

Seniorenbestleistungen Mecklenburg-Vorpommern

Stand: 31.05.2026

Die Leistungen von Spfrd. Detlef Wegner sind in der Liste der Landesbestleistungen mit Sternchen außerhalb der offiziellen Wertung aufgenommen, solange sein Verein Motor Prenzlau zum Land Mecklenburg-Vorpommern bzw. zum Bezirk Neubrandenburg (DDR) gehört hat.

M 30:

100m :	10,8	Ulrich Günther	44	Wissenschaft Greifsw.	14.09.74	Zeit
					20.09.75	Plauen
200m :	21,8	Dr.Gerhard Berg	24	SC Empor Rostock	26.05.58	Rostock
400m :	48,4	Gerhard Berg	24	HSG Greifswald	11.09.54	Greifswald
800m :	1:54,6	Peter Blesse	41	Wissenschaft Greifsw.	24.06.71	Leipzig
1000m :	2:33,2	Karl Zinzow	24	SC Empor Rostock	19.06.55	Rostock
1500m :	3:53,6	Peter Blesse	41	Wissenschaft Greifsw.	26.06.71	Leipzig
2000m :	5:56,4	Karl-Friedrich Zinzow	24	SC Empor Rostock	56	
3000m :	8:07,43	Hansjörg Kunze	59	SC Empor Rostock	04.07.90	Berlin
5000m :	14:05,24	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	21.06.96	Köln
10000m :	29:37,78	Burkhard Wrenger	64	SC Empor Rostock	16.05.96	Koblenz
110m H : 1,067	15,43	Nils-Uwe Bernhardt	69	SV F.Neustadt-Glewe	14.09.03	Löwenberg
400m H :	55,1	Edgar Mahnke	40	SC Empor Rostock	17.06.70	Rostock
3000m Hi :	9:27,4	Karl-Friedrich Zinzow	24	SC Empor Rostock	13.10.57	Rostock
4x100m :	47,8	HSG Greifswald			06.09.75	Jena
Hoch :	2,31	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	15.06.89	Rostock *
Stab :	4,20	Gerd Wessig	59	SC Traktor Schwerin	27.09.92	Schwerin
Weit :	7,82	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	15.07.96	Nassau/BAH
Drei :	16,84	Volker Mai	66	SC Neubrandenburg	03.05.97	Athens/USA
Kugel :	21,37	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	15.08.09	Berlin
Diskus :	69,04	Jürgen Schult	60	Schweriner SC	10.05.92	Halle
Hammer :	50,26	Gerald Weiß	60	Schweriner SC	28.08.93	Rostock
Speer :	83,86	Mark Frank	77	1.LAV Rostock	02.06.09	Dessau
alt	79,36	Walter Krüger	30	SC Traktor Schwerin	08.09.60	Rom/ITA
Int.Fünfk.:	2866	Christian Sieg	88	LAC Mühl Rosin	28.08.19	Göttingen
		6,22 - 42,49 - 24,18 - 28,47 - 4:46,13				
Zehnk.:	5628	Christian Sieg	88	LAC Mühl Rosin	01./02.06	Papenburg
		11,96-6,30-10,44-1,76-53,36 //		17,95-30,64-3,10-45,85-4:47,77	2019	

M 35:

100m :	11,59	Holger Schröder	68	1.LAV Rostock	07.06.03	Zeven
200m :	23,44	Holger Schröder	68	1.LAV Rostock	17.08.03	Celle
400m :	51,7	Heinz Homburg	13	SG Wismar-Süd	05.09.48	Schwerin

800m :	2:03,4	Heinz Homburg	13	SG Wismar-Süd	22.08.48	Magdeburg
1000m :	2:48,40	Paavo Lohmann	66	MSC Waren	27.06.01	Rostock
1500m :	4:09,8	Peter Lohmann	42	Lok Waren	03.07.77	Dresden
3000m :	9:00,0	Manfred Schwengbeck	37	ASG Trollenhagen	25.08.74	Freyburg
5000m :	15:20,0	Karl-Friedrich Zinzow	24	SC Empor Rostock	20.09.59	Rathenow
	* 15:08,2	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	06.07.85	Greifswald
10000m :	31:49,0	Jürgen Thiele	64	Turb.Neubrandenburg	01.05.99	Greifswald
	* 31:12,5	Detlef Wegner	50	Motor Prenzlau	25.09.87	Karl-Marx-Stadt
110m H :						
(1,067)	15,24	Nils-Uwe Bernhardt	69	SV F.Neustadt-Glewe	08.07.05	Schweinfurt
(0,991)	15,49	Nils-Uwe Bernhardt	69	SV F.Neustadt-Glewe	07.07.06	Erfurt
3000m Hi :	9:56,6	Karl-Friedrich Zinzow	24	SC Empor Rostock	21.06.59	Rostock
4x100m :	46,73	HSG Greifswald (Schröter 48 - Günther 44 - Blesse 41 - Schirow 36)			03.06.84	Erfurt
3x1000m:	8:32,28	StG MV Runners (Pankow 89 - Mokosch 87 - Bergmann 84)			04.05.25	Hamburg
Hoch :	2,09	Gerd Wessig	59	Schweriner SC	06.06.98	Schwerin
Stab :	4,00	Gerd Wessig	59	Schweriner SC	17.09.95	Schwerin
Weit :	6,88	Siegfried Stark	55	Wiss.Schwerin	27.05.90	Neubrandenburg
Drei :	13,43	Nils-Uwe Bernhardt	69	SV F.Neustadt-Glewe	20.06.04	Kevelaer
Kugel :	20,13	Ralf Bartels	78	SC Neubrandenburg	14.06.13	Ried/AUT
Diskus :	66,94	Jürgen Schult	60	Schweriner SC	24.05.96	Rhede
Hammer:	24,13	Michael Schröder	76	1.LAV Sternberg	06.06.15	Preetz
Speer :	81,50	Mark Frank	77	1.LAV Rostock	25.05.12	Dessau
	69,50	Torsten Heinrich	65	1.LAV Rostock	04.08.00	Ludwigshafen
alt	67,64	Jürgen Brandt	48	Medizin Schwerin	04.05.83	Schwerin
Gewicht:	9,14	Michael Schröder	76	1.LAV Sternberg	06.06.15	Preetz
Int.Fünfk.:	2891	Ive Kiesling	77	SV Blau-Weiß 67 Grimmen	23.06.13	Jüterbog
		6,19 (-1,3) - 48,92 - 24,33 (-0,1) - 29,01 - 5:15,64				
Zehnk.:	6161	Gerd Wessig	59	Schweriner SC	16./17.09	Schwerin
		12,21-6,75-12,55-2,05-62,02 // 17,07-41,40-4,00-44,80-6:08,32			1995	
W-Fünfk.:	2321	Michael Schröder	76	1.LAV Sternberg	06.06.15	Preetz
		24,13 - 12,98 - 32,63 - 37,84 - 9,14				

