

# LVMV-Jahresbestenliste 2023 im Straßenlauf

## Endstand

abrufbar im Internet unter: <https://www.lvmv.de/service/statistik.html>

Die Zusammenstellung erfolgte durch:  
E-Mail-Adresse:

Jan-Henrik Lange  
[janlange81@web.de](mailto:janlange81@web.de)

In die LVMV-Jahresbestenliste werden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis der Statistiker unter korrekten Bedingungen (insbesondere hinsichtlich der Streckenvermessung) erzielt wurden.

Im Übrigen werden in die Jahresbestenliste nur die Läufer/innen aufgenommen, die Mitglied eines dem LVMV angeschlossenen Vereins sind und ein gültiges Startrecht des LVMV haben.

*rot und kursiv gedruckt: Leistungen nicht bestenlistenreif, da angegebene Streckenlänge zwar glaubhaft, aber Strecke nicht nach DLV-Kriterien vermessen oder Streckenführung nicht bestenlistenfähig (vgl. [https://www.leichtathletik.de/wettkampfe/service/oder\\_Veranstaltung\\_nicht\\_beim\\_Leichtathletikverband\\_angemeldet](https://www.leichtathletik.de/wettkampfe/service/oder_Veranstaltung_nicht_beim_Leichtathletikverband_angemeldet)).*

## 5 km – Straßenlauf

| <b>männliche U 14 (bis 21 min)</b> |                  |                   |        |        |
|------------------------------------|------------------|-------------------|--------|--------|
| 20:43                              | Bluhm, Hugo (11) | SC Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin |

| <b>männliche U 16 (bis 19 min)</b> |                          |                   |        |        |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------|--------|--------|
| 16:54                              | Bült, Birk (08)          | SC Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin |
| 18:24                              | Gundlach, Sebastian (08) | SC Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin |
| 18:35                              | Raith, Lennox (09)       | SC Laage          | 08.10. | Lubmin |

| <b>männliche U 18/20 (bis 18 min)</b> |                              | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|---------------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 15:57 ZZ                              | Scheffler, Chris-Marvin (04) | SC Neubrandenburg          | 08.10. | Lubmin         |
| 17:19                                 | Reimann, Felix (04)          | Turbine Neubrandenburg     | 18.03. | Neubrandenburg |

| <b>Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                   |                   |        |        |
|--|-------------------|-------------------|--------|--------|
| 15:52,61                                 | Teuber, Lewe (06) | SC Neubrandenburg | 22.04. | Berlin |

| <b>M 70 (bis 27:30)</b> |                         | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 23:44 ZZ                | Zabel, Edgar (51)       | Turbine Neubrandenburg     | 08.10. | Lubmin         |
| 24:49                   | Behrend, Peter (51)     | TC Fiko Rostock            | 18.03. | Neubrandenburg |
| 25:32                   | Krentzlin, Herbert (49) | Turbine Neubrandenburg     | 02.09. | Waren (Müritz) |
| 26:00                   | Czirpka, Reinhard (52)  | 5-Seen-LG Schwerin         | 02.09. | Waren (Müritz) |
| 26:27                   | Wiechert, Heinrich (53) | SC Laage                   | 02.09. | Waren (Müritz) |
| 26:59                   | Bilda, Erwin (52)       | Turbine Neubrandenburg     | 01.04. | Ueckermünde    |
| 27:08                   | Drews, Wolfgang (53)    | LSV Güstrow                | 16.07. | Steinhagen     |
| 27:13                   | Werner, Klaus (53)      | Müritzer LSV 04            | 06.05. | Neubrandenburg |

| <b>Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                   |                        |        |         |
|--|-------------------|------------------------|--------|---------|
| 23:20,81                                 | Zabel, Edgar (51) | Turbine Neubrandenburg | 14.05. | Rostock |

| <b>M 75 (bis 31 min)</b> |                        | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|--------------------------|------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 28:13 ZZ                 | Spieß, Karl-Heinz (48) | HSG Uni Greifswald         | 08.10. | Lubmin         |
| 30:53                    | Gorny, Albrecht (47)   | TSG Wittenburg             | 18.03. | Neubrandenburg |

| <b>M 80 und älter (bis 37:30 min)</b> |                          |                        |        |             |
|---------------------------------------|--------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 25:36                                 | Raupach, Jürgen (42)     | 5-Seen-LG Schwerin     | 08.10. | Lubmin      |
| 26:58                                 | Schwarzenberg, Karl (43) | LSV Güstrow            | 16.07. | Steinhagen  |
| 27:37                                 | Wolf, Günter (41)        | LSV Güstrow            | 01.04. | Ueckermünde |
| 28:03                                 | Grabert, Rainer (40)     | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin      |
| 30:56                                 | Wolff, Reinhard (41)     | TC Fiko Rostock        | 08.10. | Lubmin      |
| 36:33                                 | Schwanz, Gerhard (42)    | HSG Uni Rostock        | 08.10. | Lubmin      |
| 37:07                                 | Krull, Wolfgang (38)     | 5-Seen-LG Schwerin     | 08.10. | Lubmin      |

| <b>weibliche U 14 (bis 23 min)</b> |                         |                     |        |                |
|------------------------------------|-------------------------|---------------------|--------|----------------|
| 21:23                              | Hagen, Isabell (11)     | TC Fiko Rostock     | 16.07. | Steinhagen     |
| 21:31                              | Siemund, Eva Lotte (10) | SC Neubrandenburg   | 06.05. | Neubrandenburg |
| 21:34                              | Parge, Mia (10)         | Gnoiener SV         | 16.07. | Steinhagen     |
| 21:45                              | Boldt, Pia Joelina (10) | SC Laage            | 08.10. | Lubmin         |
| 21:46                              | Glöckl, Elise (11)      | SC Neubrandenburg   | 08.10. | Lubmin         |
| 22:25                              | Pielahn, Ida (11)       | Laufteam Rügen      | 16.07. | Steinhagen     |
| 22:44                              | Kaup, Isabelle (10)     | Bad Doberaner SV 90 | 16.07. | Steinhagen     |

| <b>weibliche U 16 (bis 22 min)</b> |                           |                 |        |                |
|------------------------------------|---------------------------|-----------------|--------|----------------|
| 19:59                              | Miron, Emma (08)          | TC Fiko Rostock | 08.10. | Lubmin         |
| 20:28                              | Schölzke, Hannah (08)     | Laufteam Rügen  | 01.04. | Ueckermünde    |
| 21:41                              | Miron, Frida (09)         | TC Fiko Rostock | 18.03. | Neubrandenburg |
| 21:56                              | Heuck, Johanna (09)       | SC Laage        | 18.03. | Neubrandenburg |
| 22:00                              | Ostertag, Florentine (09) | SC Laage        | 08.10. | Lubmin         |

| <b>weibliche U 18/20 (bis 21 min)</b> |                          |                        |        |                |
|---------------------------------------|--------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 17:39                                 | Ewert, Johanna (06)      | Schweriner SC          | 23.09. | Berlin         |
| 19:32                                 | Wenghöfer, Gerda (06)    | Turbine Neubrandenburg | 02.09. | Waren (Müritz) |
| 21:00                                 | Weippert, Mia Marie (05) | TC Fiko Rostock        | 08.10. | Lubmin         |

| <b>Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                       |                        |        |         |
|--|-----------------------|------------------------|--------|---------|
| 19:28,80                                 | Wenghöfer, Gerda (06) | Turbine Neubrandenburg | 14.05. | Rostock |

