

100 m

12,00	Dürten Behrendt	62	SC Neubrandenburg	21.07.1976	Neubrandenburg
12,02	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	16.07.2016	Rostock
12,13	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	14.07.2002	Illertissen
12,16	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	14.07.2018	Berlin
12,26	Daniela Marquardt	73	SC Traktor Schwerin	06.07.1987	Erfurt
12,32	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	04.05.2002	Rostock
12,35	Jana Fischer	69	SC Empor Rostock	12.06.1983	Neubrandenburg
12,40	Carolin Heide	90	Bad Doberaner SV	12.06.2004	Neubrandenburg
12,40	Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	22.06.2019	Rostock
12,44	Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	22.06.2010	Osterode

300 m

39,74	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	30.06.2002	Neubrandenburg
40,69	Cheyenne Kuhn	2	SC Neubrandenburg	17.07.2016	Rostock
40,94	Sarah Heinrich	88	Schweriner SC	14.07.2002	Helsingborg/SWE
40,95	Carolin Heide	90	Bad Doberaner SV	01.05.2004	Neubrandenburg
41,10	Tracey Schulz	96	SC Neubrandenburg	05.06.2010	Neubrandenburg
41,15	Elisa-Sophie Döbel	90	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	01.05.2004	Neubrandenburg
41,34	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.05.2013	Neubrandenburg
41,46	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	02.07.2011	Helsingborg/SWE
41,47	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	05.06.2010	Neubrandenburg
41,67	Paula Springstein	8	1. LAV Rostock	19.06.2022	Göteborg / SWE

800 m

2:09,1	Christine Wachtel	65	SC Neubrandenburg	28.07.1979	Berlin
2:10,4	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	27.05.1984	Karl-Marx-Stadt
2:11,8	Yvonne Erdmann	67	SC Traktor Schwerin	24.07.1981	Berlin
2:12,26	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	06.07.1987	Erfurt
2:12,70	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	06.07.1987	Erfurt
2:12,8	Katja Prochnow	68	SC Neubrandenburg	12.06.1982	Berlin
2:13,53	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	17.05.1992	Neubrandenburg
2:13,4	Andrea Litschko	73	SC Empor Rostock	20.06.1987	Berlin
2:14,1	Petra Sabban	63	SC Traktor Schwerin	29.07.1977	Leipzig
2:14,1	Jeanette Kundt	73	SC Neubrandenburg	20.06.1987	Berlin
2:14,29	Katharina Splinter	84	SC Empor Rostock	05.09.1998	Gladbeck

2000 m

6:26,80	Katharina Splinter	84	SC Empor Rostock	05.07.1998	Rostock
6:34,17	Andrea Körner	78	SC Empor Rostock	14.06.1992	Neubrandenburg
6:36,59	Heike Hardrath	81	TSV Friedland	07.07.1995	Helsingborg/SWE
6:40,12	Sophie Wolfram	96	Schweriner SC	11.07.2010	Neubrandenburg
6:41,80	Anne Wodtke	84	SSV Grün-Schwarz Greifswald	12.09.1998	Greifswald

6:44,32	Claudia Kahl	84	SSV Einheit Teterow	12.09.1998	Greifswald
6:45,00	Inga Kiele	83	HSG Uni Rostock	15.06.1997	Neubrandenburg
6:45,16	Maria Fürstenberg	83	SSV Grün-Schwarz Greifswald	27.09.1997	Hamburg
6:47,42	Julia Franzke	91	SC Neubrandenburg	03.09.2005	Hamburg
6:48,38	Laura Grotjohann	90	1. LAV Rostock	13.06.2004	Neubrandenburg

3000 m

9:34,48	Annett Walter	70	SC Traktor Schwerin	01.07.1984	Potsdam
9:42,6	Antje Stendel	73	SC Traktor Schwerin	04.06.1987	Rostock
9:43,1	Dörte Köster	73	SC Empor Rostock	04.06.1987	Rostock
9:56,1	Karen Hartmann	70	SC Traktor Schwerin	18.04.1984	Berlin
10:06,0	Silke Gentes	74	SC Empor Rostock	28.05.1988	Berlin
10:08,9	Maika Huber	70	SC Traktor Schwerin	18.04.1984	Berlin
10:16,34	Manuela Willert	75	SC Traktor Schwerin	11.06.1989	Karl-Marx-Stadt
10:19,3	Inka Reinhardt	72	SC Empor Rostock	28.05.1986	Rostock
10:29,9	Kerstin Pilzecker	67	SC Traktor Schwerin	15.04.1981	Berlin
10:33,9	Kathrin Stirner	70	SC Traktor Schwerin	18.04.1984	Berlin

