Freiluftbestenliste des LVMV 2025 >>Senioren<< Stand: 31.12.2025

LB = Landesbestleistung

* oWa (Ohne Windangabe)

± (teilweise fehlende Windmessung)

Frauen W30

Jahrgang 1991 bis 1995

800m — Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,05	Majchrzak, Paulina E.	1994	SV Turbine Neubrandenburg	15.06.2025	Rostock

1500m — Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:20,34	Sips, Annika	1993	TC Fiko Rostock	14.06.2025	Rostock

10000m — Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:18,50	Brust, Anna	1992	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
42:13,35	Majchrzak, Paulina E.	1994	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
43:42,46	Sips, Annika	1993	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock

Frauen W35

Jahrgang 1986 bis 1990

10000m — Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:12,46	Plotnykowa, Olga	1990	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
43:15,66	Ahrenberg, Jana	1986	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock
46:04,75	Sennholz, Rebekka	1988	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock
50:15,10	Neumann, Mandy	1987	Laufteam Rügen e.V.	25.05.2025	Rostock
51:50,97	Wendeborn, Jacqueline	1986	Gnoiener SV	25.05.2025	Rostock
53:23,67	Wrobel, Jenny	1990	SISU Schwerin	25.05.2025	Rostock

Frauen W40

Jahrgang 1981 bis 1985

100m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,46	Köhler, Irina	1985	LAC Mühl Rosin	26.07.2025	Ludwigslust
15,09 0,2	Mohr, Katja	1983	Bad Doberaner SV 90	31.05.2025	Perleberg

200m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,67 LB	Köhler, Irina	1985	LAC Mühl Rosin	26.07.2025	Ludwigslust

400m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,52	Köhler, Irina	1985	LAC Mühl Rosin	13.07.2025	Kiel

800m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:13,34	Mohr, Katja	1983	Bad Doberaner SV 90	31.05.2025	Perleberg

10000m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:13,16	Winkler, Katrin	1985	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
44:51,88	Weiß, Xenia	1985	Laufteam Rügen e.V.	25.05.2025	Rostock
57:54,19	Brzozowski, Silvana	1981	Laufteam Rügen e.V.	25.05.2025	Rostock
63:46,00	Hausmann, Sandy	1981	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock

Weitsprung — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,87 0,2	Köhler, Irina	1985	LAC Mühl Rosin	26.07.2025	Ludwigslust
4,06 0,5	Mohr, Katja	1983	Bad Doberaner SV 90	31.05.2025	Perleberg

Diskuswurf: 1000g — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,90	Kremer, Nadine	1985	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	13.09.2025	Löwenberg

Kugelstoß: 4000g — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35	Kremer, Nadine	1985	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	01.05.2025	Lübeck
8,13	Köhler, Irina	1985	LAC Mühl Rosin	26.07.2025	Ludwigslust

Speerwurf: 600g — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,83	Kremer, Nadine	1985	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	01.03.2025	Frankfurt/Main
28,35	Mohr, Katja	1983	Bad Doberaner SV 90	02.02.2025	Berlin

3x800m — Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:41,50 LB	Jöde-Rönck, K. (80) - Merkord, G. (80) - Weber, I. (71)		StG Wiro	04.05.2025	Hamburg
8:46,70	Lübs, Y. (76) - Maag, K. (79) - Kühl, A.-R. (77)		Sportclub Laage	04.05.2025	Hamburg

Frauen W45

Jahrgang 1976 bis 1980

100m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,06	Wellenbrock, Carmen	1978	TSG Wittenburg	26.07.2025	Ludwigslust

200m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,80 1,1	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	15.06.2025	Rostock

400m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,57	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	15.06.2025	Rostock

800m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:45,91	Jöde-Rönck, Katrin	1980	TSG Wittenburg	15.06.2025	Rostock
2:47,05	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	15.06.2025	Rostock

1500m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:39,78	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	22.08.2025	Gotha