| <b>W 60 (bis 30 min)</b> |                       | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|--------------------------|-----------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 24:18                    | Block, Beate (61)     | HSV Neubrandenburg         | 16.07. | Steinhagen     |
| 26:09 ZZ                 | Leitert, Petra (60)   | 1. LAV Rostock             | 02.04. | Berlin         |
| 26:16                    | Lindow, Margitta (61) | Turbine Neubrandenburg     | 01.04. | Ueckermünde    |
| 26:50                    | lhde, Heike (63)      | 5-Seen-LG Schwerin         | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 27:24                    | Mundt, Sylvia (59)    | HSV Neubrandenburg         | 01.04. | Ueckermünde    |
| 28:35                    | Wieduwilt, Anke (63)  | Turbine Neubrandenburg     | 02.09. | Waren (Müritz) |

|       |                       |                 |        |                |
|-------|-----------------------|-----------------|--------|----------------|
| 29:14 | Kaniuth, Manuela (63) | Müritzer LSV 04 | 18.03. | Neubrandenburg |
|-------|-----------------------|-----------------|--------|----------------|

|  |                       |                        |        |         |
|--|-----------------------|------------------------|--------|---------|
| <b>Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                       |                        |        |         |
| 24:57,36                                 | Leitert, Petra (60)   | 1. LAV Rostock         | 14.05. | Rostock |
| 26:02,18                                 | Lindow, Margitta (61) | Turbine Neubrandenburg | 14.05. | Rostock |
| 29:18,57                                 | Gajek, Silke (62)     | Laufgruppe Schwerin    | 14.05. | Rostock |

|                             |                        |                            |        |                |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| <b>W 65/70 (bis 35 min)</b> |                        | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
| 24:10 ZZ                    | Engelmann, Sabine (57) | 1. LAV Rostock             | 08.10. | Lubmin         |
| 27:37 ZZ                    | Mai, Kerstin (56)      | TC Fiko Rostock            | 08.10. | Lubmin         |
| 28:27 ZZ                    | Bastek, Andrea (58)    | Laufgruppe Schwerin        | 08.10. | Lubmin         |
| 29:20                       | Kühn, Karin (55)       | Turbine Neubrandenburg     | 18.03. | Neubrandenburg |
| 31:48                       | Groß, Helga (53)       | Turbine Neubrandenburg     | 08.10. | Lubmin         |
| 34:42                       | Durak, Heidrun (51)    | HSG Uni Greifswald         | 18.03. | Neubrandenburg |
| 34:43                       | Krüger, Brigitte (53)  | scn energy Torgelow        | 01.04. | Ueckermünde    |

|  |                        |                    |        |         |
|--|------------------------|--------------------|--------|---------|
| <b>Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                        |                    |        |         |
| 23:26,46                                 | Engelmann, Sabine (57) | 1. LAV Rostock     | 14.05. | Rostock |
| 27:13,76                                 | Mai, Kerstin (56)      | TC Fiko Rostock    | 14.05. | Rostock |
| 34:34,07                                 | Durak, Heidrun (51)    | HSG Uni Greifswald | 14.05. | Rostock |

|                                    |                          |                    |        |             |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------|--------|-------------|
| <b>W 75 und älter (bis 40 min)</b> |                          |                    |        |             |
| 34:43                              | Unterberger, Gisela (45) | HSG Uni Greifswald | 01.04. | Ueckermünde |

### 10 km – Straßenlauf

|                                       |                              |                        |        |                |
|---------------------------------------|------------------------------|------------------------|--------|----------------|
| <b>männliche U 18/20 (bis 38 min)</b> |                              |                        |        |                |
| 32:18                                 | Scheffler, Chris-Marvin (04) | SC Neubrandenburg      | 08.10. | Lubmin         |
| 33:54                                 | Reimann, Felix (04)          | Turbine Neubrandenburg | 16.04. | Uelzen         |
| 35:08                                 | Bült, Birk (08)              | SC Neubrandenburg      | 17.06. | Neubrandenburg |
| 35:47                                 | Zacher, Nick (07)            | SC Neubrandenburg      | 17.06. | Neubrandenburg |
| 36:48                                 | Gonschorek, Jannes (09)      | SC Neubrandenburg      | 17.06. | Neubrandenburg |
| 37:10                                 | Schwertfeger, Filip (05)     | TC Fiko Rostock        | 08.10. | Lubmin         |
| 37:55                                 | Gundlach, Sebastian (08)     | SC Neubrandenburg      | 17.06. | Neubrandenburg |

|                          |                          |                 |        |            |
|--------------------------|--------------------------|-----------------|--------|------------|
| <b>M 20 (bis 36 min)</b> |                          |                 |        |            |
| 31:36                    | Rode, Nikita (00)        | 1. LAV Rostock  | 08.10. | Lubmin     |
| 31:58                    | Schoob, Erik (99)        | 1. LAV Rostock  | 08.10. | Lubmin     |
| 33:00                    | Kuntermann, Hannes (02)  | TC Fiko Rostock | 08.10. | Lubmin     |
| 33:23                    | Kuntermann, Mattes (03)  | TC Fiko Rostock | 08.10. | Lubmin     |
| 33:30                    | Diedrich, Karl (02)      | TC Fiko Rostock | 22.04. | Warnemünde |
| 33:59                    | Wendt, Ricardo (03)      | TC Fiko Rostock | 08.10. | Lubmin     |
| 35:45                    | Thämlitz, Christian (94) | TC Fiko Rostock | 08.10. | Lubmin     |

|   |                         |                 |        |               |
|---|-------------------------|-----------------|--------|---------------|
| <b>bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                         |                 |        |               |
| 28:56,71                                  | Propp, Malte (99)       | TC Fiko Rostock | 31.03. | Palo Alto/USA |
| 32:51,96                                  | Kuntermann, Hannes (02) | TC Fiko Rostock | 12.08. | Hamburg       |

|                             |                    |                            |        |        |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------|--------|--------|
| <b>M 30/35 (bis 37 min)</b> |                    | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |        |
| 29:57 ZZ                    | Gröschel, Tom (91) | TC Fiko Rostock            | 02.04. | Berlin |

|          |                        |                    |        |                     |
|----------|------------------------|--------------------|--------|---------------------|
| 33:35    | Bergmann, Hannes (84)  | HSG Uni Greifswald | 08.10. | Lubmin              |
| 34:04    | Schenk, Sven (92)      | SISU Schwerin      | 08.10. | Lubmin              |
| 34:59    | Reinholdt, Ole (92)    | SC Laage           | 08.10. | Lubmin              |
| 35:03    | Mokosch, Rick (87)     | HSG Uni Greifswald | 15.10. | Berlin              |
| 35:05    | Schirmer, Steffen (86) | SC Laage           | 08.10. | Lubmin              |
| 35:17    | Kasch, Ramon (84)      | TC Fiko Rostock    | 08.10. | Lubmin              |
| 35:21    | Malik, Christoph (88)  | HSG Uni Greifswald | 15.10. | Berlin              |
| 35:37 ZZ | Deppe, Christoph (90)  | 1. LAV Rostock     | 17.09. | Kopenhagen/Dänemark |
| 35:39    | Klatt, Tim (88)        | TC Fiko Rostock    | 08.10. | Lubmin              |
| 35:53    | Pankow, Martin (89)    | TSG Wittenburg     | 05.03. | Wittenburg          |
| 36:00    | Köbke, Christian (91)  | PSV Wismar         | 05.03. | Wittenburg          |
| 36:20    | Köppen, David (86)     | TC Fiko Rostock    | 16.07. | Steinhagen          |

**bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:**

|          |                       |                    |        |         |
|----------|-----------------------|--------------------|--------|---------|
| 33:06,44 | Bergmann, Hannes (84) | HSG Uni Greifswald | 12.08. | Hamburg |
|----------|-----------------------|--------------------|--------|---------|