M 40:

100m :	11,71	Günter Hartung	46	ASG Perleberg	29.06.86	Jena
200m :	22,6	Dr.Manfred Bues	13	Wissenschaft Greifsw.	54	
400m :	49,8	Dr.Manfred Bues	13	Wissenschaft Greifsw.	11.09.54	Greifswald
800m :	2:03,71	Hannes Bergmann	84	HSG Universität Greifswald	15.06.25	Rostock
1000m :	2:54,3	Siegfried Danz	38	HSG Greifswald	81	Greifswald

1500m :	4:11,91	Hannes Bergmann	84	HSG Universität Greifswald	14.06.25	Rostock	
3000m :	9:25,3	Manfred Schwengbeck	37	ASG Burow	16.09.79	Röbel	
5000m :	15:40,82	Hannes Bergmann	84	HSG Universität Greifswald	11.05.24	Rostock	
10000m :	32:19,89	Weippert, Matthias	76	TC Fiko Rostock	27.07.17	Aarhus/DK	
110m H :	1,067 0,991	17,3 16,78	Heinz Hartwich Jan Kawelke	24 72	HSG Greifswald LAC Mühl Rosin	21.06.64 23.06.12	Rostock Delmenhorst
400m H :	58,6	Dr.Manfred Bues	13	Wissenschaft Greifsw.	12.09.54	Greifswald	
3000 Hi :	10:39,0	Peter Lohmann	42	Lok Waren	27.06.84	Waren	
4 x100m :	48,3	HSG Greifswald			84		
Hoch :	2,08	Gerd Wessig	59	Schweriner SC	13.06.99	Greifswald	
Stab :	3,90	Jan Kawelke	72	LAC Mühl Rosin	01.05.13	Schwerin	
Weit :	6,61	Heinz Hartwich	24	HSG Greifswald	13.06.64	Aue	
Kugel :							
(7,26)	16,72	Enrico Pyritz	63	SV Eintracht Zinnowitz	25.07.04	Aarhus/DEN	
(6,25)	15,27	Berthold Sielaff	43	Einheit Löcknitz	87		
Diskus :	65,81	Jürgen Schult	60	Schweriner SC	27.05.00	Halle	
Hammer :							
(7,26)	34,90	Guido-N. Pietzke	49	Einheit Ueckermünde	20.06.93	Schwerin	
(6,25)	35,34	Norbert Gonsiorowski	42	HSG Rostock	06.07.85	Rostock	
Speer :	66,04	Jürgen Brandt	48	Medizin Schwerin	01.07.90	Budapest/HUN	
Gewicht:	10,88	Michael Schröder	76	1.LAV Sternberg	23.07.16	Preetz	
Int.Fünfk.:	3076	Ive Kiesling	77	SV Blau-Weiß Grimmen 67	15.06.19	Zella-Mehlis	
				5,79 - 30,50 - 24,32 - 46,80 - 5:44,58			
Zehnk.:	5839	Jan Kawelke	72	LAC Mühl Rosin	16./17.08	Zittau	
				12,58-5,77-8,87-1,72-57,87 // 16,95-27,26-3,80-37,11-5:18,43	2012		
W-Fünfk.:	2943	Michael Schröder	76	1.LAV Sternberg	23.07.16	Preetz	
				24,95 - 13,66 - 38,80 - 43,25 - 10,88			

M 45:

100m :	11,68	Dr.Ralf Bochert	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	22.08.12	Zittau
200m :	24,13	Dr.Ralf Bochert	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	15.07.12	Erfurt
400m :	55,16	Dr.Ralf Bochert	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	03.06.12	Neubrandenburg
800m :	2:07,68	Siegfried Danz	38	HSG Greifswald	28.06.86	Jena
1000m :	2:48,78	Stefan Mast	76	SV Turbine Neubrandenburg	13.09.23	Ueckermünde
1500m :	4:23,86	Stefan Mast	76	SV Turbine Neubrandenburg	02.10.22	Zeven
3000m :	9:31,87	Stefan Mast	76	SV Turbine Neubrandenburg	24.08.22	Winsen
5000m :	16:44,90	Dr.Herbert Stromeyer	41	Einheit Grimmen	23.07.89	Neubrandenburg
10000m :	33:28,92	Matthias Weippert	76	TC Fiko Rostock	12.08.23	Hamburg