80 m Hürden 0,762 m

11,48	Nancy Beinlich	97	1. LAV Rostock	02.07.2011	Helsingborg/SWE
11,72	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	15.07.2018	Berlin
11,73	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	08.09.2012	Büdelsdorf
11,84	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	24.06.2012	Rostock
11,87	Kathrin Stagat	80	HSG Uni Rostock	03.06.1994	Rostock
11,90	Anja General	78	SC Empor Rostock	11.07.1992	Helsingborg/SWE
11,95	Tanja Socher	80	Greifswalder SC	10.07.1994	Wesel
11,99	Elisa-Sophie Döbel	90	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	10.07.2004	Helsingborg/SWE
12,00	Bärbel Zachhuber	67	SC Traktor Schwerin	21.07.1981	Berlin
12,00	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	18.06.1995	Neubrandenburg
12,00	Anke Schwelnus	83	SC Neubrandenburg	15.06.1997	Neubrandenburg

11,4	Maja Passow	72	SC Neubrandenburg	26.07.1986	Karl-Marx-Stadt
------	-------------	----	-------------------	------------	-----------------

300 m Hürden

44,13	Vanessa Hammerschmidt	98	HSG Uni Greifswald	08.09.2012	Büdelsdorf
44,78	Astrid Gaßmann	73	SC Traktor Schwerin	06.07.1987	Erfurt
44,7	Andrea Litschko	73	SC Empor Rostock	14.06.1987	Karl-Marx-Stadt
44,85	Julia Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	11.09.2010	Berlin
45,2	Ute Kähler	70	SC Traktor Schwerin	11.07.1984	Cottbus
45,46	Nadja Krüger	92	1. LAV Rostock	02.09.2006	Lübeck
45,8	Yvonne Herold	74	Neubrandenburg	10.07.1988	Neubrandenburg
46,09	Kerstin Heinrich	75	SC Traktor Schwerin	26.07.1989	Berlin
46,35	Johanna Martin	6	LAV Waren/Müritz	22.08.2020	Rostock
46,66	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	29.09.2012	Hamburg

Hochsprung

1,74	Ulrike Maisch	77	SC Empor Rostock	22.06.1991	Rostock
1,73	Simone Koop	67	BSG Lok Greifswald	04.07.1981	Rostock
1,73	Jennifer Stacklies	85	SV Warnow 90 Rostock	11.07.1999	Helsingborg/SWE
1,72	Kerstin Kraeft	63	SC Empor Rostock	11.06.1977	Dresden
1,72	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	20.08.2011	Cottbus
1,71	Lola Wojtowitsch	61	SC Empor Rostock	26.07.1975	Berlin
1,71	Cordula Danker	74	SC Empor Rostock	08.07.1988	Rostock
1,71	Madlen Dalecki	85	HSG Uni Rostock	11.07.1999	Helsingborg/SWE
1,71	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	30.06.2018	Göteborg/SWE

Stabhochsprung

3,25	Lany Saguan	10	Schweriner SC	03.07.2024	Potsdam
3,15	Patricia Kessel	89	Schweriner SC	06.09.2003	Bremen
3,10	Jessika Horn	87	Schweriner SC	09.06.2001	Neubrandenburg
3,00	Julia Bründel	89	Schweriner SC	17.08.2003	Jüterbog
3,00	Laura-Kath.Bergmann	95	Schweriner SC	06.06.2009	Neubrandenburg
3,00	Laura Raithel	10	Schweriner SC	08.07.2023	Berlin
2,90	Katharina Scholz	86	SV Einheit Ueckermünde	10.09.2000	Schwerin
2,90	Luisa Hellriegel	96	Schweriner SC	01.05.2010	Schwerin
2,90	Anna Neubert	3	1. LAV Rostock	10.06.2017	Rostock