**M 40/45 (bis 39 min)**

|       |                         |                        |        |                 |
|-------|-------------------------|------------------------|--------|-----------------|
| 34:04 | Weippert, Matthias (76) | TC Fiko Rostock        | 22.04. | Warnemünde      |
| 35:32 | Lange, Jan-Henrik (81)  | HSG Uni Greifswald     | 08.10. | Lubmin          |
| 35:43 | Lange, Stefan (81)      | Laufgruppe Schwerin    | 05.03. | Wittenburg      |
| 36:31 | Huth, Vytas (82)        | TC Fiko Rostock        | 03.06. | Güstrow         |
| 36:45 | Köhler, Thomas (78)     | HSV Neubrandenburg     | 05.03. | Wittenburg      |
| 36:49 | Kühne, Holger (75)      | SV Waren 09 Laufteam   | 08.10. | Lubmin          |
| 36:55 | Wendler, Christian (83) | Recknitztalllaufverein | 16.07. | Steinhagen      |
| 36:57 | Mast, Stefan (76)       | Turbine Neubrandenburg | 28.09. | Pescara/Italien |
| 38:11 | Henkel, Olaf (75)       | Turbine Neubrandenburg | 03.06. | Güstrow         |
| 38:30 | Handke, Lars-Tilo (78)  | Turbine Neubrandenburg | 05.03. | Wittenburg      |
| 38:30 | Kerschke, Roger (80)    | SC Laage               | 08.10. | Lubmin          |
| 38:48 | Peter, Steffen (81)     | Turbine Neubrandenburg | 03.06. | Güstrow         |
| 38:52 | Kiesow, Sven (75)       | HSV Neubrandenburg     | 08.10. | Lubmin          |
| 38:55 | Thewes, Danny (78)      | TSG Wittenburg         | 05.03. | Wittenburg      |

**bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:**

|          |                         |                        |        |         |
|----------|-------------------------|------------------------|--------|---------|
| 33:28,92 | Weippert, Matthias (76) | TC Fiko Rostock        | 12.08. | Hamburg |
| 37:43,96 | Henkel, Olaf (75)       | Turbine Neubrandenburg | 14.05. | Rostock |

**M 50 (bis 41 min)**

|       |                         |                        |        |            |
|-------|-------------------------|------------------------|--------|------------|
| 37:08 | Kittler, Christian (72) | Turbine Neubrandenburg | 16.07. | Steinhagen |
| 38:07 | Neumann, Enrico (72)    | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin     |
| 38:10 | Lindhorst, Sven (69)    | LSV Teterow            | 08.10. | Lubmin     |
| 38:17 | Sempert, Silvio (72)    | SV Waren 09 Laufteam   | 16.07. | Steinhagen |
| 38:22 | Schulz, Thomas (73)     | TC Fiko Rostock        | 05.03. | Wittenburg |
| 39:37 | Porzell, Jens (72)      | HSV Neubrandenburg     | 03.06. | Güstrow    |
| 40:48 | Ushakov, Dmitry (73)    | HSG Uni Greifswald     | 03.06. | Güstrow    |
| 40:56 | Schölzke, Thomas (72)   | Laufteam Rügen         | 03.06. | Güstrow    |

**bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:**

|          |                        |                    |        |         |
|----------|------------------------|--------------------|--------|---------|
| 40:01,01 | Havemann, Michael (73) | TC Fiko Rostock    | 14.05. | Rostock |
| 40:04,31 | Ushakov, Dmitry (73)   | HSG Uni Greifswald | 14.05. | Rostock |

**M 55 (bis 43 min)**

|       |                         |                        |        |                |
|-------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 36:36 | Welenz, Arne (68)       | TC Fiko Rostock        | 05.03. | Wittenburg     |
| 39:19 | Schreiber, Gero (66)    | TC Fiko Rostock        | 17.06. | Neubrandenburg |
| 39:39 | Schmiedeberg, Nils (67) | Tri Fun Güstrow        | 03.06. | Güstrow        |
| 40:04 | Bockelmann, Dirk (66)   | SC Laage               | 08.10. | Lubmin         |
| 41:21 | Wenghöfer, Ludger (66)  | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin         |
| 41:46 | Mosel, Wolfgang (64)    | SG Aufbau Boizenburg   | 08.10. | Lubmin         |
| 42:00 | Akrami, Jamshid (64)    | HSG Stralsund          | 16.07. | Steinhagen     |
| 42:02 | Grobbecker, Stefan (67) | SC Laage               | 08.10. | Lubmin         |
| 42:16 | Leonhardt, Frank (65)   | Laufgruppe Schwerin    | 08.10. | Lubmin         |
| 42:30 | Jänike, Bernd (65)      | SC Laage               | 08.10. | Lubmin         |
| 42:35 | Lohmann, Paavo (66)     | TC Fiko Rostock        | 03.06. | Güstrow        |

#### **M 60 (bis 46 min)**

|       |                          |                        |        |            |
|-------|--------------------------|------------------------|--------|------------|
| 41:09 | Zettl, Heinz-Peter (62)  | SC Laage               | 08.10. | Lubmin     |
| 41:41 | Schütz, Frank (59)       | LSV Güstrow            | 16.07. | Steinhagen |
| 41:54 | Hertenstein, Volker (63) | HSG Uni Greifswald     | 16.07. | Steinhagen |
| 43:20 | Schönberg, Ralf (60)     | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin     |
| 43:44 | Kretschmer, Axel (63)    | SV Pastow              | 22.04. | Warnemünde |
| 45:19 | Jonas, Sven (59)         | Laufgruppe Schwerin    | 08.10. | Lubmin     |
| 45:55 | Domnick, Lothar (61)     | Laufgruppe Schwerin    | 05.03. | Wittenburg |

#### **bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:**

|          |                          |           |        |         |
|----------|--------------------------|-----------|--------|---------|
| 43:04,85 | Haustein, Hans-Jörg (60) | SV Pastow | 14.05. | Rostock |
|----------|--------------------------|-----------|--------|---------|

#### **M 65 (bis 50 min)**

|       |                         |                     |        |            |
|-------|-------------------------|---------------------|--------|------------|
| 42:50 | Bauske, Fred (58)       | LSV Güstrow         | 05.03. | Wittenburg |
| 45:55 | Gajek, Lothar (57)      | Laufgruppe Schwerin | 05.03. | Wittenburg |
| 48:19 | Eglinsky, Burkhard (58) | TSG Wittenburg      | 05.03. | Wittenburg |
| 49:36 | Lander, Arnd (58)       | HSG Stralsund       | 08.10. | Lubmin     |

#### **M 70 (bis 55 min)**

|       |                          |                        |        |            |
|-------|--------------------------|------------------------|--------|------------|
| 48:14 | Zabel, Edgar (51)        | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin     |
| 50:42 | Behrend, Peter (51)      | TC Fiko Rostock        | 22.04. | Warnemünde |
| 51:52 | Krentzlin, Herbert (49)  | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin     |
| 52:27 | Czirpka, Reinhard (52)   | 5-Seen-LG Schwerin     | 05.03. | Wittenburg |
| 54:41 | Mauck, Klaus-Dieter (53) | SC Laage               | 05.03. | Wittenburg |

#### **M 75 (bis 1:02 h)**

|       |                        |                    |        |        |
|-------|------------------------|--------------------|--------|--------|
| 57:10 | Spieß, Karl-Heinz (48) | HSG Uni Greifswald | 08.10. | Lubmin |
|-------|------------------------|--------------------|--------|--------|

#### **M 80 und älter (bis 1:15 h)**

|         |                          |                    |        |         |
|---------|--------------------------|--------------------|--------|---------|
| 56:47   | Raupach, Jürgen (42)     | 5-Seen-LG Schwerin | 03.06. | Güstrow |
| 59:20   | Schwarzenberg, Karl (43) | LSV Güstrow        | 03.06. | Güstrow |
| 1:13:47 | Wolff, Reinhard (41)     | TC Fiko Rostock    | 29.07. | Berlin  |