3000m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:16,48	Wellenbrock, Carmen	1978	TSG Wittenburg	26.07.2025	Ludwigslust

5000m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:23,73 LB	Nehring, Madlen	1976	HSV Neubrandenburg	26.04.2025	Leipzig

10000m — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:02,05	Schmallowsky, Katrin	1980	PSV Wismar e.V.	25.05.2025	Rostock
44:42,14	Puhlmann, Alexandra	1979	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	25.05.2025	Rostock
46:10,33	Reimann, Uta	1976	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
48:19,23	Lübs, Yvonne	1976	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock
48:48,89	Henke, Christina	1978	TSG Wittenburg	25.05.2025	Rostock

Hochsprung — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,25	Alexy-Klöpzig, Katja	1978	Greifenpower e.V.	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Diskuswurf: 1000g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,06	Kant, Nadine	1977	Hagenower SV	29.03.2025	Gainesville/USA

Kugelstoßen: 4000g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,01	Kant, Nadine	1977	Hagenower SV	24.08.2025	Gotha
8,12	Miehlke, Anja	1976	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	31.05.2025	Perleberg

Speerwurf: 600g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,20	Miehlke, Anja	1976	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	31.05.2025	Perleberg

Frauen W50

Jahrgang 1971 bis 1975

200m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,52 1,1	Weber, Ines	1971	TC Fiko Rostock	15.06.2025	Rostock

400m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12,93	Weber, Ines	1971	TC Fiko Rostock	06.07.2025	Berlin-Licht´felde

800m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,86	Weber, Ines	1971	TC Fiko Rostock	05.07.2025	Berlin-Licht´felde
3:00,11	Stapusch, Ariane	1972	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	15.06.2025	Rostock

1500m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:01,09	Stapusch, Ariane	1972	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	06.07.2025	Berlin-Licht´felde

5000m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:37,87	Stapusch, Ariane	1972	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

10000m — Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:55,26	Marynowa, Tetiana	1972	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock
46:01,60	Stapusch, Ariane	1972	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	25.05.2025	Rostock
51:56,82	Boldt, Daniela	1974	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	25.05.2025	Rostock
53:50,41	Schilf, Annette	1972	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock

Diskuswurf: 1000g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,95	Denz, Jeanette	1974	Greifenpower e.V.	13.10.2025	Madeira/POR

Kugelstoßen: 3000g — Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,52 LB	Denz, Jeanette	1974	Greifenpower e.V.	13.07.2025	Kiel

Frauen W55

Jahrgang 1966 bis 1970

400m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,67 LB	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	10.09.2025	Berlin-Licht´felde

800m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,26	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	17.10.2025	Madeira/POR
2:49,91	Liedemit, Katja	1969	1.LAV Rostock	13.09.2025	Löwenberg

1500m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:03,58	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	22.08.2025	Gotha

10000m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:30,47	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
52:04,78	Börger, Beate	1967	Tri-Fun Güstrow	25.05.2025	Rostock
52:31,39	Meyer, Claudia	1970	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	25.05.2025	Rostock

300mHü: 0,762 — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,68	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	22.08.2025	Gotha

1500m — Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:24,05 LB	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	11.10.2025	Madeira/POR

Frauen W60

Jahrgang 1961 bis 1965

Frauen W65

Jahrgang 1956 bis 1960

5000m — Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:47,93	Mundt, Sylvia	1959	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
27:57,19	Mai, Kerstin	1956	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
31:22,22	Bauske, Claudia	1959	LSV Güstrow	25.05.2025	Rostock

Frauen W70

Jahrgang 1951 bis 1955

5000m — Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:25,35	Schulz, Marlies	1953	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	25.05.2025	Rostock
32:38,63	Heinrich, Elke	1953	Laufteam Rügen e.V.	25.05.2025	Rostock

