubrandenburg	22.07.2006	Wattenscheid
2:09,18	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	05.08.2005	Neustadt/WN
2:09,38	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	11.06.1994	Greifswald
2:09,38	Ulrike Pilz	83	SC Neubrandenburg	16.06.2002	Mannheim
2:10,25	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	26.07.2008	Recklinghausen

## 1500 m

4:11,98	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	23.06.1993	Cottbus
4:16,41	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	23.08.2018	Trier
4:17,76	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	15.06.2002	Mannheim
4:20,42	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	10.07.1993	Duisburg
4:23,83	Ines Spitzer	72	SC Neubrandenburg	21.07.1991	Berlin
4:24,78	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	01.08.1997	Neustadt
4:25,91	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	07.07.1996	Erfurt
4:26,09	Annemarie Schwanz	93	SC Neubrandenburg	04.04.2014	Stanford/USA
4:27,82	Maria Müller	86	Schweriner SC	21.08.2005	Rostock
4:28,00	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	12.05.1994	Rostock

## 3000 m

9:04,68	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	11.07.1993	Duisburg
9:23,47	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	15.06.1996	Mannheim
9:30,76	Michaela Seebahn	75	SC Empor Rostock	14.06.1997	Neubrandenburg
9:43,04	Johanna Ewert	6	Schweriner SC	03.06.2023	Regensburg
9:47,88	Antje Beggerow	73	SC Empor Rostock	29.05.1993	Hof
9:49,77	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	30.06.2002	Mönchengladbach
9:50,4	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	05.05.2001	Rostock
9:54,55	Katharina Diestel	80	SC Empor Rostock	26.06.1998	Berlin
9:54,76	Claudia Kahl	84	1. LAV Rostock	30.06.2002	Mönchengladbach
9:55,03	Charlotte Ahrens	97	SC Neubrandenburg	01.05.2015	Neubrandenburg

## 5000 m

16:00,10	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	30.06.1995	Bremen
16:41,32	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	23.08.1996	Sydney/AUS
16:51,01	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	23.05.2002	Koblenz
17:09,86	Marie Burchard	97	TC Fiko Rostock	30.06.2018	Heilbronn
17:18,75	Katharina Splinter	84	1. LAV Rostock	27.05.2000	Troisdorf
17:19,22	Maria Werner	86	Schweriner SC	26.08.2006	Bautzen
17:20,02	Claudia Plessow	76	SC Empor Rostock	28.08.1993	Rostock
17:30,00	Lea Rohrmoser	95	TC Fiko Rostock	09.07.2016	Berlin
17:46,28	Roxana Schiwiek	1	SC Neubrandenburg	07.07.2018	Hamburg
17:55,0	Maria Müller	86	Schweriner SC	23.04.2005	Güstrow

## 10000 m

33:38,44	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	12.05.1993	Trier
36:00,20	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	25.05.1995	Blankenburg
36:40,76	Lea Rohrmoser	95	TC Fiko Rostock	28.05.2016	Güstrow
37:09,36	Claudia Witte	83	SC Neubrandenburg	17.05.2003	München
38:02,8	Carmen Siewert	72	SSV GS Greifswald	18.06.1994	Bad Sülze
38:31,87	Sandra Eltschkner	87	Greifswalder SV 04	30.05.2009	Güstrow
38:40,90	Anne-Kathrin Litzenberg	91	Post Telekom Schwerin	25.05.2013	Güstrow
39:07,77	Stefanie Voß	81	Schweriner SC	01.05.2003	Anklam

## 100 m Hürden 0,838 m

13,32	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	25.06.2023	Mannheim
13,54	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	08.06.2019	Zeven
13,58	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	16.06.2007	Ratingen
13,67	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	06.08.2017	Ulm
13,73	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	31.08.1996	Vaterstetten
13,73	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.2019	Götzis/AUT
13,78	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	02.07.2022	Jerusalem / ISR
13,79	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	05.07.2014	Mannheim

13,87	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	03.06.2000	Götzis/AUT
14,06	Wencke Griephan	1	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	27.07.2019	Ulm
14,08	Julia Mächtigt	86	SC Neubrandenburg	17.05.2008	Neubrandenburg