#### **weibliche U18/20 (bis 48 min)**

|       |                       |                        |        |        |
|-------|-----------------------|------------------------|--------|--------|
| 36:32 | Ewert, Johanna (06)   | Schweriner SC          | 08.10. | Lubmin |
| 40:17 | Wenghöfer, Gerda (06) | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin |

|       |                        |                   |        |                |
|-------|------------------------|-------------------|--------|----------------|
| 42:13 | Lüder, Tia-Jolie (08)  | SC Neubrandenburg | 17.06. | Neubrandenburg |
| 43:04 | Neumann, Raja (04)     | TC Fiko Rostock   | 22.04. | Warnemünde     |
| 44:22 | Zimmer, Zoe (08)       | SC Neubrandenburg | 17.06. | Neubrandenburg |
| 45:16 | Göllnitz, Juliane (06) | SC Laage          | 22.04. | Warnemünde     |
| 45:17 | Funk, Charlotte (05)   | SC Neubrandenburg | 17.06. | Neubrandenburg |
| 45:33 | Schölzke, Hannah (08)  | Laufteam Rügen    | 17.06. | Neubrandenburg |
| 46:32 | Ewald, Greta (07)      | SC Neubrandenburg | 17.06. | Neubrandenburg |
| 47:42 | Pommerehne, Paula (07) | SC Laage          | 08.10. | Lubmin         |
| 47:53 | Pommerehne, Lena (05)  | SC Laage          | 16.07. | Steinhagen     |

#### W 20 (bis 46 min)

|       |                            |                      |        |            |
|-------|----------------------------|----------------------|--------|------------|
| 38:27 | Roos, Tessa Carolyn (98)   | TC Fiko Rostock      | 08.10. | Lubmin     |
| 41:51 | Majchrzak, Paulina E. (94) | SV Waren 09 Laufteam | 08.10. | Lubmin     |
| 45:31 | Hertenstein, Mirjam (01)   | HSG Uni Greifswald   | 08.10. | Lubmin     |
| 45:51 | Grobbecker, Stella (96)    | SC Laage             | 05.03. | Wittenburg |

#### bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

|          |                          |                 |        |         |
|----------|--------------------------|-----------------|--------|---------|
| 38:01,03 | Roos, Tessa Carolyn (98) | TC Fiko Rostock | 14.05. | Rostock |
|----------|--------------------------|-----------------|--------|---------|

#### W 30/35 (bis 48 min)

ZZ=offizielle Zwischenzeit

|          |                            |                        |        |                |
|----------|----------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 39:26    | Wittwer, Anja (85)         | SISU Schwerin          | 08.10. | Lubmin         |
| 40:10 ZZ | Bemowski, Katrin (84)      | HSG Uni Greifswald     | 02.04. | Berlin         |
| 40:53 ZZ | Michel, Laura (93)         | TG triZack Rostock     | 24.09. | Berlin         |
| 41:29    | Jantschik, Ulrike (87)     | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin         |
| 42:01    | Groll, Zita (92)           | HSG Uni Greifswald     | 08.10. | Lubmin         |
| 42:47    | Brust, Anna (92)           | TC Fiko Rostock        | 02.09. | Waren (Müritz) |
| 45:16    | Leistikow, Diana (86)      | Laufteam Rügen         | 05.03. | Wittenburg     |
| 45:20    | Weiß, Xenia (85)           | Laufteam Rügen         | 05.03. | Wittenburg     |
| 46:56    | Tasler, Vanessa-Xenia (88) | PSV Wismar             | 05.03. | Wittenburg     |
| 47:28    | Ahrenberg, Jana (85)       | Laufgruppe Schwerin    | 08.10. | Lubmin         |
| 47:36    | Neumann, Mandy (87)        | Laufteam Rügen         | 05.03. | Wittenburg     |
| 38:52    | Hauer, Marie (87)          | TG triZack Rostock     | 03.10. | Rostock        |

#### W 40/45 (bis 50 min)

|       |                          |                          |        |            |
|-------|--------------------------|--------------------------|--------|------------|
| 39:35 | Nehring, Madlen (76)     | HSV Neubrandenburg       | 16.07. | Steinhagen |
| 43:16 | Puhlmann, Alexandra (79) | LAV Ribnitz-Damgarten/S. | 08.10. | Lubmin     |
| 43:51 | Kiesow, Jeannette (79)   | HSV Neubrandenburg       | 08.10. | Lubmin     |
| 43:54 | Stösser, Kerstin (82)    | TC Fiko Rostock          | 15.10. | Lübeck     |
| 44:22 | Köhler, Bettina (78)     | HSV Neubrandenburg       | 08.10. | Lubmin     |
| 44:25 | Maag, Kathleen (79)      | SC Laage                 | 08.10. | Lubmin     |
| 44:53 | Bojahr, Birgitta (77)    | SV Waren 09 Laufteam     | 16.07. | Steinhagen |
| 45:13 | Jöde-Rönck, Katrin (80)  | TSG Wittenburg           | 05.03. | Wittenburg |
| 45:38 | Bender, Yvonne (75)      | HSV Neubrandenburg       | 08.10. | Lubmin     |
| 45:44 | Merkord, Grit (80)       | TC Fiko Rostock          | 08.10. | Lubmin     |
| 45:52 | Murr, Sandra (82)        | SC Laage                 | 05.03. | Wittenburg |
| 46:19 | Exner, Jana (74)         | Turbine Neubrandenburg   | 16.07. | Steinhagen |
| 46:57 | Kattenberg, Anja (80)    | Laufgruppe Schwerin      | 03.06. | Güstrow    |
| 46:59 | Heuck, Sophia (79)       | SC Laage                 | 05.03. | Wittenburg |
| 47:11 | Lübs, Yvonne (76)        | SC Laage                 | 08.10. | Lubmin     |
| 47:52 | Klar, Sabrina (81)       | Laufgruppe Schwerin      | 08.10. | Lubmin     |
| 47:52 | Lindner, Sandra (83)     | Müritzer LSV 04          | 08.10. | Lubmin     |

|       |                          |                      |        |                |
|-------|--------------------------|----------------------|--------|----------------|
| 48:23 | Wellenbrock, Carmen (78) | TSG Wittenburg       | 03.06. | Güstrow        |
| 48:52 | Kühl, Anna-Rebekka (77)  | SC Laage             | 05.03. | Wittenburg     |
| 48:59 | Rugbarth, Claudia (82)   | SC Laage             | 08.10. | Lubmin         |
| 49:22 | Henke, Christina (78)    | TSG Wittenburg       | 02.09. | Waren (Müritz) |
| 49:47 | Jonassen, Anita (77)     | SV Waren 09 Laufteam | 03.06. | Güstrow        |
| 49:43 | Jonassen, Anita (77)     | SV Waren 09 Laufteam | 03.10. | Rostock        |

| <b>W 50 (bis 53 min)</b> |                               | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                       |
|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------|-----------------------|
| 44:13                    | Stapusch, Ariane (72)         | PSV Wismar                 | 16.07. | Steinhagen            |
| 44:20                    | Marynova, Tatjana (72)        | SC Laage                   | 08.10. | Lubmin                |
| 45:06                    | Schlender-Kamp, Angelika (72) | HSV Neubrandenburg         | 08.10. | Lubmin                |
| 47:40                    | Donner, Uta (73)              | Laufteam Rügen             | 05.03. | Wittenburg            |
| 48:00 ZZ                 | Grunow, Heike (70)            | SV Motor Wolgast           | 15.10. | Amsterdam/Niederlande |
| 49:46                    | Weber, Ines (71)              | TC Fiko Rostock            | 05.03. | Wittenburg            |
| 50:14                    | Bahlo, Jana (70)              | Laufteam Rügen             | 05.03. | Wittenburg            |
| 50:29                    | Schilf, Annette (72)          | Turbine Neubrandenburg     | 08.10. | Lubmin                |
| 52:05 ZZ                 | Bült, Berit (71)              | HSV Neubrandenburg         | 02.04. | Berlin                |
| 52:23                    | Meyer, Claudia (70)           | 5-Seen-LG Schwerin         | 05.03. | Wittenburg            |