Frauen W75

Jahrgang 1946 bis 1950

Frauen W80

Jahrgang 1941 bis 1945

5000m — Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:00,31 LB	Unterberger, Gisela	1945	HSG Universität Greifswald	25.05.2025	Rostock

Männer M30

Jahrgang 1991 bis 1995

100m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,60 -1,8	Meyer, Maximilian	1995	HSG Universität Greifswald	24.05.2025	Jüterbog
11,92 -1,8	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	24.05.2025	Jüterbog

200m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,43 -1,2	Meyer, Maximilian	1995	HSG Universität Greifswald	24.05.2025	Jüterbog
31,00 -1,2	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	24.05.2025	Jüterbog

400m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,87	Meyer, Maximilian	1995	HSG Universität Greifswald	15.06.2025	Rostock
1:01,98	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	06.09.2025	Niesky

1500m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:40,62	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2025	Niesky

10000m — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:03,14	Thämlitz, Christian	1994	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
36:44,01	Borrmann, Paul	1995	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
37:11,48	Köbke, Christian	1991	SV Schiffahrt-Hafen Wisamr	25.05.2025	Rostock
39:28,28	Ganske, Alexander	1992	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
41:40,31	Lauter, Simon	1991	SV Schiffahrt-Hafen Wisamr	25.05.2025	Rostock

110mHü: 0,991 — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,30 -1,5	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2025	Niesky

Dreisprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,49 0,3	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	24.05.2025	Jüterbog

Hochsprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,93	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	24.05.2025	Jüterbog

Stabhochsprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,90	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2025	Niesky

Weitsprung — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,43 0,0	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	06.09.2025	Jüterbog

Diskuswurf: 2000g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,97	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Hammerwurf: 7260g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,21	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	24.05.2025	Jüterbog

Kugelstoßen: 7260g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,71	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Speerwurf: 800g — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,24	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2025	Niesky

Zehnkampf: — Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4770	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	07.09.2025	Niesky
	12,04 - 6,43 - 9,60 - 1,87 - 1:01,98 // 19,30 - 26,56 - 3,90 - 39,24 - 6:40,62				

Männer M35

Jahrgang 1986 bis 1990

200m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,80 1,3	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	24.08.2025	Gotha

800m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,13	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	29.06.2025	Berlin-Licht´felde

1500m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,49	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	14.06.2025	Rostock

10000m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:17,78	Witthun, Thomas	1987	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
36:42,62	Anders, Torsten	1986	HSG Universität Greifswald	25.05.2025	Rostock
36:46,10	Köppen, David	1986	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
37:39,47	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	25.05.2025	Rostock
39:49,72	Schirmer, Steffen	1986	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock

Weitsprung — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,02 -1,0	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	24.08.2025	Gotha

4x100m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,70	Wilde, N. (73) - Christ, J. (74) - Pankow, M. (89) - Lamprecht, P. (89)		StG MV Runners	26.07.2025	Ludwigslust

3x1000m — Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:32,28 LB	Pankow, M. (89) - Mokosch, R. (87) - Bergmann, H. (84)		StG MV Runners	04.05.2025	Hamburg

Männer M40

Jahrgang 1981 bis 1985

800m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03,71 LB	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	15.06.2025	Rostock

1500m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11,91 LB	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	14.06.2025	Rostock

5000m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:23,69	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	15.06.2025	Rostock

10000m — Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:55,79	Lange, Jan Henrik	1981	HSG Universität Greifswald	25.05.2025	Rostock
39:21,66	Folk, Andreas	1983	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
39:52,38	Tschersich, Frank	1983	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock

Männer M45

Jahrgang 1976 bis 1980

100m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,94 1,3	Donner, Christian	1980	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	31.05.2025	Perleberg

800m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:11,29	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

1500m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:32,94	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	06.07.2025	Berlin-Licht´felde
4:42,02	Handke, Lars-Tilo	1978	SV Turbine Neubrandenburg	06.07.2025	Berlin-Licht´felde
5:05,78	Raith, Marcel	1980	Sportclub Laage	14.06.2025	Rostock
5:11,92	Meyer, Thomas	1976	PSV Wismar e.V.	26.07.2025	Ludwigslust