#### 400 m Hürden 0,762 m

59,46	Jonna Tilgner	84	1. LAV Rostock	01.08.2004	Heilbronn
59,70	Johanna Martin	6	1. LAV Rostock	17.06.2023	Hamburg
60,43	Nora Beinlich	97	1. LAV Rostock	17.07.2016	Rostock
60,62	Sabrina Krüger	89	SC Neubrandenburg	04.08.2007	Ulm
60,62	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	13.04.2017	Los Angeles / USA
60,79	Andrea Litschko	73	SC Empor Rostock	10.07.1992	Mönchengladbach
61,27	Steffi Ramin	77	Schweriner SC	11.08.1996	Lübeck
61,72	Jaqueline Hildebrandt	80	SC Neubrandenburg	02.07.2000	Schwerin
61,91	Elisa Adams	98	1. LAV Rostock	19.06.2016	Rostock
62,44	Elena Lierck	81	1. LAV Rostock	18.08.2002	Hamburg

#### 4 x 100 m

45,82	SC Neubrandenburg			23.07.2016	Wattenscheid
	Hochkepler 97 - Schulz 96 - Baarck 99 - Pagels 96				
46,29	SC Neubrandenburg			02.08.2015	Jena
	Haase 96 - Schulz 96 - Baarck 96 - Pagels 96				
46,60	SC Neubrandenburg			20.07.1997	Troisdorf
	Fink 81 - Gutjahr 75 - Wellmer 76 - Götz 79				
46,68	SC Neubrandenburg			20.07.2008	Berlin
	Krönes 92 - Döbel 90 - Kühl 90 - Menge 90				
46,86	SC Neubrandenburg			26.07.2013	Rostock
	Henkel 96 - Schulz 96 - Weißenberg 97 - Pagels 96				
46,90	SC Neubrandenburg			11.08.1996	Lübeck
	Wellmer 76 - Gutjahr 75 - Bredemeier 76 - Götz 79				
46,95	SC Neubrandenburg			31.07.1994	Ulm
	Wellmer 76 - Gutjahr 75 - Bredemeier 76 - Saß 76				
46,98	SC Neubrandenburg			04.07.1993	Dortmund
	Saß 76 - Wellmer 76 - Bredemeier 76 - Gutjahr 75				
47,13	SC Neubrandenburg			16.07.2000	Dresden
	Wolter 82 - Hoffmann 81 - Baarck 82 - Fink 81				
47,18	SC Neubrandenburg			09.07.1995	Rhede
	Winkelsesser 77 - Wellmer 76 - Bredemeier 76 - Götz 79				

#### 4 x 400 m

3:46,12	SC Neubrandenburg			11.07.1993	Duisburg
	Raatz 76 - Krase 74 - Hahn 75 - Exner 74				
3:47,28	1. LAV Rostock			11.07.2004	Braunschweig
	Nagel 87 - Mirow 85 - Schmitt 88 - Kunze 86				
3:49,33	SC Neubrandenburg			21.06.1992	Nünchen
	Krase 74 - Tesch 76 - Hahn 75 - Exner 74				
3:52,83	SC Neubrandenburg			11.06.2006	Neubrandenburg
	Fuchs 87 - Schwerdtner 85 - Mächtigt 86 - Baarck 82				
3:56,20	1. LAV Rostock			12.06.2005	Neubrandenburg
	Ehlers 86 - Nagel 87 - Oldenburg 89 - Schmitt 88				
3:56,34	SC Empor Rostock			09.05.1991	Lübeck
	Litschko 73 - Langner 74 - Ruge 76 - Beggerow 73				
3:57,40	1. LAV Rostock			09.06.2004	Rostock
	Tilgner 84 - Kahl 84 - Grotjohann 90 - Fuhrmann 90				
3:57,4	SC Neubrandenburg			06.05.1995	Greifswald
	Gand 78 - Raatz 76 - Schramma 78 - Marg 77				
3:57,62	1. LAV Rostock			29.07.2012	Kandel
	Borkenhagen 92 - Wittig 94 - Dreßler 91 - Krönes 94				
3:57,7	SC Neubrandenburg			01.05.1994	Flensburg
	Giese 78 - Marg 77 - Lehmann 77 - Gand 78				

### 3 x 800 m

6:35,91	1. LAV Rostock Kahl 84 - Berg 84 - Splinter 84	06.07.2002	Wattenscheid
6:39,99	SC Neubrandenburg Schult 90 - Grein 89 - Tafelski 89	15.07.2006	Ulm
6:41,27	SC Neubrandenburg Jahn 80 - Hildebrandt 80 - Krauße 80	03.07.1999	Erfurt
6:41,80	SC Neubrandenburg Gampe 78 - Jahn 80 - Gand 78	29.06.1997	Frankfurt
6:42,57	SC Neubrandenburg Thiel 95 - Voß 95 - Schwanz 93	24.07.2011	Kassel
6:44,17	1. LAV Rostock Splinter 84 - Berg 84 - Kahl 84	29.05.2002	Rostock
6:44,42	SC Neubrandenburg Gampe 78 - Lehmann 77 - Gand 78	23.06.1996	Köln
6:44,82	SC Neubrandenburg Thiel 96 - Schwanz 93 - Voß 95	17.06.2012	Wattenscheid
6:44,7	SC Empor Rostock Seebahn 75 - Maisch 77 - Körner 78	06.05.1995	Greifswald
6:45,43	SC Neubrandenburg Schult 90 - Grein 89 - Tafelski 89	16.07.2006	Ulm