Weitsprung

5,90	Korinna Fink	81	SC Neubrandenburg	16.06.1995	Rostock
5,86	Bärbel Müller	56	SC Empor Rostock	1970	
5,84	Kessy Winkelsesser	77	SC Neubrandenburg	09.07.1991	Neubrandenburg
5,74	Hannah Luckmann	9	1. LAV Rostock	18.06.2023	Hamburg
5,72	Elisa-Sophie Döbel	90	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	15.05.2004	Rostock
5,70	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	15.06.2013	Rostock
5,67	Lia Flotow	4	1. LAV Rostock	01.07.2018	Göteborg/SWE
5,64	Kristiane Schmitt	88	1. LAV Rostock	29.06.2002	Neubrandenburg
5,64	Ciara Niemann	5	SC Neubrandenburg	23.06.2019	Rostock
5,62	Babette Flehming	60	SC Empor Rostock	1974	

Kugelstoß 3 kg

14,69	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	16.06.2001	Neustrelitz
14,35	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	21.09.1993	Berlin
14,25	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	12.05.1991	Rostock
13,95	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	14.09.2011	Neubrandenburg
13,57	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	29.05.1985	Neubrandenburg
13,56	Jessica Last	93	LC Anklam	03.10.2007	Rostock
13,55	Anne Zillmer	84	SC Neubrandenburg	10.06.1998	Lübeck
13,34	Laurine Norman	92	Schweriner SC	02.09.2006	Greifswald
13,33	Anke Werner	81	SC Neubrandenburg	01.07.1995	Greifswald
13,25	Madeleine Meyer	92	LC Anklam	30.09.2006	Karl-Marx-Stadt

Kugelstoß 4 kg

13,90	Ilona Gersdorf	72	SC Neubrandenburg	15.07.1986	Karl-Marx-Stadt
13,50	Astrid Kumbornuss	70	SC Neubrandenburg	07.07.1984	Neubrandenburg
12,94	Jana Happke	76	SC Neubrandenburg	12.05.1990	Halle
12,81	Birgit Preß	57	SC Traktor Schwerin	26.06.1971	Schwerin
12,33	Franka Dietzsch	68	SC Empor Rostock	26.05.1982	Magdeburg
12,22	Jenny Noatnick	74	SC Neubrandenburg	30.06.1988	Neubrandenburg
11,80	Andrea Schneider	61	SC Traktor Schwerin	18.07.1975	Schwerin
11,78	Beate Krempin	60	SC Empor Rostock	1974	
11,73	Dagmar Tschachtschal	60	SC Traktor Schwerin	27.07.1974	Neubrandenburg
11,73	Ilona Fischer	61	SC Empor Rostock	1975	

Diskuswurf 750 g

45,72	Nadine Beckel	77	Schweriner SC	11.05.1991	Greifswald
41,04	Kristine Gramkow	84	Schweriner SC	07.06.1998	Schwerin
40,60	Sandra Dextor	78	SC Empor Rostock	14.06.1992	Neubrandenburg
38,52	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	19.09.1992	Neubrandenburg
38,00	Anne Zillmer	84	SC Neubrandenburg	13.05.1998	Neubrandenburg
36,01	Stefanie Riebe	98	BSV Anklam	19.09.1999	Greifswald
35,98	Anett Zastrow	77	SC Empor Rostock	05.05.1991	Rostock
35,22	Sandra Haese	77	SC Neubrandenburg	23.06.1991	Rostock
34,52	Jana Bergmann	78	SC Neubrandenburg	19.09.1992	Neubrandenburg
34,36	Anika Weidner	83	SC Neubrandenburg	07.09.1997	Greifswald

Diskuswurf 1 kg

44,00	Astrid Kumbornuss	70	SC Neubrandenburg	07.06.1984	Neubrandenburg
43,80	Franka Dietzsch	68	SC Empor Rostock	21.07.1982	Rostock
43,80	Ilona Gersdorff	72	SC Neubrandenburg	21.05.1986	Neubrandenburg
40,08	Susanne Knispel	58	SC Traktor Schwerin	15.07.1972	Schwerin
40,02	Anika Nehls	97	SC Neubrandenburg	26.06.2011	Rostock
39,26	Annett Bollenhagen	75	SC Empor Rostock	23.04.1989	Rostock
39,24	Lara Kempka	97	Bad Doberaner SV	10.12.2011	Rostock
38,82	Karin Tabbert	54	SC Neubrandenburg	05.05.1968	Frankfurt/O.
38,80	Juliane Brüßhaber	69	SC Traktor Schwerin	18.06.1983	Dresden
37,72	Katja Günther	71	SC Neubrandenburg	09.06.1985	Cottbus