5000m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:55,27	Handke, Lars-Tilo	1978	SV Turbine Neubrandenburg	14.10.2025	Madeira/POR

10000m — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:44,32	Weippert, Matthias	1976	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
36:22,95	Porath, Thorsten	1980	TSG Wittenburg	25.05.2025	Rostock
37:49,37	Handke, Lars-Tilo	1978	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
38:04,81	Raabe, Mathias	1978	Bad Doberaner SV 90	25.05.2025	Rostock
40:39,04	Puhlmann, Stefan	1979	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	25.05.2025	Rostock
40:58,67	Raith, Marcel	1980	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock
44:00,02	Meyer, Thomas	1976	PSV Wismar e.V.	25.05.2025	Rostock
45:29,37	Rhein, Christian	1977	Laufteam Rügen e.V.	25.05.2025	Rostock
45:48,59	Menge, Jan	1977	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock

Weitsprung — Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,00 -1,1	Donner, Christian	1980	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	23.08.2025	Gotha

Männer M50

Jahrgang 1971 bis 1975

100m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,46 -2,6	Hempl, Frank	1971	HSG Universität Greifswald	24.05.2025	Jüterbog

200m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,75 0,5	Hempl, Frank	1971	HSG Universität Greifswald	05.07.2025	Berlin-Licht´felde
28,04 -0,2	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	26.07.2025	Ludwigslust
31,02 0,4	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	29.06.2025	Ahrensburg

800m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47,51	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	26.07.2025	Ludwigslust

1500m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:42,76	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	26.07.2025	Ludwigslust
5:42,99	Wilde, Nico	1973	TSG Wittenburg	29.06.2025	Ahrensburg

5000m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:17,62	Christ, Jörn	1974	TSG Wittenburg	26.07.2025	Ludwigslust

10000m — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:49,91	Henkel, Olaf	1975	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.2025	Rostock
38:36,76	Schulz, Thomas	1973	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
40:01,36	Ushakov, Dmitry	1973	HSG Universität Greifswald	25.05.2025	Rostock
42:37,00	Schölzke, Thomas	1972	Laufteam Rügen e.V.	25.05.2025	Rostock
45:01,11	Haak, Andreas	1971	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	25.05.2025	Rostock
45:40,01	Fink, Daniell	1975	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	25.05.2025	Rostock
46:18,52	Boden, Michael	1971	LSV Teterow	25.05.2025	Rostock
48:46,83	Merkord, Alexander	1972	TC Fiko Rostock	25.05.2025	Rostock
53:22,50	Westphal, Henning	1973	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	25.05.2025	Rostock

100mHü: 0,914 — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,26 0,6	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	24.08.2025	Gotha

Dreisprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,24 0,7	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Hochsprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,63	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	24.05.2025	Jüterbog
1,38	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Stabhochsprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,50	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	10.05.2025	Burg
2,80	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	25.05.2025	Ahrensburg

Weitsprung — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,89 -0,9	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	26.07.2025	Ludwigslust
4,63 1,5	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	14.06.2025	Rostock

Diskuswurf: 2000g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,67	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.08.2025	Berlin-Zehlendorf
32,00	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	13.07.2025	Kiel

Gewichtwurf — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,97	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	06.09.2025	Berlin-Zehlendorf

Hammerwurf: 7260g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,20	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	03.05.2025	Lübeck

Kugelstoßen: 7260g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	05.07.2025	Berlin-Licht´felde
11,33	Figas, Christian	1972	Wittenburger Sportverein e.V.	26.07.2025	Ludwigslust

Speerwurf: 700g — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,30	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.08.2025	Berlin-Zehlendorf
36,23	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	10.05.2025	Burg
32,87	Figas, Christian	1972	Wittenburger Sportverein e.V.	26.07.2025	Ludwigslust