| <b>bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                     |                    |        |         |
|---|---------------------|--------------------|--------|---------|
| 50:30,38                                  | Brodny, Katja (73)  | 1. LAV Rostock     | 14.05. | Rostock |
| 52:15,57                                  | Meyer, Claudia (70) | 5-Seen-LG Schwerin | 14.05. | Rostock |

| <b>W 55 (bis 56 min)</b> |                          |                        |        |            |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|--------|------------|
| 43:36                    | Knospe, Katja (66)       | Turbine Neubrandenburg | 05.03. | Wittenburg |
| 47:55                    | Lemme, Bärbel (65)       | TSG Wittenburg         | 03.06. | Güstrow    |
| 48:51                    | Zander, Kathrin (65)     | 5-Seen-LG Schwerin     | 16.07. | Steinhagen |
| 49:45                    | Schöne, Ulrike (68)      | Laufgruppe Schwerin    | 08.10. | Lubmin     |
| 49:45                    | Sommer, Ulrike (66)      | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin     |
| 51:53                    | Grobbecker, Petra (68)   | SC Laage               | 08.10. | Lubmin     |
| 52:26                    | Pommerenke, Kerstin (68) | Turbine Neubrandenburg | 22.04. | Warnemünde |
| 53:04                    | Börger, Beate (67)       | Tri Fun Güstrow        | 16.07. | Steinhagen |
| 55:49                    | Szokolinski, Marion (65) | Turbine Neubrandenburg | 05.03. | Wittenburg |

| <b>bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:</b> |                    |                 |        |         |
|---|--------------------|-----------------|--------|---------|
| 52:54,13                                  | Börger, Beate (67) | Tri Fun Güstrow | 14.05. | Rostock |

| <b>W 60 (bis 60 min)</b> |                       |                        |        |         |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|--------|---------|
| 49:42                    | Block, Beate (61)     | HSV Neubrandenburg     | 08.10. | Lubmin  |
| 52:34                    | Leitert, Petra (60)   | 1. LAV Rostock         | 03.06. | Güstrow |
| 53:35                    | Lindow, Margitta (61) | Turbine Neubrandenburg | 08.10. | Lubmin  |
| 56:06                    | lhde, Heike (63)      | 5-Seen-LG Schwerin     | 03.06. | Güstrow |

| <b>W 65/70 (bis 1:10 h)</b> |                              |                        |        |             |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 48:46                       | Engelmann, Sabine (57)       | 1. LAV Rostock         | 29.03. | Torun/Polen |
| 56:38                       | Mai, Kerstin (56)            | TC Fiko Rostock        | 08.10. | Lubmin      |
| 58:35                       | Preuschmann, Christiane (57) | 5-Seen-LG Schwerin     | 03.06. | Güstrow     |
| 58:39                       | Bastek, Andrea (58)          | Laufgruppe Schwerin    | 08.10. | Lubmin      |
| 59:31                       | Kühn, Karin (55)             | Turbine Neubrandenburg | 03.06. | Güstrow     |

|                                    |
|------------------------------------|
| <b>W 75 und älter (bis 1:20 h)</b> |
| keine Ergebnisse                   |

### 15 km – Straßenlauf

|                                       |
|---------------------------------------|
| <b>männliche U 18/20 (bis 60 min)</b> |
| keine Ergebnisse                      |

|                          |                         |                 |        |          |
|--------------------------|-------------------------|-----------------|--------|----------|
| <b>M 20 (bis 56 min)</b> |                         |                 |        |          |
| 48:45                    | Diedrich, Karl (02)     | TC Fiko Rostock | 15.04. | Schwerin |
| 49:24                    | Rode, Nikita (00)       | PSV Wismar      | 15.04. | Schwerin |
| 50:56                    | Kuntermann, Hannes (02) | TC Fiko Rostock | 16.09. | Baabe    |
| 51:51                    | Schoob, Erik (99)       | 1. LAV Rostock  | 15.04. | Schwerin |
| 52:52                    | Kuntermann, Mattes (03) | TC Fiko Rostock | 16.09. | Baabe    |
| 56:00                    | Kleinschmidt, Uwe (97)  | TC Fiko Rostock | 29.04. | Jatznick |

|                             |                        |                            |        |                |
|-----------------------------|------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| <b>M 30/35 (bis 57 min)</b> |                        | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
| 45:24 ZZ                    | Gröschel, Tom (91)     | TC Fiko Rostock            | 02.04. | Berlin         |
| 53:36                       | Deppe, Christoph (90)  | 1. LAV Rostock             | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 55:40                       | Köbke, Christian (91)  | PSV Wismar                 | 15.04. | Schwerin       |
| 55:52                       | Schenk, Sven (92)      | SISU Schwerin              | 18.03. | Neubrandenburg |
| 56:42                       | Schirmer, Steffen (86) | SC Laage                   | 16.09. | Baabe          |
| 56:56                       | Mokosch, Rick (87)     | HSG Uni Greifswald         | 15.04. | Schwerin       |

|                             |                         |                            |        |                |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| <b>M 40/45 (bis 59 min)</b> |                         | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
| 53:55                       | Weippert, Matthias (76) | TC Fiko Rostock            | 18.03. | Neubrandenburg |
| 55:10                       | Lange, Stefan (81)      | Laufgruppe Schwerin        | 15.04. | Schwerin       |
| 55:30                       | Mast, Stefan (76)       | Turbine Neubrandenburg     | 29.04. | Jatznick       |
| 55:54                       | Lange, Jan-Henrik (81)  | HSG Uni Greifswald         | 16.09. | Baabe          |
| 57:02                       | Köhler, Thomas (78)     | HSV Neubrandenburg         | 29.04. | Jatznick       |
| 58:35                       | Wendler, Christian (83) | Recknitztalllaufverein     | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 58:36                       | Ahrenberg, Mathias (80) | Laufgruppe Schwerin        | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 58:36 ZZ                    | Kunze, Marcus (82)      | TC Fiko Rostock            | 24.09. | Berlin         |
| 58:54                       | Henkel, Olaf (75)       | Turbine Neubrandenburg     | 25.02. | Waren (Müritz) |

|                          |                         |                        |        |                |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| <b>M 50 (bis 1:02 h)</b> |                         |                        |        |                |
| 56:32                    | Kittler, Christian (72) | Turbine Neubrandenburg | 29.04. | Jatznick       |
| 59:47                    | Sempert, Silvio (72)    | SV Waren 09 Laufteam   | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 1:00:05                  | Neumann, Enrico (72)    | Turbine Neubrandenburg | 15.04. | Schwerin       |
| 1:01:07                  | Lindhorst, Sven (69)    | LSV Teterow            | 24.06. | Waren (Müritz) |

|                          |                         |                            |        |                |
|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| <b>M 55 (bis 1:05 h)</b> |                         | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
| 1:00:30 ZZ               | Welenz, Arne (68)       | TC Fiko Rostock            | 23.04. | London/England |
| 1:02:43                  | Schreiber, Gero (66)    | TC Fiko Rostock            | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:04:36                  | Grobbecker, Stefan (67) | SC Laage                   | 15.04. | Schwerin       |

|                          |
|--------------------------|
| <b>M 60 (bis 1:10 h)</b> |
|--------------------------|