110m H : 0,991	18,67	Dr.Ralf Bochert	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	23.08.12	Zittau
3000m Hi :	11:41,7	Hans-Jürgen Heine	43	Forst Güstrow	16.06.91	Neubrandenburg
Hoch :	1,76	Heinz Hartwich	24	Wissenschaft Greifsw.	18.05.69	Stralsund
Stab :	3,80	Jan Kawelke	72	LAC Mühl Rosin	10.06.17	Rostock
Weit :	6,22	Ernst-Ulrich Künne	43	ASG Grabow	28.05.89	Cottbus
Drei :	10,30	Dr.Klaus Christofori	59	1.LAV Rostock	29.09.07	Greifswald
ohne Windmessung	10,46	Tino Mellmann	74	SV Balu-Weiß Grevesmühlen	09.07.21	Ahrensburg
Kugel :	13,65	Sielaff, Berthold	43	SV Einheit Löcknitz	30.05.91	Greifswald
(6,25)	15,34	Jürgen Henße	38	HSG Rostock	28.06.86	Jena
Diskus :						
(2,0)	41,08	Wolfgang Warnemünde	53	SC Empor Rostock	17.05.98	Halle
(1,75)	41,12	Jürgen Hudowenz	39	Lok Güstrow	11.08.85	Leipzig
Hammer :	34,51	Tino Mellmann	74	SV Balu-Weiß Grevesmühlen	21.10.23	Berlin
Speer :	59,70	Jürgen Brandt	48	Medizin Schwerin	25.08.95	Wetzlar
Gewicht:	10,58	Tino Mellmann	74	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	09.10.22	Horneburg
Zehnk.:	6229	Dr.Bochert, Ralf	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	16./17.08	Zittau
		11,68-5,41-11,00-1,51-55,16 //		18,67-36,17-2,50-42,71-5:57,57	2012	
Int.Fünfk.:	3232	Dr.Bochert, Ralf	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	23.06.13	Jüterbog
		5,41 - 41,54 - 24,51 - 35,43 - 5:43,42				
W-Fünfk.:	2872	Tino Mellmann	74	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	27.06.21	Berlin-Lichterfelde
		32,88 - 10,46 - 28,39 - 43,73 - 10,06				
M 50:						
100m :	12,0	Bernd Hoffmann	40	Medizin Schwerin	16.08.91	Trier
	12,33	Dr.Bochert, Ralf	67	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	02.06.18	Neubrandenburg
200m :	25,20	Bernd Hoffmann	40	Medizin Schwerin	19.08.90	Dresden
400m :	57,35	Hans-Jürgen Heine	43	Schweriner SC	10.09.94	Zeven
800m :	2:11,81	Peter Blesse	41	HSG Greifswald	14.06.92	Neubrandenburg
1000m :	3:05,45	Enrico Neumann	72	SV Turbine Neubrandenburg	13.09.23	Ueckermünde
1500m :	4:43,73	Horst Zengel	34	Einheit Hagenow	26.06.88	Rostock
3000m :	10:13,13	Holger Kühne	75	SV Waren 09 e.V.	24.05.26	Berlin-Lichtfelde
5000m :	17:08,75	Peter Wiesner	39	Hydraulik Schwerin	23.07.89	Neubrandenburg
10000m :	34:02,66	Matthias Weippert	76	TC Fiko Rostock	09.05.26	Bad Doberan
5000m Bahngehen	32:42,97	Tino Mellmann	74	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	29.06.24	Rathenow
100m H : 0,914	16,0	Jürgen Hudowenz	39	Forst Güstrow	25.08.91	Berlin
3000m Hi :	11:52,17	Paavo Lohmann	66	TC Fiko Rostock	??.	Vancouver/CAN
4x100m:	50,79	1.LAV Sternberg (Damme 63- Prütz 61- Dahnke 60- Steuer 62)			31.05.14	Perleberg

Hoch :	1,68	Edgar Mahnke	40	HSG Uni Rostock	90	Greifswald
Stab :	3,70	Jan Kawelke	72	LAC Mühl Rosin	01.05.22	Lübeck
Weit :	6,06	Jürgen Hudowenz	39	Medizin Schwerin	23.07.89	Neubrandenburg
Drei :	10,84	Mario Monien	61	1.LAV Sternberg	20.06.14	Sternberg
	10,70	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	18.08.91	Trier
Kugel :						
(7,26)	12,88	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	07.05.16	Greifswald
(6,25)	14,78	Jürgen Henße	38	HSG Rostock	01.07.90	Budapest/HUN
(6,00)	15,16	Enrico Pyritz	63	SC Neubrandenburg	27.05.17	Neubrandenburg
Diskus :						
(2,0)	38,78	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	07.05.16	Greifswald
(1,75)	39,40	Jürgen Hudowenz	39	Medizin Schwerin	90	Greifswald
(1,5)	45,95	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	29.10.16	Perth/AUS
Hammer:						
(6,25)	34,94	Guido-N. Pietzke	49	Einheit Ueckermünde	18.08.01	Potsdam
(6,00)	38,36	Tino Mellmann	74	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	12.10.24	Berlin-Zehlendorf
Speer :	56,32	Jürgen Brandt	48	Medizin Schwerin	01.08.98	Minden
(700g)	61,71	Torsten Heinrich	65	1.LAV Rostock	09.08.15	Lyon/FRA
Gewicht:	15,83	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	08.07.17	Preetz
Int.Fünfk.:	3681	Jürgen Hudowenz	39	Forst Güstrow	14.09.91	Berlin
		5,81 - 43,52 - 25,6 - 41,24 - 5:15,2				
Zehnk.:	7184	Jürgen Hudowenz	39	Forst Güstrow	24./25.08	Berlin
		12,5-5,77-13,10-1,61-59,4 // 16,0-43,12-3,00-43,18-5:19,6			1991	
W-Fünfk.:	3518	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	08.07.17	Preetz
		35,46 - 13,71 - 44,48 - 36,62 - 15,83				
M 55:						
100m :	12,54	Ulrich Schirow	36	Forst Güstrow	09.07.91	Neubrandenburg
200m :	25,5	Ulrich Schirow	36	Schweriner SC	16.05.92	Großhansdorf
400m :	62,16	Ulrich Schirow	36	Schweriner SC	25.09.93	Schwerin
800m :	2:19,61	Horst Zengel	34	Lok Hagenow	16.08.91	Trier
1000m :	3:34,33	Peter Lohmann	42	MSC Waren	03.06.00	Neubrandenburg
1500m :	4:39,10	Horst Zengel	34	Lok Hagenow	22.07.89	Neubrandenburg
3000m :	11:16,75	Uwe Boll	60	SV Turbine Neubrandenburg	14.06.17	Berlin-Lichterfelde
5000m :	17:32,0	Horst Zengel	34	Lok Hagenow	03.06.89	Parchim
10000m :	37:06,59	Frank Schütz	59	LSV Güstrow	23.05.15	Güstrow
100m H : 0,914	16,40	Ulrich Schirow	36	Schweriner SC	10.93	Myaziki/JPN
400m H :	66,90	Ulrich Schirow	36	Schweriner SC	28.08.93	Minden
3000m Hi :	13:12,04	Paavo Lohmann	66	TC Fiko Rostock	04.07.23	Tampere
Hoch :	1,60	Heinz Hartwich	24	HSG Greifswald	12.08.79	Karl-Marx-Stadt
Stab :	3,10	André Damme	63	SV Medizin Schwerin	02.09.18	Lübeck