Fünfkampf — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2488	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	29.06.2025	Ahrensburg
	4,19 - 41,16 - 31,02 - 33,44 - 5:42,99				

Werfer-Fünfkampf — Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3054	Mellmann, Tino	1974	SV Blau Weiß Grevesmühlen	09.08.2025	Berlin-Zehlendorf
	37,72 - 10,68 - 36,67- 43,30 - 13,20				

Männer M55

Jahrgang 1966 bis 1970

10000m — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:55,87	Welenz, Arne	1968	TC Fiko Rostock	09.08.2025	Hamburg
43:10,60	Müller; Stefan	1969	PSV Wismar e.V.	25.05.2025	Rostock
45:51,02	Leibner, Falk	1966	SISU Schwerin	25.05.2025	Rostock
46:02,37	Dörner, Mathias	1967	SV Waren 90 e.V.	25.05.2025	Rostock
46:33,32	Radtke, Ringo	1969	1.LAV Rostock	25.05.2025	Rostock
49:54,39	Frind, Steffen	1966	1.LAV Rostock	25.05.2025	Rostock

Diskuswurf: 1500g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,00	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	31.05.2025	Perleberg
27,74	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	17.08.2025	Medelby

Gewichtwurf — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,48	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	11.09.2025	Bargteheide

Hammerwurf: 6000g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,82	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	03.05.2025	Lübeck

Kugelstoßen: 6000g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,13	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	31.05.2025	Perleberg
8,58	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Speerwurf: 700g — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,38	Stübe, Steffen	1968	LAC Mühl Rosin	31.05.2025	Perleberg
28,73	Wendland, Jörn	1968	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	06.07.2025	Berlin-Licht´felde

Werfer-Fünfkampf — Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2392	Wendland, Jörn	1968	SV Blau Weiß Grevesmühlen	17.08.2025	Medelby
	32,73 - 8,26 - 27,74 - 26,25 - 10,71				

Männer M60

Jahrgang 1961 bis 1965

10000m — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:36,72	Kretschmer; Axel	1963	SV Pastow e.V.	25.05.2025	Rostock
43:05,18	Leonhardt, Frank	1965	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock
43:37,59	Hertenstein, Volker	1963	HSG Universität Greifswald	25.05.2025	Rostock
45:13,11	Jänike, Bernd	1965	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock
46:23,58	Rediske, Frank	1964	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	25.05.2025	Rostock
47:18,97	Böhm, Olaf	1965	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock

Diskuswurf: 1000g — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,77	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	02.02.2025	Berlin

Hammerwurf: 5000g — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,54	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	02.02.2025	Berlin

Kugelstoßen: 5000g — Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,00 LB	Pyritz, Enrico	1963	SC Neubrandenburg	23.08.2025	Gotha

Männer M65

Jahrgang 1956 bis 1960

100m — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,03 -0,4	Dahnke, Bernd	1960	1.LAV Sternberg	13.09.2025	Löwenberg

10000m — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:34,14	Schütz, Frank	1959	LSV Güstrow	25.05.2025	Rostock
44:10,85	Bauske, Fred	1958	LSV Güstrow	25.05.2025	Rostock
44:38,39	Haustein, Hans-Jörg	1960	SV Pastow e.V.	25.05.2025	Rostock
63:12,06	Fähnrich, Frank	1960	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	25.05.2025	Rostock

Dreisprung — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,20 -0,2	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Weitsprung — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,87 0,1	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

Leistung mit unzulässigen Rückenwind

3,96 2,2	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	14.06.2025	Rostock

Diskuswurf: 1000g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,67	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	29.03.2025	Stendal

Gewichtwurf: 9008g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,48	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	29.03.2025	Stendal

Hammerwurf: 5000g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,66	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	29.03.2025	Stendal

