

LB = Landesbestleistung / ER = Europäische Altersklassenbestleistung

Frauen W30

Jahrgang 1989 bis 1993

Frauen W35

Jahrgang 1984 bis 1988

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:56,04	Jantschik, Ulrike	1987	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg

Frauen W35**Frauen W40**

Jahrgang 1979 bis 1983

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,64	Jöde-Rönck, Katrin	1980	TSG Wittenburg	12.02.2023	Hamburg

Frauen W40**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:19,61	Merkord, Grit	1980	TC Fiko Rostock	09.12.2023	Neubrandenburg

Frauen W40**Frauen W45**

Jahrgang 1974 bis 1978

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,88	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	29.03.2023	Torun /POL

Frauen W45**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:33,22 LB	Nehring, Madlen	1976	HSV Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg
13:50,63	Kühl, Anna-Rebekka	1977	Sportclub Laage	09.12.2023	Neubrandenburg

Frauen W45**Kugelstoß: 4000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,56 LB	Kant, Nadine	1977	Hagenower SV	26.03.2023	Torun /POL
11,32	Denz, Jeannette	1974	Greifenpower e.V.	26.03.2023	Torun /POL

Frauen W45**Frauen W50**

Jahrgang 1969 bis 1973

60m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Helle, Anke	1973	TSV 1860 Stralsund	12.02.2023	Hamburg

Frauen W50**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:19,62	Stapusch, Ariane	1972	PSV Wismar e.V.	09.12.2023	Neubrandenburg

Frauen W50**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,67	Helle, Anke	1973	TSV 1860 Stralsund	21.01.2023	Neubrandenburg

Frauen W50

Frauen W55

Jahrgang 1964 bis 1968

60m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,12 LB	Poschwatta, Urte	1967	SC Neubrandenburg	07.01.2023	Berlin

200m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,72 LB	Poschwatta, Urte	1967	SC Neubrandenburg	07.01.2023	Berlin

800m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,68	Knospe, Katja	1966	SV Turbine Neubrandenburg	16.12.2023	Neubrandenburg

Frauen W60

Jahrgang 1959 bis 1963

Frauen W65

Jahrgang 1954 bis 1958

Frauen W70

Jahrgang 1949 bis 1953

Frauen W75

Jahrgang 1944 bis 1948

Frauen W80

Jahrgang 1943 und früher

Kugelstoß: 2000g

Frauen W80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,65 LB	Berkholz, Gudrun	1941	SV Warnemünde	12.02.2023	Hamburg

Männer M30

Jahrgang 1989 bis 1993

60m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,80	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	16.12.2023	Neubrandenburg

200m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,87	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	12.02.2023	Hamburg

800m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,94	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Hamburg
2:39,08	Lamprecht, Patrick	1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Hamburg

3000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:03,66	Schenk, Sven	1992	SISU Schwerin	09.12.2023	Neubrandenburg
10:16,99	Pankow, Martin	1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Hamburg

10:43,99	Hanf, Jakob	1990	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg
11:12,32	Lamprecht, Patrick	1989	TSG Wittenburg	12.02.2023	Hamburg

Hochsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,83	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	12.02.2023	Hamburg

Weitsprung

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,63	Möhl, Andre	1992	1.LAV Torgelow	16.12.2023	Neubrandenburg

Männer M35

Jahrgang 1984 bis 1988

60m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,66	Erdmann, Steffen	1987	TSV 1860 Stralsund	12.02.2023	Hamburg

200m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	12.02.2023	Hamburg

3000m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:03,03	Bergmann, Hannes	1984	HSG Universität Greifswald	09.12.2023	Neubrandenburg

Hochsprung

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,74	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	12.02.2023	Hamburg

Weitsprung

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,06	Sieg, Christian	1988	LAC Mühl Rosin	12.02.2023	Hamburg
4,75	Erdmann, Steffen	1987	TSV 1860 Stralsund	12.02.2023	Hamburg

Männer M40

Jahrgang 1979 bis 1983

60m

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,61	Donner, Christian	1980	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	16.12.2023	Neubrandenburg