Speerwurf 400 g

46,14	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	09.07.1993	Helsingborg/SWE
45,52	Anika Hamann	83	HSG Uni Rostock	28.06.1997	Greifswald
41,32	Julia Kubasch	79	HSG Uni Rostock	05.09.1993	Munster
40,58	Ramona Bischoff	82	LASV Wismar	15.06.1996	Greifswald
40,42	Cathleen Toni	77	Schweriner SC	22.06.1991	Rostock
40,04	Julia Ulbricht	0	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	05.10.2013	Bad Sülze

40,02	Kristin Gramkow	84	Schweriner SC	06.06.1998	Schwerin
39,80	Carina Bartels	92	TSV Malchin	05.06.2005	Schwerin
39,40	Katrin Jonas	77	SC Empor Rostock	11.05.1991	Greifswald
38,75	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	19.09.1999	Greifswald

Speerwurf 500 g

46,57	Julia Ulbricht	0	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	27.09.2014	Hamburg
45,96	Tanja Damaske	71	SC Traktor Schwerin	25.07.1985	Berlin
41,88	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	26.06.1983	Rostock
41,36	Lilly Worm	9	HSG Uni Greifswald	17.06.2023	Hamburg
40,94	Steffi Neri	72	SC Empor Rostock	13.07.1986	Rostock
40,46	Christine Riewe	70	SC Empor Rostock	29.07.1983	Leipzig
39,12	Hannah Bittorf	2	1. LAV Rostock	09.07.2016	Helsingborg/SWE
39,10	Janine Fentz	76	SC Empor Rostock	06.06.1989	Rostock
39,10	Anja Rickert	74	SC Empor Rostock	01.06.1988	Rostock
38,74	Kirsten Brüning	70	SC Empor Rostock	29.04.1984	Halle

Speerwurf 600 g

42,10	Susanne Riewe	70	SC Empor Rostock	28.07.1984	Cottbus
41,20	Christine Riewe	70	SC Empor Rostock	16.06.1984	Potsdam
40,98	Jutta Liebe	53	SC Traktor Schwerin	04.05.1967	Potsdam
40,98	Urte Wiechmann	67	SC Empor Rostock	1981	Leipzig
40,06	Dorit Mittelstädt	67	Lok Wittenberge	21.07.1981	Berlin
39,88	Kathrin Schulz	72	TSG Wismar	26.07.1986	Karl-Marx-Stadt
39,82	Frauke Seidel	74	HSG Greifswald	25.05.1988	Greifswald
39,48	Silke Ristau	66	SC Traktor Schwerin	07.05.1980	Schwerin
39,32	Annette Martens	67	Dynamo Demmin	20.05.1981	Neubrandenburg
39,28	Andrea Jahnke	65	SC Empor Rostock	08.07.1979	Rostock

Speer 600 g neu

40,09	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	03.06.2000	Neustrelitz
37,56	Jessica Last	93	LC Anklam	03.10.2007	Ueckermünde
37,22	Kristin Kitschun	87	1. LAV Rostock	15.09.2001	Munster
35,59	Kimberly Nehls	97	1. LAV Rostock	28.08.2011	Rostock
34,50	Christin Menge	90	SC Neubrandenburg	11.09.2004	Bergen
34,07	Lara Wessig	97	Schweriner SC	17.09.2011	Sanitz
33,73	Franziska Riedner	91	1. LAV Rostock	10.09.2005	Güstrow
33,51	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	10.06.2001	Neubrandenburg

Ballwurf 200 g

67,50	Denise Hinrichs	87	SC Neubrandenburg	13.06.2001	Schwerin
65,00	Ramona Bischoff	82	LASV Wismar	24.06.1995	Rostock
62,88	Nadine Banse	79	SC Neubrandenburg	13.05.1992	Neubrandenburg

62,50	Jil Möde	98	LAC Mühl Rosin	18.08.2012	Wesel
61,00	Karoline Krönes	85	1. LAV Rostock	09.06.1999	Schwerin
60,50	Mariuka Patru	2	SC Neubrandenburg	23.06.2016	Rostock
59,00	Melanie Jelken	82	SC Empor Rostock	28.04.1996	Rostock
58,00	Britt Kleinert	82	SG Wöpkendorf	07.09.1996	Bad Sülze
58,00	Stefanie Riebe	86	BSV Anklam	07.06.2000	Neubrandenburg
57,00	Antje Laatz	82	TSV Röbel	28.06.1996	Rostock
57,00	Jessika Horn	87	Schweriner SC	13.06.2001	Schwerin