### Hochsprung

1,95	Heike Balck	70	Schweriner SC	06.07.1991	Oslo/NOR
1,86	Wiebke Schwart	73	SC Empor Rostock	11.07.1992	Mönchengladbach
1,85	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	03.06.2000	Götzis/AUT
1,85	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	27.07.2018	Knoxville/USA
1,83	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	04.06.2005	Bernhausen
1,81	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	30.05.1992	Alzenau
1,80	Cordula Danker	74	SC Empor Rostock	20.05.1992	Rostock
1,79	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	25.06.2005	Ratingen
1,78	Laura Lienshöft	89	Schweriner SC	03.07.2005	Szczecin/POL
1,76	Jessica Horn	87	Schweriner SC	12.07.2003	Helsingborg/SWE
1,76	Julia Frahm	88	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
1,76	Maja Küßner	1	1. LAV Rostock	20.05.2017	Kiel

### Stabhochsprung

4,42	Martina Strutz	81	Schweriner SC	24.06.2001	Schwerin
4,10	Dovile Scheutzow	0	Schweriner SC	15.06.2019	Wetzlar
4,10	Luisa S. Peck	2	1. LAV Rostock	26.06.2022	Berlin
4,00	Lauré Scheutzow	0	Schweriner SC	27.05.2017	Bremen
4,00	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	15.06.2019	Wetzlar
3,82	Julia Bründel	89	Schweriner SC	26.05.2007	Holzminden
3,81	Jessica Horn	87	Schweriner SC	13.07.2003	Helsingborg/SWE
3,80	Bettina Strebe	96	1. LAV Sternberg	01.06.2014	Sternberg
3,80	Luisa Hellriegel	96	Schweriner SC	29.06.2014	Lübeck
3,80	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	11.06.2022	Rostock

### Weitsprung

6,55	Anika Leipold	87	Schweriner SC	05.06.2006	Wesel
6,49	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.06.2016	Mannheim
6,48	Anja Vokuhl	73	Schweriner SC	09.08.1991	Thessaloniki/GRE
6,48	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	27.05.2007	Götzis/AUT
6,40	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	19.08.2000	Jena
6,34	Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	19.06.2010	Rostock
6,28	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	02.06.2019	Filderstadt

6,27	Kristin Baarck	82	SC Neubrandenburg	15.07.2000	Dresden
6,22	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	26.06.1996	Götzis/AUT
6,22	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	19.08.2000	Jena

#### Dreisprung

13,56	Mara Häusler	99	1. LAV Rostock	29.05.2021	College St. / USA
13,35	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	31.07.1994	Ulm
13,33	Kerstin Hodea	79	Schweriner SC	01.07.2000	Schwerin
13,10	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	07.07.2018	Hamburg
13,05	Anika Leipold	87	Schweriner SC	23.07.2006	Wattenscheid
12,85	Katharina Mattern	97	SC Neubrandenburg	04.06.2015	Ingolstadt
12,84	Lucy Junge	3	HSG Uni Greifswald	21.05.2023	Garbsen
12,77	Karoline Steppin	97	SC Neubrandenburg	31.07.2016	Mönchengladbach
12,76	Silke Hammerich	81	SC Neubrandenburg	21.08.1999	Neubrandenburg
12,76	Kati Frahm	82	SC Neubrandenburg	04.06.2001	Wesel

#### Kugelstoß 4 kg

19,69	Astrid Kumbernuss	70	SC Neubrandenburg	10.05.1992	Halle
19,64	Petra Lammert	84	SC Neubrandenburg	16.06.2006	Schönebeck
18,08	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	19.05.2007	Halle
17,90	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	07.07.2016	Neubrandenburg
17,59	Sina Prüfer	2	SC Neubrandenburg	03.06.2022	Osterode
17,55	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	19.06.1999	Mannheim
17,17	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	16.05.1998	Halle
17,08	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	17.05.2015	Halle
16,17	Ilona Gersdorff	72	SC Neubrandenburg	01.06.1991	Jena
15,68	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	16.05.2015	Halle