Weit :	5,63	Ernst-Ulrich Künne	43	Wöbbeliner SC	09.09.00	Schwerin
Drei :	10,34	Dr.Karl-Heinz Nitzschke	37	HSG Uni Rostock	20.08.95	Minden
Kugel :						
(6,00)	14,99	Enrico Pyritz	63	SC Neubrandenburg	22.09.18	Greifswald
(7,26)	14,03	Enrico Pyritz	63	SC Neubrandenburg	02.06.18	Neubrandenburg
(6,25)	14,40	Jürgen Henße	38	HSG Uni Rostock	28.08.93	Minden
Diskus :						
(1,75)	30,50	Karl-August Baum	34	TSG Gadebusch	89	
(1,5)	45,67	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	29.06.18	Mönchengladbach
Hammer :						
(6,0)	38,52	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	09.06.18	Preetz
Speer :						
(800)	40,58	Jürgen Hudowenz	39	Schweriner SC	11.06.94	Athen/GRE
(700)	41,95	Guido-N. Pietzke	49	SV Einheit Ueckerm.	07.08.04	Rostock
Gewicht:	14,90	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	09.06.18	Preetz
Int.Fünfk.:	3544	Jürgen Hudowenz	39	Schweriner SC	08.06.94	Athen/GRE
		5,22 - 37,76 - 27,7 - 40,78 - 5:28,5				
Zehnk.:	6201	Peter Warnke	41	Ribnitzer SV	15./16.09	Zeven
		13,22-5,11-12,17-1,46-63,56 // 19,01-34,76-2,75-33,56-6:38,34				1996
W-Fünfk.:	3872	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	09.06.18	Preetz
		38,52 - 14,00 - 44,00 - 35,10 - 14,90				

M 60:

100m :	12,7	Peter Warnke	41	Ribnitzer SV	07.07.01	Bad Sülze
200m :	28,2	Hans-Joachim Grande	37	Medizin Schwerin	24.07.98	Bad Oldesloe
400m :	65,82	Ralf Schönberg	60	SV Turbine Neubrandenburg	16.09.20	Berlin-Zehlendorf
800m :	2:30,30	Horst Zengel	34	ESV Hagenow	26.08.94	Lübeck
1000m :	3:32,9	Gerhard Goetz	40	Einheit Ueckermünde	19.07.01	Potsdam
1500m :	5:04,05	Heinz Unterberger	28	HSG Greifswald	25.06.88	Rostock
3000m :	11:10,25	Klaus-Peter-Emil Hertel	56	SV Turbine Neubrandenburg	30.09.17	Greifswald
5000m :	18:27,70	Horst Zengel	34	ESV Hagenow	17.08.96	Leinfeldern
10000m :	37:54,43	Jürgen Thiele	64	SV Turbine Neubrandenburg	22.05.24	Berlin
100m H : 0,838	16,79	Ulrich Schirow	36	Mühl-Rosiner SV	22.07.96	Malmö/SWE
300m H :	46,70	Ulrich Schirow	36	Mühl-Rosiner SV	20.07.96	Malmö/SWE
4x100m:	1:00,24	StG Ostseeland Master 1 (Dr.Behrens 51- Walden 51- Dr.Meier 49- Kossert 55)			22.09.18	Greifswald
Hoch :	1,45	Edgar Mahnke	40	HSG Uni Rostock	09.07.00	Jyväskylä/FIN
		Peter Warnke	41	Ribnitzer SV	25.05.02	Bad Sülze
Weit :	5,09	Peter Warnke	41	Ribnitzer SV	07.07.01	Bad Sülze
Stab :	2,60	Guido-N. Pietzke	49	SV Einheit Löcknitz	03.10.09	Ueckermünde
Drei :	10,22	Dr.Karl-Heinz Nitzschke	37	HSG Uni Rostock	17.08.97	Schweinfurt

Kugel : (5,0)	16,00	Enrico Pyritz	63	SC Neubrandenburg	23.08.25	Gotha
Diskus : (1,5)	30,08	Hilmar Stacklies	25	FW Rostock	21.08.87	Potsdam
(1,0)	45,05	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	08.04.23	Lübeck
Hammer : (5,0)	38,72	Guido-N. Pietzke	49	SV Einheit Löcknitz	22.05.09	Ueckermünde
Speer : (600)	39,28	Hans-Peter Schneider	39	VLW Ribnitz	16.09.00	Bad Sülze
Gewicht:	16,27	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	12.08.23	Berlin-Zehlendorf
Int. Fünfk.:	2139	Georg Kossert	55	SSV 91 Binz	12.06.15	Schleswig
		4,29 - 28,63 - 31,42 - 26,06 - 8:06,19				
W-Fünfk.:	3269	Karsten Schneider	63	SSV 91 Binz	12.08.23	Berlin-Zehlendorf
		37,59 - 13,14 - 39,88 - 26,70 - 15,69				
Dreik.:	1832	Georg Kossert	55	SSV 91 Binz	18.04.15	Torgelow
		14,0 - 4,07 - 10,22 (Handzeitnahme /ohne Windmesser)				

M 65:

