



Fortbildung „Von der Rhythmuschulung zum Hürdenlaufen“

Fortbildung für: C- und B-Trainer Leichtathletik oder Breitensport, C-Trainer Kinderleichtathletik, Übungsleiter, Interessierte

Datum: 21.06.2023

Uhrzeit: 17:00 - 19:30 Uhr

Thema: „Von der Rhythmuschulung zum Hürdenlauf“

Inhalt:

- Rhythmuschulung
- Isolierte Übungen für das Schwung- und Nachziehbein
- Überlaufen von Hürden

Hinweis:

- Jeder Teilnehmer kann 1-2 Athleten aus der U12 zum demonstrieren der Übungen mitbringen. Vorkenntnisse der Athleten sind nicht erforderlich.

Leiter: Tabea Belger

Referent: Lucas Müller (Stützpunktrainer Schwerin Disziplin: Sprint/Hürde)

Ort: Stadion Schwerin (Von-Flotow-Straße 18, 19059 Schwerin)

Stunden (LE): Es werden 3 LE für die Lizenzverlängerung angerechnet. Eine Teilnahmebestätigung wird nach der Fortbildung per E-Mail zugeschickt.

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Anmeldung

Anmeldung: Unter folgender E-Mail Adresse: t.belger@lvmv.de (Name, E-Mail, Adresse, Verein, Lizenz, Anzahl der Athleten die mitgebracht werden)

Anmeldeschluss: 11.06.2023 23:59 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Gebühr: 20,00 € (Bezahlung auf Rechnung nach Anmeldung)

Abmeldung/Stornierung bis Anmeldeschluss: 100 % Kostenerstattung

Abmeldung/ Stornierung nach Anmeldeschluss: 0 % Kostenerstattung

Kontakt: t.belger@lvmv.de