|         |                          |                    |        |                |
|---------|--------------------------|--------------------|--------|----------------|
| 1:03:13 | Schütz, Frank (59)       | LSV Güstrow        | 15.04. | Schwerin       |
| 1:05:26 | Hertenstein, Volker (63) | HSG Uni Greifswald | 15.04. | Schwerin       |
| 1:07:13 | Zettl, Heinz-Peter (62)  | SC Laage           | 18.03. | Neubrandenburg |

|                          |                    |                        |        |                |
|--------------------------|--------------------|------------------------|--------|----------------|
| <b>M 65 (bis 1:16 h)</b> |                    |                        |        |                |
| 1:05:32                  | Bauske, Fred (58)  | LSV Güstrow            | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:10:47                  | Gajek, Lothar (57) | Laufgruppe Schwerin    | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:10:57                  | Hertel, Emil (56)  | Turbine Neubrandenburg | 18.03. | Neubrandenburg |

|                          |  |  |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|
| <b>M 70 (bis 1:25 h)</b> |  |  |  |  |
| keine Ergebnisse         |  |  |  |  |

|                                    |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|--|
| <b>M 75 und älter (bis 1:40 h)</b> |  |  |  |  |
| keine Ergebnisse                   |  |  |  |  |

|                                       |                        |          |        |                |
|---------------------------------------|------------------------|----------|--------|----------------|
| <b>weibliche U 18/20 (bis 1:15 h)</b> |                        |          |        |                |
| 1:10:06                               | Göllnitz, Juliane (06) | SC Laage | 25.02. | Waren (Müritz) |

|                          |                            |                      |        |                |
|--------------------------|----------------------------|----------------------|--------|----------------|
| <b>W 20 (bis 1:13 h)</b> |                            |                      |        |                |
| 1:07:24                  | Majchrzak, Paulina E. (94) | SV Waren 09 Laufteam | 15.04. | Schwerin       |
| 1:12:43                  | Kirchhoff, Clara (97)      | TC Fiko Rostock      | 24.06. | Waren (Müritz) |

|                             |                            |                        |        |                |
|-----------------------------|----------------------------|------------------------|--------|----------------|
| <b>W 30/35 (bis 1:16 h)</b> |                            |                        |        |                |
| ZZ=offizielle Zwischenzeit  |                            |                        |        |                |
| 1:00:43 ZZ                  | Bemowski, Katrin (84)      | HSG Uni Greifswald     | 02.04. | Berlin         |
| 1:01:37 ZZ                  | Michel, Laura (93)         | TG triZack Rostock     | 24.09. | Berlin         |
| 1:03:29                     | Wittwer, Anja (85)         | SISU Schwerin          | 15.04. | Schwerin       |
| 1:06:38 ZZ                  | Jantschik, Ulrike (87)     | Turbine Neubrandenburg | 02.04. | Berlin         |
| 1:06:43                     | Groll, Zita (92)           | HSG Uni Greifswald     | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:08:12                     | Weiß, Xenia (85)           | Laufteam Rügen         | 15.04. | Schwerin       |
| 1:13:06                     | Leistikow, Diana (86)      | Laufteam Rügen         | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:14:34                     | Tasler, Vanessa-Xenia (88) | PSV Wismar             | 15.04. | Schwerin       |

|                             |                          |                          |        |                |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|----------------|
| <b>W 40/45 (bis 1:20 h)</b> |                          |                          |        |                |
| ZZ=offizielle Zwischenzeit  |                          |                          |        |                |
| 1:02:08                     | Nehring, Madlen (76)     | HSV Neubrandenburg       | 15.04. | Schwerin       |
| 1:09:42 ZZ                  | Kiesow, Jeannette (79)   | HSV Neubrandenburg       | 02.04. | Berlin         |
| 1:09:59                     | Köhler, Bettina (78)     | HSV Neubrandenburg       | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:10:31                     | Puhmann, Alexandra (79)  | LAV Ribnitz-Damgarten/S. | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:10:43                     | Maag, Kathleen (79)      | SC Laage                 | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:11:20                     | Exner, Jana (74)         | Turbine Neubrandenburg   | 16.09. | Baabe          |
| 1:12:29                     | Jöde-Rönck, Katrin (80)  | TSG Wittenburg           | 15.04. | Schwerin       |
| 1:12:30 ZZ                  | Bojahr, Birgitta (77)    | SV Waren 09 Laufteam     | 02.04. | Berlin         |
| 1:12:30                     | Kattenberg, Anja (80)    | Laufgruppe Schwerin      | 15.04. | Schwerin       |
| 1:12:30                     | Heuck, Sophia (79)       | SC Laage                 | 15.04. | Schwerin       |
| 1:14:41                     | Murr, Sandra (82)        | SC Laage                 | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:14:52                     | Pollow, Andrea (74)      | Turbine Neubrandenburg   | 15.04. | Schwerin       |
| 1:15:47                     | Wellenbrock, Carmen (78) | TSG Wittenburg           | 15.04. | Schwerin       |

|            |                         |                        |        |                |
|------------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:16:22    | Rugbarth, Claudia (82)  | SC Laage               | 15.04. | Schwerin       |
| 1:17:34    | Klar, Sabrina (81)      | Laufgruppe Schwerin    | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 1:18:26    | Reimann, Uta (76)       | Turbine Neubrandenburg | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 1:18:33    | Jonassen, Anita (77)    | SV Waren 09 Laufteam   | 18.03. | Neubrandenburg |
| 1:18:50    | Kühl, Anna-Rebekka (77) | SC Laage               | 15.04. | Schwerin       |
| 1:18:06 ZZ | Reimann, Uta (76)       | Turbine Neubrandenburg | 17.04. | Boston/USA     |

| <b>W 50 (bis 1:25 h)</b> |                        | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                       |
|--------------------------|------------------------|----------------------------|--------|-----------------------|
| 1:11:01                  | Stapusch, Ariane (72)  | PSV Wismar                 | 18.03. | Neubrandenburg        |
| 1:11:37 ZZ               | Grunow, Heike (70)     | SV Motor Wolgast           | 15.10. | Amsterdam/Niederlande |
| 1:11:50                  | Marynova, Tatjana (72) | SC Laage                   | 15.04. | Schwerin              |
| 1:13:31                  | Donner, Uta (73)       | Laufteam Rügen             | 15.04. | Schwerin              |
| 1:16:50                  | Bahlo, Jana (70)       | Laufteam Rügen             | 15.04. | Schwerin              |
| 1:20:22                  | Brodny, Katja (73)     | 1. LAV Rostock             | 24.06. | Waren (Müritz)        |
| 1:21:30 ZZ               | Bült, Berit (71)       | HSV Neubrandenburg         | 02.04. | Berlin                |
| 1:21:56                  | Schilf, Annette (72)   | Turbine Neubrandenburg     | 24.06. | Waren (Müritz)        |

| <b>W 55 (bis 1:30 h)</b> |                          | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 1:08:58                  | Knospe, Katja (66)       | Turbine Neubrandenburg     | 15.04. | Schwerin       |
| 1:14:02                  | Lemme, Bärbel (65)       | TSG Wittenburg             | 24.06. | Waren (Müritz) |
| 1:16:43                  | Zander, Kathrin (65)     | 5-Seen-LG Schwerin         | 15.04. | Schwerin       |
| 1:20:05                  | Pommerenke, Kerstin (68) | Turbine Neubrandenburg     | 16.09. | Baabe          |
| 1:21:28                  | Schöne, Ulrike (68)      | Laufgruppe Schwerin        | 15.04. | Schwerin       |
| 1:22:06                  | Sommer, Ulrike (66)      | Turbine Neubrandenburg     | 16.09. | Baabe          |
| 1:22:42 ZZ               | Börger, Beate (67)       | Tri Fun Güstrow            | 02.04. | Berlin         |
| 1:26:25                  | Grobbecker, Petra (68)   | SC Laage                   | 15.04. | Schwerin       |
| 1:27:15                  | Szokolinski, Marion (65) | Turbine Neubrandenburg     | 15.04. | Schwerin       |

| <b>W 60 und älter (bis 1:40 h)</b> |                        | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|------------------------------------|------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 1:14:23 ZZ                         | Engelmann, Sabine (57) | 1. LAV Rostock             | 02.04. | Berlin         |
| 1:23:49 ZZ                         | Leitert, Petra (60)    | 1. LAV Rostock             | 02.04. | Berlin         |
| 1:27:05                            | Lindow, Margitta (61)  | Turbine Neubrandenburg     | 25.02. | Waren (Müritz) |
| 1:33:14 ZZ                         | Kühn, Karin (55)       | Turbine Neubrandenburg     | 02.04. | Berlin         |