800m

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,36	Raith, Marcel	1980	Sportclub Laage	21.01.2023	Neubrandenburg

3000m

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:43,36	Haacker, Martin	1980	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg

Männer M45

Jahrgang 1974 bis 1978

800m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06,16 LB	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	16.12.2023	Neubrandenburg

3000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:19,73 LB	Mast, Stefan	1976	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg

Hochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Mellmann, Tino	1974	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	12.02.2023	Hamburg

Stabhochsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,70	Mellmann, Tino	1974	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	16.12.2023	Schwerin

Weitsprung**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55	Mellmann, Tino	1974	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	12.02.2023	Hamburg

Kugelstoß: 7260g**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,54	Mellmann, Tino	1974	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	16.12.2023	Schwerin

Männer M50

Jahrgang 1969 bis 1973

60m:**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,64	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	11.03.2023	Berlin- Charl.-Wilm

1000m:**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:37,26	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	12.03.2023	Berlin- Charl.-Wilm

60mHü: 0,914m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,64 LB	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	14.01.2023	Neubrandenburg

Hochsprung:**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,66	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	12.02.2023	Hamburg

Stabhochsprung:**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,60 LB	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	30.03.2023	Torun /POL

Weitsprung:**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,79	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	11.03.2023	Berlin- Charl.-Wilm

Kugelstoß: 6000g**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,27	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	11.03.2023	Berlin- Charl.-Wilm

Siebenkampf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4151 LB	Kawelke, Jan	1972	LAC Mühl Rosin	11./12.03.23	Berlin- Charl.-Wilm
8,64 - 4,79 - 9,27 - 1,52 - 9,85 - 3,30 - 3:37,26					

Männer M55

Jahrgang 1964 bis 1968

200m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,76	Lohmann, Paavo	1966	TC Fiko Rostock	12.02.2023	Hamburg

800m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,21	Lohmann, Paavo	1966	TC Fiko Rostock	12.02.2023	Hamburg

3000m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:25,28	Welenz, Arne	1968	TC Fiko Rostock	09.12.2023	Neubrandenburg
11:33,60	Wenghöfer, Ludger	1966	SV Turbine Neubrandenburg	09.12.2023	Neubrandenburg

Männer M60

Jahrgang 1959 bis 1963

400m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,80 LB	Schönberg, Ralf	1960	SV Turbine Neubrandenburg	19.02.2023	Berlin

Kugelstoß: 5000g

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,07 LB	Schneider, Karsten	1963	SSV 91 Binz	19.02.2023	Berlin
10,46	Bahr, Fred	1959	Hagenower SV	12.02.2023	Hamburg

Männer M65

Jahrgang 1954 bis 1958

1500m

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:37,16	Hertel, Klaus-Peter-Emil	1956	SV Turbine Neubrandenburg	31.03.2023	Torun /POL

60mHü: 0,838m

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,42	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.03.2023	Torun /POL

Hochsprung

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,21	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.03.2023	Torun /POL

Weitsprung

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,07	Kossert, Georg	1955	SSV 91 Binz	19.02.2023	Berlin

Kugelstoß: 5000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,00	Anklam, Armin	1955	SSV 91 Binz	19.02.2023	Berlin
9,22	Kosser, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.03.2023	Torun /POL

Fünfkampf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1817	Kosser, Georg	1955	SSV 91 Binz	30.03.2023	Torun /POL
	14,42 - 3,68 - 9,22 - 1,21 - DNF				

Männer M70

Jahrgang 1949 bis 1953

60m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,54	Dr. Behrens, Gottfried	1951	SV Warnemünde	11.03.2023	Chemnitz

200m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,67	Dr. Behrens, Gottfried	1951	SV Warnemünde	12.02.2023	Hamburg

Kugelstoß: 4000g

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,80	Dr. Behrens, Gottfried	1951	SV Warnemünde	28.01.2023	Fürth

Männer M75

Jahrgang 1944 bis 1948

Männer M80

Jahrgang 1939 bis 1943

Männer M85

Jahrgang 1938 und früher