100m :	13,95	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	04.09.07	Riccione/ITA
200m :	29,69	Dr.Gottfried Behrens	51	SV Warnemünde	01.07.18	Mönchengladbach
400m :	67,56	Dr.Wolfgang Meier	49	HSG Universität Greifswald	12.07.14	Erfurt
800m :	2:40,98	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	15.06.19	Berlin
1000m :	3:27,96	Horst Zengel	34	ESV Hagenow	03.06.00	Neubrandenburg
1500m :	5:23,77	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	13.09.17	Ueckermünde
3000m :	11:25,31	Klaus-Peter-Emil Hertel	56	SV Turbine Neubrandenburg	09.06.21	Berlin-Lichterfelde
5000m :	19:25,76	Horst Zengel	34	ESV Hagenow	03.06.00	Neubrandenburg
10000m :	41:03,47	Horst Sonntag	50	FHSG Stralsund	23.05.15	Güstrow
100m H : 0,838	20,29	Gerd Zempel	40	1. LAV Sternberg	25.07.08	Ljubljana/SLO
300m H :	56,52	Dr.Wolfgang Meier	49	HSG Universität Greifswald	30.06.18	Mönchengladbach
4x100m:	1:03,17	StG Ostseeland Master 1 (Walden 51- Dr.Behrens 51- Anklam 55- Kossert 55)			22.08.21	Lübeck
Hoch :	1,29	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	24.07.08	Ljubljana/SLO
Stab :	2,30	Gerd Zempel	40	1. LAV Sternberg	25.07.08	Ljubljana/SLO
Weit :	4,72	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	11.06.03	Rostock
Drei :	9,70	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	21.08.02	Potsdam
Kugel :	12,42	Rudolf Thiele	37	SV Einheit Löcknitz	22.06.02	Neustrelitz
Diskus : (1,5)	26,38	Emil Dreyer	23	TSG Neustrelitz	25.06.88	Rostock
(1,0)	41,83	Rudolf Thiele	37	SV Einheit Löcknitz	20.04.02	Ueckermünde

Hammer :	(5,0)	35,67	Fred Griebel	59	TSV Friedland 1814	08.09.24	Löwenberg
Speer :	(800)	28,74	Emil Dreyer	23	TSG Neustrelitz	26.06.88	Rostock
	(600)	36,31	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	18.06.06	Sternberg
Gewicht:		13,22	Fred Griebel	59	TSV Friedland 1814	18.02.24	Berlin-Zehlendorf
Dreik.:		1923	Georg Kossert 15,04 - 4,07 - 9,77	55	SSV 91 Binz	04.10.20	Magdeburg
Int. Fünfk.:		3235	Gerd Zempel 4,22 - 36,21 - 30,58 - 33,32 - 6:32,86	40	1.LAV Sternberg	30.07.08	Ljubljana/SLO
Zehnk.:		6189	Gerd Zempel 13,95-4,39-9,76-1,27-73,10 // 20,39-30,46-2,10-33,67-6:07,78	40	1.LAV Sternberg	04./05.09 2007	Riccione/ITA
W-Fünfk.:		3124	Anklam, Armin 31,00 - 10,53 - 31,18 - 28,07 - 12,71	55	SSV 91 Binz	05.09.21	Berlin-Schöneberg

M 70:

100m :		14,58	Dr.Gottfried Behrens	51	SV Warnemünde	07.06.22	Hamburg
200m :		31,88	Dr.Gottfried Behrens	51	SV Warnemünde	18.09.22	Erding
400m:		72,50	Gerd Griephan	41	TSG Zingst	14.07.12	Erfurt
800m :		2:42,04	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	22.08.21	Lübeck
1500m :		5:40,97	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	14.08.21	Berlin-Spandau
3000m :		12:39,09	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	12.06.21	Berlin-Lichterfelde
5000m :		21:38,71	Fritz Baumann	20	ESV Waren	05.09.92	Halle
10000m :		42:13,94	Fritz Baumann	20	ESV Waren	20.07.91	Turku/FIN
80m H : 0,762		17,36	Gerd Zempel	40	1. LAV Sternberg	04.08.13	Turin/ITA
Hoch :		1,28	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	12.09.11	Gorizia/ITA
Stab :		2,10	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	13.09.11	Gorizia/ITA
Weit :		4,30	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	02.06.07	Kiel
Drei :		9,39	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	15.07.07	Fulda
						01.08.08	Ljubljana/SLO
Kugel :		12,30	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	04.07.13	Lübeck
Diskus :		33,66	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	03.10.13	Bad Bramstedt
Hammer :		38,65	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	04.07.13	Lübeck
Speer :		36,04	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	15.07.10	Nyiregyháza/HUN
Gewicht :		15,19	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	04.08.13	Plön
Zehnk.:		5552	Gerd Zempel 15,54-3,71-10,04-1,28-86,04 // 17,39-30,87-2,10-33,36-8:18,43	40	1.LAV Sternberg	12./13.09 2011	Gorizia/ITA
Int. Fünfk.:		3137	Gerd Zempel 3,73 - 36,04 - 32,99 - 29,27 - 7:00,37	40	1.LAV Sternberg	15.07.10	Nyiregyháza/HUN
			<i>Fehlende Windangaben</i>				
W-Fünfk.:		3597	Rüdiger Syring 37,58 - 11,33 - 33,41 - 26,36 - 15,09	39	Schweriner SC	20.07.13	Medelby

Dreik.:	1797	Dr.Gottfried Behrens 14,73 - 3,28 - 8,99	51	SV Warnemünde	08.08.21	Bredstedt
---------	------	---	----	---------------	----------	-----------

[M 75:](#)