### Halbmarathonlauf

| <b>M 20 und jünger (bis 1:20 h)</b> |                         |                        |        |                |
|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:14:02                             | Reimann, Felix (04)     | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:15:22                             | Kuntermann, Mattes (03) | TC Fiko Rostock        | 26.03. | Hannover       |
| 1:19:09                             | Kuntermann, Hannes (02) | TC Fiko Rostock        | 26.03. | Hannover       |

| <b>M 30/35 (bis 1:23 h)</b> |                        |                    |        |                     |
|-----------------------------|------------------------|--------------------|--------|---------------------|
| 1:04:21                     | Gröschel, Tom (91)     | TC Fiko Rostock    | 02.04. | Berlin              |
| 1:16:05                     | Deppe, Christoph (90)  | 1. LAV Rostock     | 17.09. | Kopenhagen/Dänemark |
| 1:18:48                     | Köbke, Christian (91)  | PSV Wismar         | 06.05. | Neubrandenburg      |
| 1:18:59                     | Mokosch, Rick (87)     | HSG Uni Greifswald | 06.05. | Neubrandenburg      |
| 1:19:02                     | Pankow, Martin (89)    | TSG Wittenburg     | 06.05. | Neubrandenburg      |
| 1:19:36                     | Schirmer, Steffen (86) | SC Laage           | 06.05. | Neubrandenburg      |
| 1:22:48                     | Reinholdt, Ole (92)    | SC Laage           | 06.05. | Neubrandenburg      |

| <b>M 40/45 (bis 1:26 h)</b> |                         | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 1:13:04                     | Weippert, Matthias (76) | TC Fiko Rostock            | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:16:34                     | Mast, Stefan (76)       | Turbine Neubrandenburg     | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:19:31                     | Lange, Jan-Henrik (81)  | HSG Uni Greifswald         | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:20:05                     | Henkel, Olaf (75)       | Turbine Neubrandenburg     | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:21:30 ZZ                  | Lange, Stefan (81)      | Laufgruppe Schwerin        | 01.04. | Ueckermünde    |
| 1:22:20 ZZ                  | Kunze, Marcus (82)      | TC Fiko Rostock            | 24.09. | Berlin         |
| 1:23:19                     | Köhler, Thomas (78)     | HSV Neubrandenburg         | 25.02. | Waren (Müritz) |
| 1:24:48                     | Handke, Lars-Tilo (78)  | Turbine Neubrandenburg     | 02.04. | Berlin         |

| <b>M 50 (bis 1:30 h)</b> |                         |                        |        |                |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:19:53                  | Kittler, Christian (72) | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:25:11                  | Neumann, Enrico (72)    | Turbine Neubrandenburg | 01.04. | Torun/Polen    |
| 1:26:52                  | Sempert, Silvio (72)    | SV Waren 09 Laufteam   | 05.08. | Rostock        |
| 1:29:23                  | Schölzke, Thomas (72)   | Laufteam Rügen         | 06.05. | Neubrandenburg |

| <b>M 55 (bis 1:35 h)</b> |                         | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                 |
|--------------------------|-------------------------|----------------------------|--------|-----------------|
| 1:25:23 ZZ               | Welenz, Arne (68)       | TC Fiko Rostock            | 23.04. | London/England  |
| 1:29:26                  | Bockelmann, Dirk (66)   | SC Laage                   | 01.10. | Pescara/Italien |
| 1:31:03                  | Grobbecker, Stefan (67) | SC Laage                   | 02.04. | Berlin          |
| 1:32:18                  | Jänike, Bernd (65)      | SC Laage                   | 06.05. | Neubrandenburg  |
| 1:28:52                  | Schreiber, Gero (66)    | TC Fiko Rostock            | 23.04. | Wieck a. Darß   |

| <b>M 60 (bis 1:40 h)</b> |                          |                    |        |                |
|--------------------------|--------------------------|--------------------|--------|----------------|
| 1:29:14                  | Schütz, Frank (59)       | LSV Güstrow        | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:34:14                  | Hertenstein, Volker (63) | HSG Uni Greifswald | 06.05. | Neubrandenburg |

| <b>M 65 (bis 1:50 h)</b> |                    |                     |        |                |
|--------------------------|--------------------|---------------------|--------|----------------|
| 1:33:59                  | Bauske, Fred (58)  | LSV Güstrow         | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:42:18                  | Gajek, Lothar (57) | Laufgruppe Schwerin | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:49:32                  | Lander, Arnd (58)  | HSG Stralsund       | 23.04. | Wieck a. Darß  |

| <b>M 70 (bis 2:05 h)</b> |                         |                        |        |                |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:47:23                  | Behrend, Peter (51)     | TC Fiko Rostock        | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:58:04                  | Krentzlin, Herbert (49) | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 2:03:10                  | Graefe, Rainer (51)     | Tri Fun Güstrow        | 23.04. | Wieck a. Darß  |

| <b>M 75 und älter (bis 2:25 h)</b> |                        | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |             |
|------------------------------------|------------------------|----------------------------|--------|-------------|
| 2:14:19 ZZ                         | Spieß, Karl-Heinz (48) | HSG Uni Greifswald         | 01.04. | Ueckermünde |

| <b>W 20 und jünger (bis 1:40 h)</b> |                            |                      |        |                |
|-------------------------------------|----------------------------|----------------------|--------|----------------|
| 1:34:36                             | Majchrzak, Paulina E. (94) | SV Waren 09 Laufteam | 06.05. | Neubrandenburg |

| <b>W 30/35 (bis 1:45 h)</b> |                       | ZZ=offizielle Zwischenzeit |        |                |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------------|--------|----------------|
| 1:25:16                     | Bemowski, Katrin (84) | HSG Uni Greifswald         | 06.05. | Neubrandenburg |

|            |                        |                        |        |                |
|------------|------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:26:45 ZZ | Michel, Laura (93)     | TG triZack Rostock     | 24.09. | Berlin         |
| 1:28:20    | Wittwer, Anja (85)     | SISU Schwerin          | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:30:49    | Jantschik, Ulrike (87) | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:40:23 ZZ | Groll, Zita (92)       | HSG Uni Greifswald     | 24.09. | Berlin         |
| 1:35:31    | Weiß, Xenia (85)       | Laufteam Rügen         | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:44:37    | Leistikow, Diana (86)  | Laufteam Rügen         | 02.04. | Berlin         |

#### W 40/45 (bis 1:50 h)

|         |                         |                        |        |                |
|---------|-------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:28:36 | Nehring, Madlen (76)    | HSV Neubrandenburg     | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:31:45 | Stösser, Kerstin (82)   | TC Fiko Rostock        | 05.08. | Rostock        |
| 1:34:59 | Maag, Kathleen (79)     | SC Laage               | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:37:41 | Kiesow, Jeannette (79)  | HSV Neubrandenburg     | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:38:49 | Köhler, Bettina (78)    | HSV Neubrandenburg     | 17.09. | Hamburg        |
| 1:39:45 | Bender, Yvonne (75)     | HSV Neubrandenburg     | 17.09. | Hamburg        |
| 1:40:03 | Jöde-Rönck, Katrin (80) | TSG Wittenburg         | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:40:31 | Heuck, Sophia (79)      | SC Laage               | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:40:32 | Kattenberg, Anja (80)   | Laufgruppe Schwerin    | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:41:10 | Bojahr, Birgitta (77)   | SV Waren 09 Laufteam   | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:47:47 | Murr, Sandra (82)       | SC Laage               | 02.04. | Berlin         |
| 1:48:58 | Pollow, Andrea (74)     | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |

#### W 50 (bis 1:57 h)

|         |                        |                        |        |                           |
|---------|------------------------|------------------------|--------|---------------------------|
| 1:41:58 | Grunow, Heike (70)     | SV Motor Wolgast       | 15.10. | Amsterdam/Niederlande     |
| 1:42:50 | Marynova, Tatjana (72) | SC Laage               | 06.05. | Neubrandenburg            |
| 1:43:39 | Stapusch, Ariane (72)  | PSV Wismar             | 15.10. | Palma de Mallorca/Spanien |
| 1:54:58 | Bült, Berit (71)       | HSV Neubrandenburg     | 02.04. | Berlin                    |
| 1:56:11 | Schilf, Annette (72)   | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg            |
| 1:47:25 | Donner, Uta (73)       | Laufteam Rügen         | 23.04. | Wieck a. Darß             |

#### W 55 (bis 2:05 h)

|         |                          |                        |        |                |
|---------|--------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:41:41 | Knospe, Katja (66)       | Turbine Neubrandenburg | 01.04. | Torun/Polen    |
| 1:48:57 | Lemme, Bärbel (65)       | TSG Wittenburg         | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:50:53 | Pommerenke, Kerstin (68) | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:57:23 | Schöne, Ulrike (68)      | Laufgruppe Schwerin    | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:57:49 | Sommer, Ulrike (66)      | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:58:43 | Börger, Beate (67)       | Tri Fun Güstrow        | 02.04. | Berlin         |
| 2:00:47 | Szokolinski, Marion (65) | Turbine Neubrandenburg | 05.08. | Rostock        |

#### W 60 (bis 2:15 h)

|         |                       |                        |        |                |
|---------|-----------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:55:52 | Leitert, Petra (60)   | 1. LAV Rostock         | 06.05. | Neubrandenburg |
| 1:57:37 | Lindow, Margitta (61) | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 2:09:06 | Wieduwilt, Anke (63)  | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |

#### W 65 und älter (bis 2:35 h)

|         |                              |                        |        |                |
|---------|------------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 1:45:05 | Engelmann, Sabine (57)       | 1. LAV Rostock         | 02.04. | Berlin         |
| 2:08:58 | Bernhardt, Monika (49)       | HSV Neubrandenburg     | 17.06. | Neubrandenburg |
| 2:11:08 | Kühn, Karin (55)             | Turbine Neubrandenburg | 06.05. | Neubrandenburg |
| 2:17:43 | Preuschmann, Christiane (57) | 5-Seen-LG Schwerin     | 02.09. | Wolgast        |

## Marathonlauf

| <b>M 20 (bis 3:00 h)</b> |  |  |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|
| keine Ergebnisse         |  |  |  |  |

| <b>M 30/35 (bis 3:00 h)</b> |                       |                 |        |                |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------|--------|----------------|
| 2:13:29                     | Gröschel, Tom (91)    | TC Fiko Rostock | 23.04. | London/England |
| 2:37:57                     | Deppe, Christoph (90) | 1. LAV Rostock  | 23.04. | Hamburg        |

| <b>M 40/45 (bis 3:10 h)</b> |                        |                        |        |             |
|-----------------------------|------------------------|------------------------|--------|-------------|
| 2:44:18                     | Lange, Stefan (81)     | Laufgruppe Schwerin    | 01.04. | Ueckermünde |
| 2:45:22                     | Kunze, Marcus (82)     | TC Fiko Rostock        | 24.09. | Berlin      |
| 2:55:36                     | Lange, Jan-Henrik (81) | HSG Uni Greifswald     | 01.04. | Ueckermünde |
| 2:55:40                     | Henkel, Olaf (75)      | Turbine Neubrandenburg | 23.04. | Tangermünde |

| <b>M 50 (bis 3:20 h)</b> |                       |                    |        |        |
|--------------------------|-----------------------|--------------------|--------|--------|
| 3:13:41                  | Harbarg, Jens (72)    | HSV Neubrandenburg | 24.09. | Berlin |
| 3:15:23                  | Schölzke, Thomas (72) | Laufteam Rügen     | 24.09. | Berlin |

| <b>M 55 (bis 3:40 h)</b> |                    |                 |        |                |
|--------------------------|--------------------|-----------------|--------|----------------|
| 2:52:56                  | Welenz, Arne (68)  | TC Fiko Rostock | 23.04. | London/England |
| 3:25:05                  | Jänike, Bernd (65) | SC Laage        | 24.09. | Berlin         |

| <b>M 60 (bis 4:00 h)</b> |                    |                    |        |             |
|--------------------------|--------------------|--------------------|--------|-------------|
| 3:58:00                  | Wendel, Henry (63) | HSV Neubrandenburg | 01.04. | Ueckermünde |

| <b>M 65 (bis 4:25 h)</b> |                    |                     |        |             |
|--------------------------|--------------------|---------------------|--------|-------------|
| 3:58:46                  | Gajek, Lothar (57) | Laufgruppe Schwerin | 01.04. | Ueckermünde |

| <b>M 70 und älter (bis 5:00 h)</b> |                          |                    |        |             |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------|--------|-------------|
| 4:20:52                            | Mauck, Klaus-Dieter (53) | SC Laage           | 01.04. | Ueckermünde |
| 4:58:23                            | Spieß, Karl-Heinz (48)   | HSG Uni Greifswald | 01.04. | Ueckermünde |

| <b>W 45 und jünger (bis 4:00 h)</b> |                        |                        |        |                |
|-------------------------------------|------------------------|------------------------|--------|----------------|
| 2:57:56                             | Michel, Laura (93)     | TG triZack Rostock     | 24.09. | Berlin         |
| 3:03:04                             | Bemowski, Katrin (84)  | HSG Uni Greifswald     | 22.10. | Dresden        |
| 3:05:56                             | Stösser, Kerstin (82)  | TC Fiko Rostock        | 26.03. | Hannover       |
| 3:20:17                             | Groll, Zita (92)       | HSG Uni Greifswald     | 24.09. | Berlin         |
| 3:30:33                             | Jantschik, Ulrike (87) | Turbine Neubrandenburg | 22.10. | Dresden        |
| 3:32:00                             | Köhler, Bettina (78)   | HSV Neubrandenburg     | 01.04. | Ueckermünde    |
| 3:40:49                             | Reimann, Uta (76)      | Turbine Neubrandenburg | 15.10. | Toronto/Kanada |
| 3:41:36                             | Maag, Kathleen (79)    | SC Laage               | 01.04. | Ueckermünde    |
| 3:46:15                             | Heuck, Sophia (79)     | SC Laage               | 01.04. | Ueckermünde    |
| 3:58:12                             | Pollow, Andrea (74)    | Turbine Neubrandenburg | 01.04. | Ueckermünde    |

| <b>W 50/55 (bis 4:30 h)</b> |                     |                     |        |               |
|-----------------------------|---------------------|---------------------|--------|---------------|
| 4:19:41                     | Schöne, Ulrike (68) | Laufgruppe Schwerin | 01.04. | Ueckermünde   |
| 4:10:05                     | Schöne, Ulrike (68) | Laufgruppe Schwerin | 23.04. | Wieck a. Darß |

| <b>W 60 und älter (bis 5:00 h)</b> |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|--|
| keine Ergebnisse                   |  |  |  |  |