Kugelstoßen: 5000g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,25	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	14.09.2025	Löwenberg

Speerwurf: 600g — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,54	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	29.03.2025	Stendal

Werfer-Fünfkampf — Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2506	Grieble, Fred	1959	TSV Friedland 1814	29.03.2025	Stendal
	33,42 - 871 - 25,67 - 21,54 - 11,48				

Männer M70

Jahrgang 1951 bis 1955

100m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,52 +1,6	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	06.07.2025	Berlin-Licht´felde

200m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,43 +1,2	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	05.07.2025	Berlin-Licht´felde

3000m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:25,21	Lademacher, Ralf	1951	Laufgruppe Schwerin	20.08.2025	Winsen

5000m — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:22,07	Köppe, Matthias	1954	IG Bootshafen "Köhnscher Kanal"	25.05.2025	Rostock
25:35,21	Kunkel, Holger	1955	1.LAV Rostock	25.05.2025	Rostock
27:30,20	Mauck, Klaus-Dieter	1953	Sportclub Laage	25.05.2025	Rostock
28:50,67	Teubler, Ulrich	1954	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	25.05.2025	Rostock
28:55,44	Drews, Wolfgang	1953	LSV Güstrow	25.05.2025	Rostock
29:38,33	Lademacher, Ralf	1951	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock

Dreisprung — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,60 0,6	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	31.05.2025	Stendal

Weitsprung — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,59 -0,2	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	29.06.2025	Husum

Leistung mit unzulässigen Rückenwind

3,83 +2,7	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	31.05.2025	Stendal

Diskuswurf: 1000g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,35	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	17.08.2025	Medelby
24,24	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	01.06.2025	Stendal
15,70	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	31.05.2025	Perleberg

Gewichtwurf: 7260g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,03	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	17.08.2025	Medelby

Kugelstoßen: 4000g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,7	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	14.09.2005	Löwenberg
8,93	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	31.05.2025	Stendal
8,42	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	24.05.2025	Jüterbog

Hammerwurf: 5000g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,54	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	14.09.2005	Löwenberg
28,95	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	01.06.2025	Stendal
17,90	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	14.09.2025	Löwenberg

Speerwurf: 500g — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,18	Behrens Dr., Gottfried	1951	SV Warnemünde	06.07.2025	Berlin-Licht´felde
24,32	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	31.05.2025	Stendal

Dreikampf — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1195	Behrens Dr., Gottfried 16,69 - 2,59 - 8,21	1951	SV Warnemünde	29.06.2025	Husum

Werfer-Fünfkampf — Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2988	Anklam, Armin 30,84 - 11,04 - 33,35 - 21,98 - 14,03	1955	SSV 91 Binz	17.08.2025	Medelby

Männer M75

Jahrgang 1946 bis 1950

3000m — Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:35,84	Barge, Egon	1948	TSG Wittenburg	26.07.2025	Ludwigslust

5000m — Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:46,26	Heinig, Jürgen	1950	HSG universität Greifswald	25.05.2025	Rostock

Männer M80

Jahrgang 1941 bis 1945

5000m — Männer M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:14,80	Wolf, Günter	1941	LSV Güstrow	25.05.2025	Rostock
29:12,70	Raupach, Jürgen	1941	Schweriner Fünf-Seen-Lauf e.V.	25.05.2025	Rostock
37:21,05	Schwanz, Gerhard	1942	HSG Universität Greifswald	25.05.2025	Rostock

Männer M85

Jahrgang 1936 bis 1940

100m — Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,97 LB	Wiesner, Peter	1939	Laufgruppe Schwerin	26.07.2025	Ludwigslust

3000m — Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:02,18 LB	Wiesner, Peter	1939	Laufgruppe Schwerin	26.07.2025	Ludwigslust

5000m — Männer M85

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:46,53	Wiesner, Peter	1939	Laufgruppe Schwerin	25.05.2025	Rostock

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVMV

www.seltec.at