100m :	15,08	Rudolf Nevermann	19	SV Fortschritt Neustadt-Glewe	18.08.95	Minden
200m :	37,96	Hans-Joachim Grande	37	Schweriner SC	19.07.13	Bad Oldesloe
400m:	1:19,76	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	30.05.26	Berlin-Spandau
800m:	3:10,3	Rainer Grabert	42	SV Turbine Neubrandenburg	01.09.20	Neubrandenburg
1500m :	6:35,37	Edgar Zabel	51	SV Turbine Neubrandenburg	31.05.26	Rathenow
5000m :	22:12,0	Günter Wolf	41	LSV Güstrow	20.05.16	Güstrow
10000m :	45:50,28	Günter Wolf	41	LSV Güstrow	28.05.16	Güstrow
80m H : 0,762	18,77	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	06.08.15	Lyon /FRA
Hoch :	1,19	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	14.06.15	Flensburg
Stab :	1,90	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	06.08.15	Lyon /FRA
Weit :	3,80	Rudolf Nevermann	19	SV Fortschritt Neustadt-Glewe	05.06.94 18.08.95	Rostock Minden
Drei:	8,65	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	22.08.12	Zittau
Kugel :	11,45	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	29.08.15	Zella Mehlis
Diskus :	36,04	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	18.06.14	Bargteheide
Hammer:	37,96	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	27.07.14	Medelby
Speer:	30,37	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	14.06.15	Flensburg
Gewicht:	14,37	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	17.07.14	Bargteheide
Zehnk.:	5427	Gerd Zempel 16,63-3,41-9,96-1,18-93,82 //	40	1.LAV Sternberg 18,77-25,27-1,90-30,36-8:57,81	05/06.08. 2015	Lyon /FRA
W-Fünfk.:	4036	Rüdiger Syring 37,09 - 10,94 - 33,71 - 28,38 - 14,36	39	Schweriner SC	07.06.14	Preetz

[M 80:](#)

100m :	17,0	Rudolf Nevermann	19	SV Fortschritt Neustadt-Glewe	01.09.01	Ludwigslust
5000m :	25:04,90	Günter Wolf	41	LSV Güstrow	26.06.21	Bad Doberan
10000m:	56:15	Peter Wiesner	39	Laufgruppe Schwerin	07.05.19	Schwerin
Weit :	3,36	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	03.06.18	Flensburg
Drei:	7,47	Dr.Karl-Heinz Nitschke	37	HSG Uni Rostock	12.09.18	Malaga/SPA
Kugel :	11,08	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	10.08.19	Lüchow
Diskus :	25,71	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	03.10.20	Medelby
Hammer:	35,28	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	03.10.19	Medelby
Speer:	26,81	Gerd Zempel	40	1.LAV Sternberg	19.09.20	Flensburg

Gewicht:	13,26	Rüdiger Syring	39	Schweriner SC	03.10.19	Medelby
Dreik.:	1927	Rudolf Nevermann 17,0 - 3,23 - 7,94	19	SV Fortschritt Neustadt-Glewe	01.09.01	Ludwigslust
W-Fünfk.:	3860	Rüdiger Syring 35,28 - 10,36 - 23,90 - 23,48 - 13,26	39	Schweriner SC	03.10.19	Medelby

M 85

100m:

fehlende Windangabe	24,71	Hans-Joachim Grande	37	Schweriner SC	20.07.24	Ludwigslust
fehlende Windangabe	22,97	Wiesner, Peter	39	Laufgruppe Schwerin	26.07.25	Ludwigslust
3000m:	19:02,18	Wiesner, Peter	39	Laufgruppe Schwerin	26.07.25	Ludwigslust
5000m :	28:47,95	Georg Dähne	31	HSV Neubrandenburg	28.05.16	Güstrow

W 30:

100m :	12,44	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	26.05.93	Rostock
200m :	24,00	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	25.05.91	München
400m :	55,25	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	20.01.91	Sydney/AUS
800m :	2:10,75	Anke Behmer	61	SC Neubrandenburg	26.05.91	München
1500m :	4:25,91	Ulrike Maisch	77	1.LAV Rostock	17.07.07	Rostock
3000m :	9:28,73	Ulrike Maisch	77	1.LAV Rostock	10.07.09	Neustadt/WN
5000m :	16:28,23	Ulrike Maisch	77	1.LAV Rostock	04.07.09	Ulm
10000m :	34:39,4	Anja Dittmer	75	SC Neubrandenburg	22.04.06	Saarbrücken
100m H : 0,838	13,50	Sonja Kesselschläger	78	SC Neubrandenburg	21.06.08	Ratingen
4 x100m :	56,8	HSG Greifswald (Seering 50- Woschinski 49- Krätzer 50- Haker 54)			07.09.86	Niesky
Hoch :	1,88	Heike Balck	70	1.LAV Rostock	27.05.00	Wörrstadt
Stab:	4,80	Martina Strutz	81	Hagenower SV	30.08.11	Daegu/KOR
Weit :	6,79	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	20.05.92	Rostock
Drei :	14,30	Helga Radtke	62	SC Empor Rostock	20.05.92	Rostock
Kugel :	20,23	Astrid Kumbnuss	70	SC Neubrandenburg	26.08.00	Neuwied-Engers
Diskus :	69,51	Franka Dietzsch	68	SC Neubrandenburg	08.05.99	Wiesbaden
Speer :	49,18	Renate Vogel	43	HSG Rostock	25.09.76	Neugersdorf
Siebenk.:	6311 Pkt.	Sonja Kesselschläger 13,50 - 13,77 - 1,85 - 25,14 // 6,24 - 42,00 - 2:11,92	78	SC Neubrandenburg	21./22.06 2008	Ratingen

W 35:

100m :	13,03	Regina Geinitz	55	HSG Greifswald	16.06.91	Neubrandenburg
200m :	27,25	Regina Geinitz	55	HSG Greifswald	16.06.91	Neubrandenburg