#### Diskuswurf 1 kg

66,14	Anna Rüh	93	SC Neubrandenburg	10.05.2015	Wiesbaden
65,15	Claudine Vita	96	SC Neubrandenburg	27.05.2018	Halle/S.
60,88	Astrid Kumbernuss	70	SC Neubrandenburg	27.04.1991	Neubrandenburg
59,49	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	08.05.1999	Wiesbaden
53,42	Lara Kempka	97	SC Neubrandenburg	06.06.2015	Leipzig
51,08	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	01.05.2006	Neubrandenburg
50,01	Marie-Christin Lehm	83	LG Vorpommern	29.08.2005	Rostock
49,58	Anja Thoraus	77	SC Neubrandenburg	15.06.1996	Mannheim
49,54	Ilona Gersdorff	72	SC Neubrandenburg	21.07.1991	Berlin
49,36	Anne Mehnert	73	SC Empor Rostock	30.05.1992	Rostock

#### Speerwurf 600 g

63,46	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	28.05.1992	Jena
60,02	Steffi Nerius	72	SC Empor Rostock	04.05.1991	Mainz
52,90	Anja Rickert	74	SC Empor Rostock	26.05.1991	Kiel
49,42	Katrin Schröder	77	SC Empor Rostock	17.09.1994	Rostock
47,03	Ramona Bischoff	82	Schweriner SC	19.06.1998	Schwerin
46,52	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	16.06.1996	Bernhausen
46,06	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	24.08.1996	Sydney/AUS
45,18	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	15.09.1996	Hamburg
43,30	Anika Hamann	83	SC Empor Rostock	04.07.1998	Rostock
43,12	Birgit Ruge	76	SC Empor Rostock	15.05.1994	Neustrelitz

## Speerwurf 600 g (neu ab 1999)

55,77	Julia Ulbricht	0	1. LAV Rostock	09.07.2021	Tallinn / EST
52,57	Emely Grenzer	2	1. LAV Rostock	18.07.2021	Berlin
49,08	Anika Hamann	83	SC Empor Rostock	21.08.1999	Neubrandenburg
48,83	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.2019	Halle/S.
46,70	Ramona Bischoff	82	Schweriner SC	19.05.2001	Halle
46,33	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	17.06.2007	Ratingen
45,03	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	01.06.2008	Götzis / AUT
44,84	Stefanie Wimmer	91	Schweriner SC	14.06.2008	Neubrandenburg
44,21	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	28.08.2022	Filderstadt
43,36	Michaela Groth	80	SSV GS Greifswald	05.06.1999	Neubrandenburg

## Siebenkampf

6293	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25./26.05.19	Götzis/AUT
	13,73 - 1,77 - 14,02 - 24,26 / 6,38 - 44,26 - 2:17,06				
6269	Kathleen Gutjahr	75	SC Neubrandenburg	15./16.06.96	Bernhausen
	13,75 - 1,81 - 13,51 - 24,62 / 6,15 - 46,52 - 2:15,03				
6162	Julia Mächtig	86	SC Neubrandenburg	16./17.06.07	Ratingen
	14,16w - 1,73 - 13,73 - 24,33 / 6,38 - 42,58 - 2:14,20				
6096	Maren Schwerdtner	85	SC Neubrandenburg	16./17.06.07	Ratingen
	13,58 - 1,73 - 14,03 - 24,25/ 6,06w - 46,33 - 2:25,04				
6039	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	03./04.06.00	Götzis/AUT
	13,87 - 1,85 - 13,55 - 25,88 / 6,14 - 42,46 - 214:3820,18				
5864	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01./02.06.19	Filderstadt
	14,27 - 1,61 - 14,47 - 24,63 / 6,28 - 37,53 - 2:16,39				
5677	Elisa-Sophie Döbel	90	SC Neubrandenburg	22./23.05.10	Bernhausen
	14,17 - 1,68 - 12,23 - 24,68 / 5,96 - 38,71 - 2:20,20				
5535	Hilke Thamke	5	SC Neubrandenburg	20./21.05.23	Bernhausen
	14,46 - 1,68 - 12,28 - 25,71 / 5,85 - 41,28 - 2:22,37				
5404	Joanne Schiffer	1	SC Neubrandenburg	01./02.06.19	Filderstadt
	15,50 - 1,67 - 12,59 - 25,75 / 5,98 - 37,67 - 2:19,98				
5338	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	27./28.08.22	Filderstadt
	14,47 - 1,59 - 11,93 - 25,78 / 5,64 - 44,21 - 2:26,40				