



Informationsblatt

Trainingslager vom 05. bis 07. Mai 2023 in der Sportschule Zinnowitz

Anreise: **Freitag, 5. Mai 2023, ab 14 -16 Uhr**
Sportschule Zinnowitz
Dr.-Wachsmann-Str. 30
17454 Ostseebad Zinnowitz

Das erste Training beginnt um 16.30 Uhr. Danach werden wir zusammen Abendbrot essen und die Zeit für gemeinsame Gespräche finden.

Am Abreisetag ist das Frühstück die letzte Mahlzeit. Dann gibt es die Möglichkeit zum letzten gemeinsamen Training. Die Abreise ist für

Sonntag, 7. Mai 2023, ab 12 Uhr
vorgesehen.

Wir haben das 2. Trainingslager für insgesamt 30 Masters geplant.

Es wird unbedingt benötigt:

- Gute Laune
- Trainingssachen
- Yogamatte
- Handtücher (es können für einen Obolus von 5 Euro Handtücher ausgeliehen werden)
- Badesachen (gegebenenfalls) für die Ostsee

Wir freuen uns auf Euch.