

Altersklassen – Gerätegewichte – Disziplinen

Stand: 05.09.2013

AK	Ball	Kugel	Diskus	Speer	Weit	Drei	Hoch	Stab	Kurz-sprint	Lang-sprint	Mittel-strecke	Lang-strecke	Hürden	Hindernis	Staffel	Straße
MU10	80 g	-	-	-	Zone	-	-	-	50 m	-	800 m	-	-	-	4 x 50 m	4,2 km
MU12	80 g	-	-	-	Zone	-	Hoch	-	50 m	-	800 m 2000 m	-	-	-	4 x 50 m 3 x 800 m	5 km
MU14	200 g	3 kg*	750g*	400 g*	Zone	-	Hoch	Stab	75 m*	-	800 m 2000 m	2000 m*	60 m Hü*	-	4 x 75 m 3 x 800 m	7,5 km***
MU16	200 g	4 kg*	1 kg*	600 g*	Brett	Drei (AK15)	Hoch	Stab	100 m*	300 m* (AK15)	800 m*	2000 m 3000 m*	80 m Hü* 300 m Hü*	-	4 x 100 m 3 x 1000 m	10 km**
MU18	-	5 kg*	1,5 kg*	700 g*	Brett	Drei	Hoch	Stab	100 m 200 m	400 m	800 m 1500 m	3000 m 5000 m*	110 m Hü 400 m Hü	2000 mH	4 x 100 m 3 x 1000 m	25 km
MU20	-	6 kg*	1,75* kg	800 g*	Brett	Drei	Hoch	Stab	100 m 200 m	400 m	800 m 1500 m	3000 m 5000 m 10000 m	110 m Hü 400 m Hü	2000 mH*	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 1000 m	Marathon
Männer	-	7,26 kg	2 kg	800 g	Brett	Drei	Hoch	Stab	100 m 200 m	400 m	800 m 1500 m	5000 m 10000 m	110 m Hü 400 m Hü	3000 mH	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 1000 m	100 km 24 h
WU10	80 g	-	-	-	Zone	-	-	-	50 m	-	800 m	-	-	-	4 x 50 m	4,2 km
WU12	80 g	-	-	-	Zone	-	Hoch	-	50 m	-	800 m 2000 m	-	-	-	4 x 50 m 3 x 800 m	5 km
WU14	200 g	3 kg*	750 g*	400 g*	Zone	-	Hoch	Stab	75 m*	-	800 m 2000 m	-	60 m Hü*	-	4 x 75 m 3 x 800 m	7,5 km***
WU16	200 g	3 kg*	1 kg*	500 g*	Brett	Drei (AK15)	Hoch	Stab	100 m*	300 m* (AK15)	800 m 2000 m*	3000 m	80 m Hü* 300 m Hü*	-	4 x 100 m 3 x 800 m	10 km**
WU18	-	3 kg*	1 kg*	500 g*	Brett	Drei	Hoch	Stab	100 m 200 m	400 m	800 m 1500 m	3000 m 5000 m*	100 m Hü 400 m Hü	1500 mH*	4 x 100 m 3 x 800 m	25 km
WU20	-	4 kg*	1 kg*	600 g*	Brett	Drei	Hoch	Stab	100 m 200 m	400 m	800 m 1500 m	3000 m 5000 m 10000 m	100 m Hü 400 m Hü	2000 mH*	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m	Marathon
Frauen	-	4 kg	1 kg	600 g	Brett	Drei	Hoch	Stab	100 m 200 m	400 m	800 m 1500 m	5000 m 10000 m	100 m Hü 400 m Hü	3000 mH	4 x 100 m 4 x 400 m 3 x 800 m	100 km 24 h

* hier ist ein Start des älteren Jahrgangs in der nächsten AK möglich

** Hochstart in U18 bis 15 km

*** Hochstart in U16 möglich