400m :	66,87	Judit Israel	63	Neubrandenburg	01.06.00	Neubrandenburg
800m :	2:24,86	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	08.06.08	Schwerin
1500m :	4:43,21	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	19.06.10	Rostock
3000m :	9:57,71	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	24.05.08	Greifswald
5000m :	16:42,60	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	21.06.08	Rostock
10000m :	34:57,73	Carmen Siewert	72	Greifswalder SV 04	29.05.10	Güstrow
100m H : 0,838	17,1	Christiane Schmalbruch	37	HSG Rostock	14.06.75	Leipzig
4x100m :	59,53	1.LAV Bergen (Kallies 71- Buss 62- Rabe 70- Brüggmann 66)			20.09.08	Greifswald
Hoch :	1,60	Heike Balck	70	1.LAV Sternberg	27.07.08	Ljubljana/SLO
Stab:	4,70	Martina Strutz	81	Schweriner SC	18.06.16	Kassel
Weit :	5,68	Christiane Schmalbruch	37	HSG Rostock	22.06.74	Leipzig
Kugel :	19,16	Astrid Kumbertus	69	SC Neubrandenburg	00.07.05	Hannover
Diskus :	68,06	Franka Dietzsch	68	SC Neubrandenburg	10.05.07	Halle
Hammer :	21,15	Christine Grünberg	71	ISV Witzin	03.10.08	Ueckermünde
Speer :	47,00	Regina Warnemünde	55	SC Empor Rostock	01.05.92	Rostock
W 40:						
100m :	13,4	Christiane Schmalbruch	37	HSG Rostock	03.09.77	Spremberg
200m :	28,89	Sylvia Brüggmann		1.LAV Bergen	08.06.08	Schwerin
<small>fehlende Windangabe</small>	27,67	Irina Köhler	85	LAC Mühl Rosin	26.07.25	Ludwigslust
400m :	1:03,04	Henriette Bohn	78	LAC Mühl Rosin	08.09.19	Venedig/ITA
800m :	2:25,68	Henriette Bohn	78	LAC Mühl Rosin	11.09.19	Venedig/ITA
1500m :	5:06,50	Gertrud Lohse	42	SC Traktor Schwerin	28.06.86	Jena
3000m :	12:07,4	Madlen Nehring	76	SC Neubrandenburg	01.09.20	Neubrandenburg
5000m :	18:20,19	Carmen Siewert	72	SG Greifswald	14.06.15	Rostock
10000m :	37:12,63	Dr.Beate Krecklow	71	Greifswalder SV 04	28.05.11	Güstrow
4x400m:	4:57,97	Sportlub Laage (Lübs 76 - Murr 82 - Maage 79 - Kühl 77)			03.05.26	Celle
3x800m:	8:41,50	StG Wiro (Jöde-Rönck, 80 - Merkord 80 - Weber 71)			04.05.25	Hamburg
Hoch :	1,60	Annett Damme	67	1.LAV Sternberg	27.07.08	Ljubljana/SLO
Weit :	5,37	Annett Damme	67	1.LAV Sternberg	28.07.08	Ljubljana/SLO
Kugel :	14,40	Nadine Kant	77	Hagenower SV	29.07.17	Aarhus/DK
Diskus :	62,50	Franka Dietzsch	68	SC Neubrandenburg	17.06.09	Schönebeck
Hammer:	23,49	Manuela Huth	68	Inlineskating-Verein Witzin	25.06.11	Witzin
Speer :	43,02	Regina Warnemünde	55	SC Empor Rostock	17.05.98	Halle

W 45:

100m :	14,47	Anke Stutz	66	HSG Uni Greifswald	14.06.14	Neubrandenburg
200m :	30,02 29,8	Anke Stutz Birgit Flohr	66 45	HSG Uni Greifswald Medizin Schwerin	23.06.13 29.06.91	Neubrandenburg Tostedt
400m :	1:04,65	Henriette Bohn	78	Sportclub Laage	05.08.23	Berlin-Spandau
800m :	2:35,82	Doryn Buss	62	1.LAV Bergen	08.06.08	Schwerin
1500m :	5:15,87	Gertrud Lohse	42	SC Traktor Schwerin	21.08.87	Schwerin
3000m :	11:48 12:15,15	Katja Knospe <i>Dr.Elke Halm</i>	66 60	SV Turbine Neubrandenburg <i>1.LAV Sternberg</i>	18.09.13 24.06.07	Ueckermünde <i>Hamburg</i>
5000m :	19:23,73	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	26.04.25	Leipzig
10000m :	39:46,88	Madlen Nehring	76	HSV Neubrandenburg	11.05.24	Rostock
Hoch :	1,50	Urte Alisch	67	SC Neubrandenburg	27.06.15	Jüterbog
Stab :	2,00	Birgit Flohr	54	Medizin Schwerin	27.09.92	Schwerin
Weit :	5,53	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	02.10.82	Rostock
Kugel :	12,35	Nadine Kant	77	Hagenower SV	07.07.24	Kiel
Diskus :	36,70	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	26.05.74	Berlin
Hammer:	19,53	Simone Scheefe	64	Inlineskating-Verein Witzin	25.06.11	Witzin
Speer :	42,28	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	10.08.91	Ludwigslust
Gewicht:	8,06	Ulrike Schlägel	72	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	09.06.18	Preetz
W-Fünfk.:	2572	Ulrike Schlägel 19,25 - 8,97 - 27,87 - 27,96 - 8,06	72	SV Blau-Weiß Grevesmühlen	09.06.18	Preetz

W 50:

100m :	13,46	Sophie Schröder	68	1.LAV Rostock	16.06.19	Berlin
200m :	27,38	Sophie Schröder	68	1.LAV Rostock	14.07.19	Leinefelde
400m :	1:08,90	Katja Liedemit	69	1.LAV Rostock	04.09.22	Mahlow
800m :	2:41,50	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	10.09.18	Malaga/SPA
1500m :	5:27,49	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	15.09.18	Malaga/SPA
5000m:	20:15,35	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	30.06.17	Zittau
3000m :	11:48,92	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	25.05.17	Berlin-Schöneberg
10000m :	42:12,81	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	13.05.17	Bautzen
80m H : 0,762	17,92	Renate Prescher	48	HSG Uni Rostock	11.07.00	Jyväskylä/FIN
2000m Hi :	8:07,07	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	12.09.19	Venedig/ITA
4 x100m :	62,87	HSG Uni Rostock (Funk 35- Drecoll 37- Schmalbruch 37- Prescher 48)			18.08.01	Potsdam

3x800m :	8:59,40	StG Neuworo I (Knospe 66- Grunow 70- Liedemit 69)			26.09.20	Berlin-Moabit
Hoch :	1,53	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	15.07.95	Buffalo/USA
Weit :	5,25	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	02.07.90	Budapest/HUN
Kugel :						
(4,0)	10,66	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	10.10.93	Miyazaki/JPN
(3,0)	13,52	Jeanette Denz	74	Greifenpower e.V.	13.07.25	Kiel
Diskus :	35,91	Christine Lohöfener	66	1.LAV Sternberg	01.07.17	Zittau
Speer :						
(600)	43,92	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	10.10.93	Myaziki/JPN
(400)	45,34	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	29.08.93	Minden
Int.Fünfk.:	2004	Renate Prescher	48	HSG Uni Rostock	11.07.00	Jyväskylä/FIN
		17,92 - 1,15 - 8,69 - 3,49 - 3:57,09				

[W 55:](#)

100m :	13,82	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	15.10.93	Miyazaki/JPN
200m :	31,21	Urte Poschwatta	67	SC Neubrandenburg	06.08.22	Berlin-Spandau
400m :	1:09,67	Katja Liedemit	69	1.LAV Rostock	10.09.25	Berlin-Lichterfelde
800m :	2:44,13	Katja Liedemit	69	1.LAV Rostock	29.06.24	Rathenow
1500m :	5:36,07	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	13.08.22	Lovosice/CZE
3000m :	11:53,90	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	09.06.21	Berlin-Lichterfelde
5000m :	20:39,42	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	26.06.21	Bad Doberan
10000m :	42:49,97	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	29.05.21	Braunschweig
300m H : 0,762	59,94	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	27.07.24	Lovosice/CZE
2000m Hi :	8:24,05	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	11.10.25	Madeira/POR
Hoch :	1,46	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	12.07.00	Jyväskylä/FIN
					27.07.02	Weinstadt
Weit :	5,01	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	27.08.94	Lübeck
Drei :	9,93	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	08.06.94	Athen/GRE
Kugel :						
(4,0)	10,78	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	05.05.01	Rostock
(3,0)	12,54	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	11.09.98	Cesenatico/ITA
Speer :						
(600)	38,74	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	05.05.01	Rostock
(500) [600]	40,55	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	21.08.02	Potsdam
(400)	43,63	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	25.06.00	Winsen-Luhe

[W 60:](#)

100m :	14,07	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	31.07.99	Gateshead/GBR
200m :	30,54	Erika Drecoll	37	HSG Uni Rostock	13.07.00	Jyväskylä/FIN
1500m :	6:12,18	Ilse Zengel	38	ESV Hagenow	02.08.98	Minden

3000m :	13:41,67	Ilse Zengel	38	ESV Hagenow	04.08.01	Rostock
5000m :	22:05,70	Katja Knospe	66	SV Turbine Neubrandenburg	09.05.26	Bad Doberan
4 x100m :	61,88	HSG Uni Rostock (Drecoll 35- Funk 35- Mahnke 39- Schmalbruch 37)			06.06.99	Hamburg
Hoch :	1,43	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	02.08.03	Schweinfurt
Weit :	4,75	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	27.07.97	Durban/RSA
Drei :	10,03	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	27.07.97	Durban/RSA
Kugel :	10,25	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	07.08.04	Rostock
Diskus :	29,30	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	18.08.90	Dresden
Speer :	37,95	Renate Vogel	43	HSG Uni Rostock	14.08.04	Zittau

[W 65:](#)

100m :	14,40	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	17.08.02	Potsdam
200m :	32,46	Rosmarie Mahnke	39	HSG Uni Rostock	31.07.04	Aarhus/DEN
5000m :	23:15,58	Dr. Sabine Engelamm	57	1.LAV Rostock	09.05.26	Bad Doberan

10000m:	49:13,27	Monika Bernhardt	49	HSV Neubrandenburg	23.05.15	Güstrow
Hoch :	1,29	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	21.06.03	Hamburg
Weit :	4,64	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	16.08.02	Potsdam
Drei :	9,51	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	22.08.02	Potsdam
Diskus :	26,36	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	18.08.95	Minden

[W 70:](#)

100m :	15,62	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	01.08.09	Lahti/FIN
5000m :	25:03,78	Monika Bernhardt	49	HSV Neubrandenburg	30.06.19	Wismar
Hoch :	1,27	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	14.07.07	Fulda
Weit :	4,16	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	14.09.07	Riccione/ITA
Drei :	8,65	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	02.08.09	Lahti/FIN
Diskus :	24,63	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	05.06.99	Hamburg
Hammer :	21,86	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	17.08.02	Potsdam

[W 75:](#)

5000m :	31:59,69	Christel Glander	37	Motor Barth	28.05.11	Güstrow
Diskus :	20,44	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	28.07.04	Aarhus/DEN
Hammer :	20,81	Ruth Uckel	29	HSG Uni Rostock	25.07.04	Aarhus/DEN
Hoch:	1,14	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	07.08.15	Lyon/FRA

Weit:	3,39	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	20.09.14	Greifswald
Drei:	7,84	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	06.08.15	Lyon/FRA

W 80:

5000m :	35:00,31	Gisela Unterberger	45	HSG Universität Greifswald	25.05.25	Rostock
Hoch:	1,08	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	10.06.17	Rostock
Weit:	3,45	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	10.06.17	Rostock
Drei:	7,36	Christiane Schmalbruch	37	HSG Uni Rostock	10.06.17	Rostock
Kugel:	4,98	Gudrun Berkholz	41	SV Warnemünde	22.08.21	Lübeck
Diskus:	7,70	Gudrun Berkholz	41	SV Warnemünde	22.08.21	Lübeck
Speer:	8,38	Gudrun Berkholz	41	SV Warnemünde	22.08.21	Lübeck